

禁煙



しようと思っている

あなたへ

禁煙外来・禁煙支援薬局名簿



生きがいと健康づくりイメージキャラクター
「ちゃっぴー」©静岡県

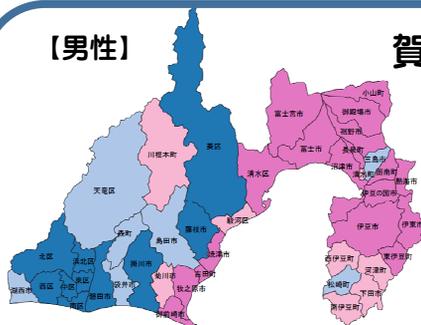
たばこの害 健康への影響

喫煙は、**心筋梗塞**や**がん**、**糖尿病**、**歯周病**などの病気の原因となります。また、他人の吸ったたばこの煙を吸い込む、**受動喫煙**も、**乳幼児突然死症候群**、**子どもの呼吸器疾患**や**ぜんそく**、**大人の脳卒中**、**肺がん**、**虚血性心疾患**などのリスクがあることが報告されています。

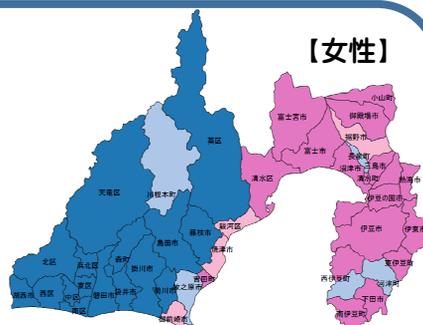
【男性】

賀茂地域は喫煙者が多い！

【女性】



- 全県に比べて有意に多い
- 有意ではないが全県に比べて多い
- 有意ではないが全県に比べて少ない
- 全県に比べて有意に少ない



令和2年 特定健診 「習慣的喫煙者」標準化該当比

静岡県賀茂保健所 健康増進課

【令和5年7月更新】

【禁煙外来】

- ◆ 静岡県賀茂保健所が実施した「禁煙支援に関する調査」で、禁煙支援やCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の診断治療を実施している医療機関のうち、「公表可」と回答いただいた医療機関の情報について掲載しています。
- ◆ 令和5年7月1日現在、一部の禁煙補助薬が出荷停止となっており、名簿に記載されている対応ができない場合があります。
- ◆ 診療日及び診療時間は各医療機関にお問い合わせください。 ※ = 要予約

	名称	所在地	電話番号	保険適用	自由診療	禁煙相談	未成年禁煙治療	未成年禁煙相談	妊婦禁煙治療	COPD診断治療	他機関からの紹介
1	いなずさ診療所	下田市箕作 385-4	0558 28-3111	○ ※		○ ※	○ ※	○ ※	○ ※	○ ※	○ ※
2	上の山鎮目クリニック	下田市柿崎 432-1	0558 23-8820	○ ※		○ ※				○ ※	○ ※
3	河井医院	下田市二丁目 13-3	0558 22-0028	○	○						○
4	下田循環器・腎臓クリニック	下田市高馬 147-1	0558 23-3113	○ ※						○ ※	
5	熱川温泉病院	東伊豆町白田 424	0557 23-0843							○ ※	
6	かわづクリニック	河津町笹原 301-2	0558 32-2766							○	
7	飯島医院	南伊豆町下賀茂 198	0558 62-4500							○	
8	石田医院	松崎町江奈 243-3	0558 42-0078	○		○	○	○	○	○	○
9	安良里診療所	西伊豆町安良里 332-1	0558 56-0016	○						○	
10	田子診療所	西伊豆町田子 943-2	0558 53-1555							○	○
11	池田医院	西伊豆町宇久須 417-2	0558 55-0010	○	○		○	○	○	○	

保険適用の条件

次の5つの条件を満たすと保険適用となります。

- ① ただちに禁煙しようと考えている
- ② 医療機関が実施するニコチン依存症スクリーニングテストで5点以上
- ③ ブリンクマン喫煙指数（1日喫煙本数×喫煙年数）が200以上
※35歳未満の場合は喫煙本数や喫煙年数によらず保険適用
- ④ 禁煙治療を受けることを文書により同意している
- ⑤ 過去1年以内に保険適用を受けていない

自己負担額

保険適用:約13,000～20,000円前後
(3割負担で、計5回として)

自由診療:全額自己負担で45,000～65,000円前後

スケジュール

初回診察に加えて、初回診察から2週間後、4週間後、8週間後、12週間後の計5回（5回の治療のうち、2回目から4回目はオンライン診療も保険適用可）

【禁煙支援薬局】

◆ 静岡県賀茂保健所が実施した「禁煙支援に関する調査」で禁煙支援薬の取扱いや禁煙相談を実施している薬局のうち、「公表可」と回答いただいた薬局の情報について掲載しています。

