

湯けむり

熱海健康福祉センターだより

第4号 / 2005.1.12

- 安全で快適な観光都市をつくろう -

熱海健康福祉センターでは、県民の皆さんに管内の健康状態を理解していただき、健康づくりについて関心をもってもらうために、様々なイベントを実施しています。

知って、やって、健康になろう！

ヘルシーフェスティバル開催

そのためには、健康づくりを支援する環境を整備することが必要です。そこで、市や商店街等と協力して、商店街を活性化しつつ健康に関心を持ってもらおうと、今年度も第2回ヘルシー商店街フェスティバルを、平成16年10月16日(土)に熱海市の銀座商店街で開催しました。フェスティバルでは6つのコーナーを設けました。

こうしたイベントを体験をしていただくことで、商店街の活性化とともに、皆さんに健康づくりについて興味を持っていただけたら...、と思っています。



運動コーナーでは

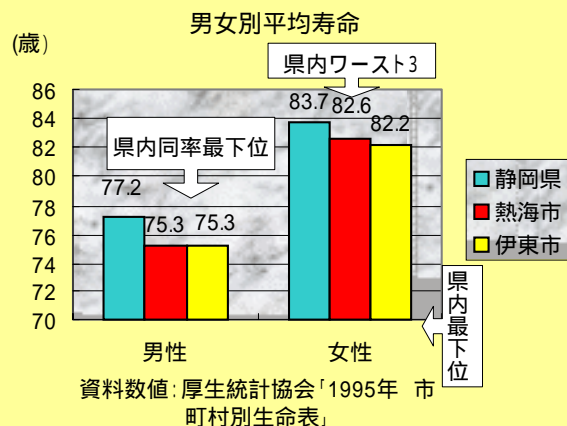
- ・ 輪投げ
- ・ ダーツ
- ・ けんだま
- ・ ユニホック

等の、普通の運動よりも気軽にできるスポーツ(ニュースポーツ)を体験してもらいました。特にダーツが人気でした。

パネルコーナーでは、

- ・ 熱海、伊東の平均寿命の短さ
(県平均よりも男性は1.9歳、女性は1.3歳も短い。右の図参照)
- ・ 糖尿病・大腸がんでの死亡率の高さ
などを展示しました。

無料のマッサージ体験や癒しライブも好評でした。



障害からの自立へ向けて

- 障害者週間 -



セイフー熱海店前での街頭キャンペーン

障害のある方の福祉の向上を図るため、12月3日から9日の間、障害者週間が実施されました。

熱海健康福祉センターでは、12月3日に街頭キャンペーンを実施し、障害を理由とした差別禁止の理念をお知らせするなど、障害についての正しい理解と認識の普及に努めています。

障害のある私でも地域で暮らせますか？

Q 障害福祉の制度が、大きく変化しているということですが、具体的にはどのような例があるのですか。

A 平成15年4月からスタートした「支援費制度」が良い例だと思います。

「支援費制度」とは、障害者サービスについて、障害のある人一人一人が自ら必要とするサービスを選択し、事業者と対等な立場で契約をする制度です。

Q 平成14年に身体障害者補助犬法が施行され、平成15年10月からはホテル・食堂といった民間施設にも同伴ができるようになりましたが、補助犬は盲導犬とどう違うのですか。

A 盲導犬は補助犬の一種です。この法律により、**盲導犬**に加え、体に障害のある人の手となり足となって手助けをする**介助犬**と、聴覚に障害のある人の耳となって手助けをする**聴導犬**の3種類の犬が**補助犬**として位置付けられました。いずれも、認定された施設で訓練された犬で、胴体に「盲導犬」、「介助犬」または「聴導犬」と表示されています。

Q 障害のある人が、日常生活で生じる様々な不安や心配事で困ったときにはどうしたらいいのですか。

A 障害のある人の不安や心配事などを一緒に考え、お手伝いする**地域生活支援センター**と**地域療育支援センター**がありますので、そちらにご相談願います。そこでは、コーディネーターや生活支援ワーカーが地域生活を送るための幅広い相談に応じ支援を行っています。

・身体に障害のある人・・・**地域生活支援センター 「なかいずりハ」**

伊豆市冷川 1523-108 (電話 0558-83-2111)

