

賀茂通信(かちめーる)

第15号 平成21年6月1日 発行

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所
賀茂身体障害者更生相談所
賀茂知的障害者更生相談所

～賀茂健康福祉センター所長に就任して～

賀茂健康福祉センター所長 栗田 恒夫

現在、介護保険におけるスタッフ不足、障害者自立支援法への対応や危機的な状況にある地域医療など、わが国の保健福祉医療を取り巻く環境は、サービスを利用する住民側だけでなく、サービスを提供する事業者にとりましても、極めて厳しい状況にあります。また、賀茂地区は県内の他の地域とは異なる、地域特有の課題も抱えています。

このような現状に至った要因として、国の制度設計自体に多くの問題があると指摘されていることから、課題の解決に当たっては、国において制度の改善を図ることが不可欠であり、圏域レベルや県レベルで実施できることは限られてはいますが、管内の関係機関や関係者の皆様と連携しながら、「少しでも住みやすい賀茂地域」を目指して努力していきたいと考えています。



～賀茂保健所長に就任して～

賀茂保健所長 安間 剛

当地域は豊かな自然に恵まれ、全国有数の観光地として毎年多くの観光客の方々がいらっしゃいます。

一方、この春には世界的規模で新型インフルエンザが発生し、その対応をはじめとして医療体制の確保、メタボリックシンドロームや歯周病等の生活習慣病対策は当地域においても大きな課題となっております。また、宿泊施設や飲食店も多く、衛生水準の向上や食中毒の発生防止対策も重要です。

地域住民の皆様をはじめ観光客の皆様が安全・安心・快適に過ごすことができる地域を目指して、微力ではございますがいろいろな事業を進めてまいります。よろしくお願いいたします。



<賀茂健康福祉センター総合相談窓口の御案内>

当センターでは、保健・医療・福祉に関する総合相談窓口を設置しています。担当課がわからない時はお気軽に御相談ください。

◆保健・医療のこと……………地域医療課：0558-24-2052

◆福祉のこと……………地域福祉課：0558-24-2035

◆新型インフルエンザ発熱相談センター：0558-24-2230

アルコール依存症を本当に知っていますか？

アルコール依存症 ○×クイズ

アルコール依存症について知っているか、○×クイズで確認してみましょう。

1. アルコール依存症は、意志が弱いため飲酒をやめられない。 ○・×
2. だらしない人がアルコール依存症になる。 ○・×
3. 女性も、男性と同じようにアルコール依存症になる。 ○・×
4. アルコール依存症になると、飲酒をやめることはできない。 ○・×



正解はこのページの下記を御覧ください



アルコール依存症は、自分の意思で飲酒をコントロールできなくなる病気です。このため、自らの身体を害するだけでなく、社会的・人間的信用を失ってしまいます。

アルコール依存症はどのように治療しますか？

アルコール依存症は治療が**可能**です。しかし「**専門の医療機関への通院**」と「**断酒**」に限られます。アルコール依存症に打ち勝つためには、本人の強い意志と周囲の人々の理解や協力が必要となります。

～断酒を支えるグループに「断酒会」があります～

断酒会では、共通の悩みを持った者同士が飲酒時におきた**体験**や自分自身のことを**語り合う**ことで、**信頼関係**を築き、自分におきている**問題を解決する糸口**を見つけます。



断酒会に参加御希望の方は、下記までお問い合わせください。



このほかにも毎月1回、専門医による『**こころの健康相談**』（予約制、無料）を開催しています。秘密は厳守されます。

「お酒のことで困っている。人間関係で悩んでいる。仕事のストレスで夜眠れない。」などでお悩みの方は、お気軽に下記まで御連絡ください。

○×クイズの答え

1. ×（飲酒をコントロールできないのは病気の症状です。）
2. ×（医学的にアルコール依存症になりやすい性格はありません。）
3. ○（女性ホルモンは、アルコールを分解する機能を弱めてしまうため、女性も男性と同じように依存症になります。）
4. ×（自分の意思で飲酒をコントロールできなくなる病気なので、自己流でやめることは難しいです。しかし、専門的な治療や援助を受ければ飲酒をやめることは可能です。）



<お問い合わせ先>

福祉事業課 0558-24-2056 松崎保健支援室 0558-42-0262

エイズ・肝炎検査をご利用ください！

HIVとエイズ

「HIV」とは「ヒト免疫不全ウイルス」のことです。「HIV」に感染すると免疫力が徐々に弱くなり、治療しなければ数年～数十年で、普段ならなんでもない細菌やカビに感染したり、悪性腫瘍や神経症状が現れます。この状態を「**エイズ(後天性免疫不全症候群)**」といいます。

