

令和7年度こころの相談

(精神保健福祉総合相談)

のご案内

眠れない、食欲が無い、
気分が落ち込む。

精神科を受診したらよいか
迷っている。



誰かに監視されている
ような気がする。
嫌がらせされている
ような気がする。

◎上記のようなこころの悩みがある場合には、精神科医師に無料で相談できます。

◎相談には**電話予約**が必要です。【締切：相談日の**7日前まで**。先着順となります。】

※予約の電話については、月曜日から金曜日（祝日除く）8時30分から17時まで
に御連絡ください。

【連絡先】富士健康福祉センター福祉課 TEL：0545-65-2155

会場	富士会場 富士健康福祉センター (富士市本市場 441-1)	富士宮会場 富士宮市保健センター (富士宮市宮原12-1)
時間	午後1時30分～4時30分 ※1)午後1時00分～午後3時00分	午後2時～4時
日 程	令和7年 4月16日(水)	—
	5月13日(火)※1	令和7年 5月8日(木)
	6月18日(水)	—
	7月15日(火)	7月3日(木)
	8月21日(木)	—
	9月17日(水)	9月11日(木)
	10月15日(水)	—
	11月11日(火)※1	11月6日(木)
	12月4日(木)	—
	—	令和8年 1月8日(木)
	令和8年 2月18日(水)	—
	3月10日(火)	3月5日(木)
その他	<ul style="list-style-type: none">電話予約後、健康福祉センター職員が事前面談を行います。診察ではありませんので、原則1回のみの利用となります。かかりつけの医療機関がある場合は、<u>そちらをご利用ください。</u> (セカンドオピニオンとしての利用は出来ません。)	