・知的に障害のある人・・・**地域療育支援センター 「いぶき」**

伊東市荻 578-3 (電話 0557-45-6000)

・精神に障害のある人・・・**地域生活支援センター 「いとう」**

伊東市銀座元町 6-21 市川ビル4F (電話 0557-32-5680)

高齢者福祉サービスの向上をめざして

高齢者保健福祉サービス研究会では、ホテル・旅館を利用して、お年寄りに介護サービスなどを提供する施設についての研究をしています。

高齢者保健福祉サービス研究会構成員

静岡県ホテル旅館生活衛生同業組合
熱海温泉ホテル旅館協同組合
伊東温泉旅館ホテル協同組合
特定非営利活動法人エイミック
熱海市
伊東市
静岡県熱海県行政センター
静岡県熱海健康福祉センター・保健所



熱海温泉ホテル旅館協同組合での説明会

11月4日に伊東で、12月7日には熱海で説明会を開催し、ホテルや旅館の経営者の方々に、ホテルや保養所などを介護施設に利用した事例を紹介しました。

説明会で紹介した事例のひとつです（全国に先駆けてデイサービスを実施した宮崎市の青島観光ホテル）



海岸に面したリゾートホテルの青島観光ホテル



多目的ホールを改装した広々とした部屋で



青島を望みながらのデイサービス

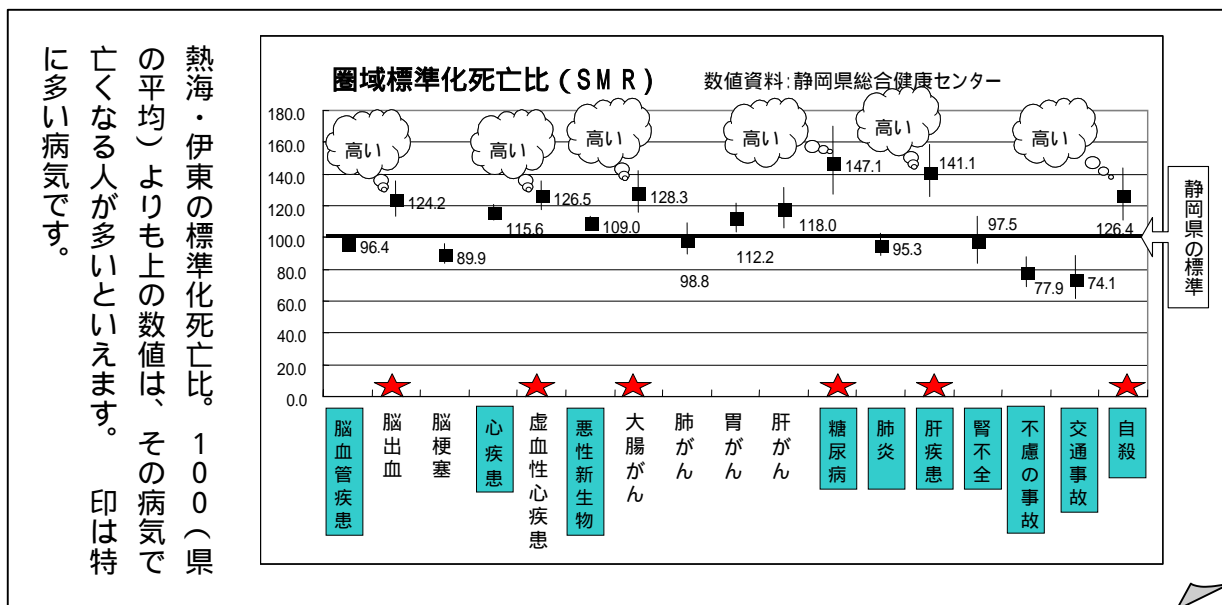


入浴はホテルの浴場でゆったりと

地域でつくろうみんなの健康

- 熱海健康福祉センターの取組み -

熱海市・伊東市は表紙でも紹介したように、県内でも平均寿命が特に低い地域です。しかし人が亡くなる原因は様々です。では、熱海・伊東地域はどのような原因で亡くなる方が多いのでしょうか。