感染経路

HIV を含む血液、精液、膣分泌液、母乳などが、相手の粘膜部分(主に口の中、ペニス、尿道、膣、直腸など)や傷口などに接触することで、感染の危険が出てきます。

感染経路は、主に①**性行為による感染**②**血液による感染**③**母子感染**の3パターンです。

なかでも性行為による感染が、約9割を占めています。

肝炎ウイルスと肝炎

肝炎を起こす原因はいろいろありますが、わが国では、そのほとんどが肝炎ウイルスの感染によるものです。このうち、B型肝炎ウイルス(HBV)の感染によるものを**B型肝炎**、C型肝炎ウイルス(HCV)の感染によるものを**C型肝炎**と呼びます。

B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルスは、主に血液を介して感染し、その後肝臓で増殖します。

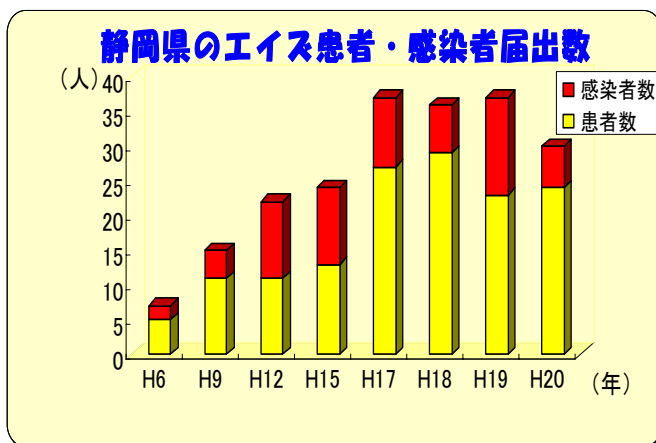
感染に気づかず放っておくと、**慢性肝炎**、**肝硬変**、**肝癌**に進行することがあります。

ポイントは早期発見

HIV や肝炎ウイルスは、一定期間(潜伏期)を経てから症状が出現する場合や、自覚症状がないまま経過する場合がありますので**早期発見**が大切です。心配な方はぜひ保健所の検査をご利用ください。

確実な結果を得るために、感染の可能性がある日から3か月経ってからの検査をおすすめします。

また、40歳以上の方で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、各市町でも肝炎ウイルス検査を受けることができます(有料)。詳しくは各市町にお問い合わせください。



保健所で匿名・無料で検査を受けられます！！

- 相談 相談は随時受け付けています。受付時間 8:30~17:30(月~金)
- 検査(昼間) 毎月第4木曜日(ただし9月・12月・3月は第3水曜日) 9:00~12:00
 - * 予約制(前日の午後4時までに電話予約してください。)
 - * エイズ検査結果は検査当日・肝炎検査結果は2週間後にわかります。
- 検査(夜間) 東部保健所(沼津市高島本町)で実施しています(要予約)。
 - * 日程等は東部保健所地域医療課(電話:055-920-2109)にお問い合わせください。

詳しくは下記までお問い合わせください

賀茂健康福祉センター(賀茂保健所)

地域医療課 電話 0558-24-2052

松崎保健支援室 電話 0558-42-0262

* 松崎保健支援室では、相談と検査受付のみ実施しています

6月1日~7日は
HIV検査普及
週間です



警告!! 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは、医薬品を本来の医療目的以外に使用したり、不正に使用したりすることをいい、遊びや快感を求めのために使用した場合は例え一回でも乱用となります。

麻薬、覚せい剤等の乱用者は依然として後を絶たず、最近では乱用薬物の多様化、若年層への浸透などが問題になっています。

乱用される薬物は依存性が強く、幻覚や精神障害などをもたらします。一度でも手を染めれば自分の意志では止めることは困難で、健康を害するだけでなく、生命までも危険にさらすことになります。薬物に対して正しい知識を持ち、薬物には絶対に手を出さないようにしましょう。



6月20日から7月19日までは「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

主な乱用薬物

エム ディー エム エー

MDMA



ヘロイン

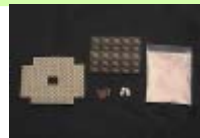


マジックマッシュルーム



エル エス ディー

LSD



シンナー



覚せい剤



大麻



違法（脱法）ドラッグ



薬物乱用について相談したい...

相談窓口		電話
薬物相談窓口	静岡県厚生部薬事室	054-221-2413 E-mail:yakuji@pref.shizuoka.lg.jp
こころの電話	静岡県こども家庭相談センター 精神保健福祉部 (精神保健福祉センター)	054-285-5560 0558-23-5560 (伊豆地区) 054-286-9245 (予約)
薬物依存相談 (毎月第1月曜日)		
●東海北陸厚生局麻薬取締部 (052-951-6911)、最寄りの警察署、健康福祉センター (保健所) 【賀茂保健所: 電話 0558-24-2057】又は静岡県薬物乱用防止指導員も相談に応じています。		

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

静岡県厚生部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1 (静岡県下田総合庁舎 2階・4階) 電話 0558-24-2032

ホームページ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-710/>

松崎保健支援室 〒410-3624 賀茂郡松崎町江奈 255-3 電話 0558-42-0262