◆ 営業日及び営業時間は各薬局にお問い合わせください。

No.	名称	所在地	電話番号	市販薬	禁煙相談
1	ヒカリ薬局	下田市西本郷一丁目13-13	0558-22-7507	取寄せ	要予約
2	ヒカリ薬局中村店	下田市東中6-1	0558-25-2220	取寄せ	要予約
3	ヒカリ薬局東本郷店	下田市東本郷二丁目2-2	0558-23-0450	取寄せ	要予約
4	ヒカリ薬局白浜店	下田市白浜字神明1528-5	0558-25-3717	取寄せ	要予約
5	ヒカリ薬局広岡店	下田市二丁目13-4	0558-25-0348	取寄せ	要予約
6	ヒカリ薬局上の山店	下田市柿崎字大坪432-6	0558-23-6070	取寄せ	○
7	ヒカリ薬局高馬店	下田市高馬132-1	0558-36-4007	取寄せ	○
8	アイセイ薬局伊豆下田店	下田市一丁目19-29	0558-25-1055	取寄せ	○
9	尾形薬局広岡店	下田市二丁目13-31	0558-25-0339	取寄せ	要予約
10	山岸屋薬局	下田市二丁目13-32	0558-22-0769	取寄せ	○
11	むらかみ薬局	下田市河内52-5	0558-22-6896	取寄せ	要予約
12	いなずさ薬局	下田市箕作387-2	0558-28-3350	取寄せ	要予約
13	トミタ調剤薬局	東伊豆町稲取467-1	0557-95-3987	取寄せ	○
14	トミタ薬局	東伊豆町稲取672-1	0557-95-2107	取寄せ	○
15	ヤシロ薬局	東伊豆町稲取651-1	0557-95-2648	取寄せ	○
16	今井浜薬局	河津町見高164-11	0558-34-2500	取寄せ	○
17	上河津薬局	河津町下佐ヶ野374	0558-35-0101	取寄せ	○
18	ゆがの薬局本店	河津町浜149-4	0558-34-0150	取寄せ	○
19	ヒカリ薬局河津店	河津町笹原301-3	0558-37-0808	取寄せ	要予約
20	ウエルシア薬局 河津店	河津町浜94-2	0558-34-2888	常時	○
21	みなと薬局下賀茂店	南伊豆町下賀茂193-2	0558-62-7025	取寄せ	要予約
22	ヒカリ薬局あおいち店	南伊豆町青市字宮ノ後下565-12	0558-36-3992	取寄せ	要予約
23	あおば薬局	松崎町江奈229-3-1	0558-42-1166	取寄せ	○
24	ひまわり薬局松崎店	松崎町松崎373-3	0558-43-1515	取寄せ	○
25	うさぎ薬局仁科店	西伊豆町仁科139	0558-52-2411	取寄せ	要予約
26	田子薬局	西伊豆町田子945-1	0558-53-0030	取寄せ	○
27	ひまわり薬局	西伊豆町宇久須434-2	0558-55-0880	取寄せ	要予約
28	あらし薬局	西伊豆町安良里336-1	0558-54-4830	取寄せ	○
29	ウエルシア薬局 西伊豆仁科店	西伊豆町仁科320	0558-52-5002	常時	○

望まない喫煙を防ぐために

「健康増進法の一部を改正する法律」（令和2年4月1日全面施行）により、**多くの方が利用する施設は、原則屋内禁煙**となりました。さらに「静岡県受動喫煙防止条例」（平成31年4月1日施行）では、受動喫煙による健康被害を防ぎ、安心して外食を楽しむことができるよう、飲食店における喫煙の可否の表示をお願いしています。



加熱式たばこ・電子たばこについて

加熱式たばこ

令和2年度からは**加熱式たばこ使用者も健康保険による禁煙治療の対象**として認められています。

- ★たばこの葉やたばこの葉を加工したものを電氣的に加熱し、ニコチン等を吸入します。
- ★紙巻きたばこと同程度のニコチンが含まれています。
- ★煙や蒸気が目に見えなくても、また、臭いが少なくても受動喫煙が occurs します。

電子たばこ

- ★たばこの葉を使用せず、香料等を含む液体（リキッド）を加熱し、発生する蒸気を吸入します。
- ★日本国内ではニコチンを含まないものが一般的ですが、ホルムアルデヒド等の発がん性物質を発生させるものもあると報告されています。
- ★日本国内では「たばこ製品」として販売はされていませんが、海外では「たばこ」として扱っている国もあります。

❁禁煙に関する相談

市町名	担当課	電話	所在地
下田市	市民保健課	0558-22-2217	下田市東本郷1-5-18
東伊豆町	健康づくり課	0557-22-2300	東伊豆町白田306
河津町	健康増進課	0558-34-1937	河津町田中212-2
南伊豆町	健康増進課	0558-62-6255	南伊豆町下賀茂315-1
松崎町	健康福祉課	0558-42-3966	松崎町宮内301-1
西伊豆町	健康福祉課	0558-52-1116	西伊豆町仁科401-1

静岡県賀茂保健所（静岡県賀茂健康福祉センター）健康増進課
〒415-0016 下田市中531-1 電話番号 0558-24-2036