この表からもわかるとおり、管内では**脳出血、虚血性心疾患**（主に狭心症・心筋梗塞）、**大腸がん、糖尿病**などの病気で亡くなる方が多いと言えます。これらの病気は主に普段の生活習慣が原因となっていることが多いので、生活習慣病と呼ばれています。生活習慣病にかかる方を減らすために、健康福祉センターでは地域の皆さんと協力しながら、様々な取組みを行なっています。

ようじょうおたっしぶん
養生御達文を考えました！

生活習慣を良くするには、正しい食事・適度な運動・十分な休養が大切です。そこで養生御達文 9 か条（食事 3 か条、運動 3 か条、休養 3 か条）を考え、熱海銀座商店街の柱に貼りました。

なにになに？
「当地の温泉などゆっくり浸かってゆるりとする事なり」だそうです。
他にも簡単な健康づくりのヒントが貼ってあります。ぜひ一度立ち寄ってみてください。



健康をみんなで考えよう！地域健康フォーラム 21 in 熱海

地域の方に健康づくりの意識を持っていただけるように、平成 16 年 11 月 17 日(水)、ホテルニューアカオにて住民参加型のフォーラム、「地域健康フォーラム 21 in 熱海」を開催しました。基調講演とシンポジウムが行なわれ、大勢の方が参加しました。

第一部では、東京都立大学大学院教授の星旦二先生が「暮らしを大切にする健康づくり」という題で基調講演を行ないました。

全国的にみて長寿の地域とは

・ 標高が高い、美しい海があるような

環境がきれいな場所

・ 鍵をかけなくても生活できるような
安心できるネットワークのある場所

・ **高齢者でも生きがいを持って生活できる雰囲気のある場所**

「長生きして年金一億円を手にしてください」との言葉が印象的でした。



第二部のシンポジウムでは、熱海市の健康づくりや地域活性化に力を注ぎ、活動している 3 名と、先進的に温泉を活用した健康プログラムを実施しているべっぴん野上本館社長に、それぞれの役割についてお話いただきました。

様々な視点からまちづくりや健康づくりに関するお話を聞くことができました。



<シンポジスト>

NPO エイミック理事長：内田 實氏...「ボランティア組織の役割」

熱海銀座商店街振興組合理事長：杉本 一郎氏...「商店街としての役割」

熱海温泉ホテル旅館協同組合理事長：鶴澤 精一氏...「事業所としての役割」

別府市べっぴん野上本館社長：野上 泰生氏...「別府市の取組み状況」

健康づくりを進めるには行政の働きかけとともに、皆様一人一人の健康づくりへの興味や取組みが必要です。我々も皆様と連携、協働しながら地域全体が健康になれるよう努力していきますので、お気づきの点、健康づくりのアドバイス等ありましたら熱海健康福祉センター健康増進課に声をかけてください。

熱海地区薬物乱用防止ポスター・標語コンテストを開催

薬物乱用防止ポスター・標語コンテスト（主催：県・県教育委員会）の応募作品で当所管内の中学校及び高校から応募された作品 72 点から特に優秀な作品を熱海保健所長賞、熱海地区薬物乱用防止指導員協議会長賞として表彰し、地区展示会を開催しました。



要注意！ノロウイルスによる食中毒が多発

冬期に発生しやすいノロウイルスによる食中毒が、**平成16年は7件も発生！**今年も多発が予想されます。

< 食中毒発生状況（平成16年度） >

区 分	食中毒全体		内ノロウイルス食中毒	
	件数（件）	人数（人）	件数（件）	人数（人）
県 全 体	26	1,134	7	547
熱海保健所管内	2	95	0	0

調理業務に従事される方は、必ず次の5つを守ってください。

1 下痢・嘔吐等の症状のある人は調理業務に従事しない。

人の手に付着したウイルスにより食品を汚染してしまう例が多発しています。

2 手洗いは、石けんと大量の水で念入りに！

ノロウイルスは、消毒薬に強いといわれています。石けんは十分に泡立て、ブラシを使い、時間をかけて洗い流すようにしましょう。

3 マスク・手袋は必ず着用する。

飛沫感染をした事例もあります。調理中のおしゃべりも慎みましょう。

4 交叉汚染の防止

材料と調理した後の食品の分別を必ず行いましょう。また、トイレでの白衣、履き物の交換も必要です。

5 十分な加熱調理

特に貝類は中心部まで十分に加熱をしてください。（中心部で85℃ 1分）

温泉豆知識

冬本番！温泉が恋しくなる季節です。週末に熱海市・伊東市内の温泉施設へ出かけることも多いと思います。熱海健康福祉センター（熱海保健所）では、温泉に係わる仕事を行っておりますが、今回はその仕事等について、ご紹介します。

