



令和7年度 静岡県ひきこもり家族交流会 (全県版)

悩んでいるのは、うちだけ？ このままでいいのかな…？

「見守る」「様子をみる」って、家族はどうすればいいの？

日頃感じている思いを、同じような立場のご家族と一緒にお話してみませんか。
家族交流会で「今日から、うちでも、できること」が見つかるかもしれません。
様々なご家族のお話を聞いたり、聞いてもらったりしながら、まずは気持ちを楽に
することから始めてみませんか。



【日時】 令和7年6月25日(水)
午後1時30分～午後3時30分
(受付：午後1時00分から)

【場所】 静岡総合庁舎 本館7階
第8会議室
(〒422-8031 静岡市駿河区有明町2-20)

【参加費】 無料

【対象者】

- ・静岡県ひきこもり支援センター（精神保健福祉センター・各健康福祉センター）で相談されているご家族
- ・市町窓口でひきこもり相談されているご家族

【申込方法】

FAX、電話、メールのいずれかの方法でお申込みください（FAXの場合は、裏面の申込書をご利用ください）。

家族交流会には
メンターさん（☆）も
参加します。



＜お問合せ・申込先＞

静岡県精神保健福祉センター
（静岡県ひきこもり支援センター）

FAX 送付先：054-286-9249

電 話：054-286-9245

メールアドレス：mental@pref.shizuoka.lg.jp

（☆）ひきこもりが解消した先輩ご家族を「メンターさん」と呼んでいます。この機会にぜひ、先輩ご家族とお話してみませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

※ 本状のみで送信してください。送り状は不要です。

送付先 静岡県精神保健福祉センター 鶴田宛

FAX 054-286-9249

申込期限 令和7年6月18日(水)まで

令和7年度 静岡県ひきこもり家族交流会（全県版）申込書

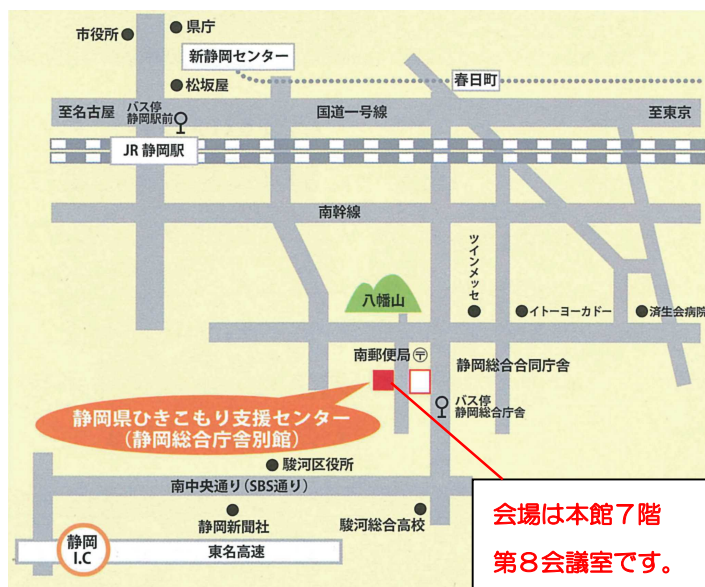
参加する方の氏名	電話番号	居住市町 (市町名のみ記入)

〈家族交流会で話してみたいこと、聞いてみたいこと 等〉（自由記載）

--

< 会場までのアクセス >

しずてつジャストライン



バスの利用



静岡駅北口⑪番
県立病院高松線
「登呂コープタウン行き」乗車
「静岡総合庁舎前」下車
(約20分)

専用駐車場の確保はありませんので、できるだけ公共交通機関でお越しください。