

# 賀茂通信(かもめーる)

静岡県賀茂健康福祉センター  
賀茂保健所  
賀茂児童相談所  
賀茂知的障害者更生相談所

## 2020年4月1日から 改正健康増進法が全面施行！

### なにが変わるの？

多くの方が利用する施設が**原則屋内禁煙**になります。

例) 飲食店、ホテル、旅館、娯楽施設、職場など

※学校、病院、行政施設は**原則敷地内禁煙**です。



### 私達の生活にどんな影響があるの？

気をつけるポイントが2つあります！

① **20歳未満**は喫煙スペースに立入禁止。

② **たばこは決められた場所で吸う。**

↓標識↓を見て確認しましょう！

アルバイトでも20歳未満は立入禁止！  
子どもは大人よりたばこの害を受けやすいよ。



### なぜ法律が変わったの？

**望まない受動喫煙を防止**するためです。

受動喫煙とは、他の人が吸ってるたばこから立ち上る煙や、吐き出す煙を吸い込むこと。肺がんをはじめとした、様々な病気にかかりやすくなります。

### 禁煙、はじめてみようかなあ…

かかりつけの**医療機関・薬局**で相談してみましょ。う。

今すぐチェック！

賀茂地域の禁煙外来・禁煙支援薬局名簿のQRコードはこちら



望まない受動喫煙を防ぐため、御理解、御協力をお願いします！

<問合せ先>

賀茂健康福祉センター 健康増進課 0558-24-2037

改正健康増進法、静岡県受動喫煙防止条例の詳細は、  
静岡県健康増進課ホームページを御確認ください。



静岡県 受動喫煙

煙を配らず気を配ろう  
もっと健康長寿に  
静岡県

検索

# あなたの登録を待っている人がいます！ 骨髄バンクドナー登録をお願いします

## < 骨髄バンクドナーってなに？ >

白血病などの患者さんを救う「骨髄移植」や「末梢血幹細胞移植」のための**ドナー登録制度**です。  
骨髄移植を待つ患者さんは、毎年2千人程度います。血縁関係がない人同士で白血球の型が一致する確率は、数百～数万分の1です。そのためより多くの方が登録することで移植のチャンスが増え、より多くの患者さんが治療を行うことができます。

## < ドナー登録のための手続きは？ >

骨髄バンクに関する説明を受ける→(登録に同意したら)申込用紙を書く→採血→終了

## < もし、提供することになったら？ >

患者と白血球の型が一致した場合、日本骨髄バンクからお手紙が届きます。その後、提供するか辞退するかを決めます。(提供前の「最終意思確認」までに何度か意思確認があります。)

## < 登録できる最寄りの施設 >

### 静岡県賀茂保健所

下田市中 531-1 下田総合庁舎4階

※その他、県内の保健所や献血ルームで登録可能。

「詳細を聞きたい方」！

「予約をしたい方」！

賀茂保健所 地域医療課

までぜひご連絡ください！

## < 予約 >

**要予約**です。(登録受付日:月～木 9:00～16:30 ※土日祝除く)

## < 対象 >

・年齢: **18歳から54歳**

・体重: **男性45kg 以上、女性40kg 以上**

※その他身体状況等により、登録をご遠慮いただく場合があります。



詳しくは、パンフレット「**チャンス**」をご覧ください。保健所や市役所・町役場窓口に設置してあります。

また、骨髄移植推進財団のホームページ(<http://www.jmdp.or.jp/>)でも同内容を御覧になれます。

【問い合わせ窓口】 賀茂保健所 地域医療課 TEL 0558-24-2052  
(平日 8:30～17:15 にお問合せください。)

# ノロウイルスによる食中毒と予防対策

冬期はノロウイルスによる食中毒が流行します。ノロウイルスに汚染された食品を、生または加熱不十分で摂取した場合や、調理中に調理従事者の手指を介して食品を汚染し、それを摂取した場合に発生します。

ノロウイルスによる食中毒を防止するためには、下記のノロウイルス予防四原則を実践してください。

## ノロウイルス予防四原則

### 体調管理（持ち込まない）

◎健康状態の把握・管理の徹底を！

感染した場合は、仕事を休む、手洗い、うがいを励行しましょう。



### 手洗い（つけない）

◎2回洗いがオススメ！

食事、調理の前、トイレの後に必ず手を洗いましょう。



### 定期的な消毒、清掃（広げない）

◎次亜塩素酸ナトリウムが効果的！

トイレや多数の人が触れる場所（トイレの便座やフタ、ドアノブ等）の消毒を徹底しましょう。



### 消毒、加熱（やっつける）

◎85~90℃で90秒以上加熱！

食事は中心部までしっかり加熱しましょう。



## レジオネラ症とその予防について

### ○レジオネラ症とは

レジオネラ属菌の感染によって起こる感染症で、比較的症状の軽い**ポンティアック熱**と、**急性肺炎**を起こす**レジオネラ肺炎**の2つの病型があります。レジオネラ肺炎は抵抗力の弱い方が罹りやすく、重症化して死亡することもあります。

なお、人から人に感染することはありません。

### ○ご家庭では、浴槽と加湿器の管理が大事！！（予防法について）

#### <浴槽の管理>

- ・体の汚れを落としてから入浴しましょう。
- ・浴槽水は毎日換えて、浴槽の清掃をしましょう。

#### <加湿器の管理>

- ・タンク内の水は毎日新しい水道水に入れ替えましょう。
- ・タンクやノズル、吹き出し口等を定期的に清掃しましょう。
- ・加湿器を使用しない時は水を抜いて乾燥させましょう。



# もっと知って！里親のこと

さまざまな事情から、親元で生活することができない子どもたちがいます。このような子どもたちを、身近な社会や地域全体で育てていかなければなりません。公的責任で養育していくことを「社会的養護」と言います。

児童福祉法では、そうした子どもたちが少しでも家庭的な雰囲気の中で生活ができるように、里親制度が定められています。

## どんな人が里親になれるのか？

子どもの養育に対する理解や豊かな愛情があること、健康で経済的に安定していること、欠格事由に該当しないことなどの要件を満たされた方々です。里親になるためには、申請後に訪問調査や里親として必要な研修を受けていただきます。

※結果によっては里親登録をお断りすることもあります。

## 里親になったらどんなことをするの？

里親には「養育里親」「養子縁組里親」「親族里親」などの種類があり、種類によって活動内容も違います。預かる子どもの年齢や期間は、子どもの状況によって様々です。

養育里親	養子縁組里親	親族里親
実の親と生活することが出来ない子どもが家庭に戻るまで、または自立できる年齢になるまで育てる	将来にわたって実の親が育てられる見込みがない子どもを養子縁組を前提として育てる	実の親が子どもを育てられなくなった時、扶養義務者となる親族が里親としての認定を受けて子どもを育てる

## 里親になるためには？

まずは、児童相談所へお気軽に御相談下さい。

### お問い合わせ先

賀茂児童相談所

☎ (0558) 24-2038

(平日朝 8:30～夕方 5:15)

〒415-0016 下田市中 531-1

下田総合庁舎 4階



いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



生きがいと健康づくり  
イメージキャラクター  
「ちゃっぴー」

静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1 (静岡県下田総合庁舎 4階) 電話 0558-24-2032

ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-710/> FAX 0558-24-2159

松崎保健支援室 〒410-3624 賀茂郡松崎町江奈 255-3 電話 0558-42-0262