そもそも「温泉」とは・・・ 温泉法には次の と を満たすものとされています。

地中からゆう出する温水、鉱水及び水蒸気その他のガス状のもの（天然ガスを除く）

鉱水とは、鉱物質（ミネラル）等を多量に含む水

地中からゆう出したときの温度が25 以上のもの、又は25 未満でも次の物質を規定量以上含むもの。

溶存物質（ガス性のものを除く）・遊離二酸化炭素・リチウムイオン・ストロンチウムイオン・バリウムイオン・総鉄イオン・マンガンイオン・水素イオン・臭素イオン・ヨウ素イオン・フッ素イオン・ヒ酸水素イオン・メタ亜ヒ酸イオン・総硫黄・メタホウ酸・メタケイ酸・炭酸水素ナトリウム・ラドン・ラジウム塩

「温泉」の特徴とは・・・ 温泉の成分や泉質について確認しましょう。

皆さんは、温泉に入る前に「成分」や「泉質」等を確認したことがありますか？

温泉の泉質は、含んでいる成分によって、単純温泉や塩化物温泉等に分かれています。また、泉質によっては、禁忌症（入浴に適さない症状）があります。温泉施設へ出かけた際には、入浴前に脱衣室等に掲示してある成分表等を確認してみましょう。

「温泉」に係る仕事とは・・・ 保健所の温泉に係る仕事は主に2種類あります。

温泉ゆう出地に関するもの

- ・温泉の掘削や温泉を揚げるために設置する装置の許可
- ・温泉の修繕等に関する届出
- ・温泉の実態調査（温泉のゆう出量や温度に関する定期調査）
- ・温泉採取権（温泉を採取する権利）に関する届出 など

温泉利用施設（旅館や銭湯等）に関するもの

- ・温泉の利用許可
- ・温泉成分等掲示指導 など



旅館や銭湯等で温泉を利用している経営者の方へ

温泉を利用する場合には保健所の許可が必要です。また、マンション等で大浴場を設けている場合にも同様に許可が必要となります。許可の手続き等については、保健所へご相談ください。

参考：熱海保健所管内温泉データ（平成16年3月末現在）

	温泉利用源泉数	温泉利用許可施設数
熱海市	282	551
伊東市	332	610
計	614	1,161

難病患者の災害時支援を考える！

- 健康危機管理意識は、日頃の業務の積重ねから -

昨年は、新潟中越地震や台風22号、23号等災害の当たり年でした。『災害時における難病患者の災害時支援マニュアル』に関する問合せが、全国から当センターに寄せられています。

被災地にあたる新潟県難病連「日本ALS協会新潟県支部」からも、「このマニュアルをテキストに勉強会を開催し、大変参考になった。是非、全国に紹介させてほしい」との連絡が入りました。ただ今このマニュアルは、同支部のホームページからダウンロードできます。

<http://homepage3.nifty.com/jalsaechigo/>

支援マニュアルの内容

平常時から準備しておくべき事項

難病患者・家族、健康福祉センター、医療機関・訪問看護ステーション、地域自主防災会、医療機器取扱い業者・・・

災害時における支援体制図

難病患者状態別支援の方法

人工呼吸器を装着している方、在宅酸素療法をしている方、人工透析を受けている方、移動が困難な方、特殊な薬剤を使っている方



11月29日の長野市での講演の様子。大阪での講演も予定されています。

また、当センターの所長は、「難病患者の災害時支援を考える」と題した講演の依頼を全国から受け、走り回っています。

静岡県においても、東海大地震や神奈川県西部地震に備えて、しっかりと体制づくりをしておくことが必要です。

折り込みの「食品衛生クロスワードパズル」を解いて、
図書券(熱海・伊東食品衛生協会提供)を当てよう！

<お問合せ先>

静岡県熱海健康福祉センター・熱海保健所

〒413-0016 熱海市水口町13-15

電話0557-82-9106 FAX 0557-82-9131