

賀茂通信(かもめーる)

静岡県賀茂健康福祉センター
賀茂保健所
賀茂児童相談所

HIV・肝炎ウイルス検査を 無料で受けられます！

〈令和7年度 賀茂保健所検査日程〉



月	検査日	月	検査日
6月	19日(木)※	11月	13日(木)
7月	17日(木)	12月	4日(木)※
8月	21日(木)	1月	22日(木)
9月	18日(木)	2月	19日(木)
10月	16日(木)	3月	18日(水)

◎日時 原則第3木曜日 9時～12時

※6月は午後検査(13時30分～15時)

※12月は午後・夜間検査(13時30分～19時)

◎場所 静岡県下田総合庁舎別館1階 相談室

(〒415-0016 静岡県下田市中531-1)

予約・相談窓口：賀茂保健所 地域医療課 ☎0558-24-2052

※要予約※ 検査前日午後4時まで

HIV/エイズとは

●HIV

：ヒト免疫不全ウイルス

●エイズ

：HIVに感染し、免疫システムが破壊されておこる病気の総称

〈感染経路〉

性感染、血液感染

母子感染



ウイルス性肝炎とは

・肝臓がウイルスに感染し、炎症が起こる疾患

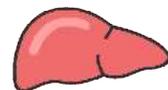
・主に5種類(A,B,C,D,E)

・B型、C型肝炎ウイルス
→感染すると慢性の肝臓病を引き起こしやすい

〈感染経路(B型・C型)〉

性感染、血液感染

母子感染



マイナンバーカードを利用することで各種手続きが便利になります！

1

健康保険証として使えます！

2

本人確認書類になります！

3

証明書をコンビニで取得できます！

4

行政手続きをオンライン化できます！

☆マイナンバーカードとは・・・

マイナンバーは、住民票を有する全ての方が持つ12桁の番号で、社会保障制度、税制、災害対策などの法令又は条例で定められた行政手続で利用することが可能です。マイナンバーカードは、本人の申請により交付されます。個人番号を証明する書類や本人確認の際の公的な本人確認書類として利用でき、様々な行政サービスを受けることができるICカードです。

～マイナンバーカードの申請方法と医療機関のかかり方～

申請方法	郵送	<ul style="list-style-type: none"> 個人番号カード交付申請書（簡易書留で郵送済み/無くした場合は交付申請書等ダウンロードページから印刷、または市町窓口にて交付申請書を手入手する）に必要事項を記入。 顔写真を貼り送付用封筒にてポスト投函。 送付先〒219-8650 日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号地方公共団体情報システム機構 個人番号カード交付申請書受付センター宛
	オンライン	オンライン申請サイトにアクセスしてメールアドレスを登録する→メールが届く→申請者専用WEBサイトにアクセスし顔写真を登録→その他必要な情報を入力し完了
	市町窓口	<ul style="list-style-type: none"> 市町窓口において申請サポート（顔写真の無料撮影など）が受けられる。 必要書類（本人確認書類等）あり、電話窓口へ問い合わせ後訪問する。 <p>・下田市：市民保健課 0558-22-2215 ・南伊豆町：町民課 0558-62-6222 ・河津町：町民生活課 0558-34-1932 ・東伊豆町：住民福祉課 0557-95-6302 ・松崎町：窓口税務課 0558-42-3968 ・西伊豆町：窓口税務課 0558-52-1112</p>
	証明写真機	タッチパネルの「個人番号カード申請」を選択→写真代を投入→交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす→画面の案内に従い必要事項を入力→顔写真を撮影し送信 ※街中の証明写真機は申請できるものとできないものがある。
健康保険証として使う場合	<p>【マイナンバーカードを健康保険証として利用するためのカードリーダーの使い方】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに置く。 2. 本人確認を「顔認証」か「暗証番号」のどちらかで行う。 3. 診療・薬剤・特定健診情報などの利用について同意を確認・選択する。 4. 受付完了後はマイナンバーカードを忘れずに取り戻す。 <p>※ 高額療養費制度のみ提供する情報（限度額情報等）を選択した場合</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. 「限度額情報を提供しますか」の「提供する」を選択する。 	

5月31日は、 世界禁煙デー

禁煙週間 5月31日～6月6日



5月31日は、WHO（世界保健機関）により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。受動喫煙によって非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。自分のために、周りの人のために、**禁煙に取り組んでみませんか？**

加熱式たばこの健康影響を知っていますか？

現在習慣的喫煙者の
約4割が加熱式たばこ
を吸っています



加熱式たばこは、専用の道具を使って、たばこの葉やその加工品を電気で加熱し、発生する煙（エアロゾル）を喫煙するもので、IQOS（アイコス）、glo（グロー）、ploom TECH（ブルーム・テック）などがあります。加熱式たばこは、喫煙者本人や周囲への健康影響や臭いなどが紙巻たばこより少ないという期待から、使い始める人が多くいます。

化学成分を分析した結果からは、**加熱式たばこの主流煙には、多くの種類の有害化学物質が含まれるものの、ニコチン以外の有害化学物質の量は少なかったと報告されています。**しかし、販売開始からの年月が浅いため、長期使用に伴う健康影響は明らかになっていません。また、量が少ないとしても、たばこの煙にさらされることについては安全なレベルというものがなく、**喫煙者と受動喫煙者の健康に悪影響を及ぼす可能性が否定できない**と考えられています。

資料：令和5年国民健康・栄養調査報告

参考：厚生労働省（e-ヘルスネット）

健康福祉関係の月間・記念日など（6～8月）

6月	★HIV検査普及週間(1～7日)★歯と口の健康週間(4～10日)★水道週間(1～7日) ★食育月間★健診(検診)受けましようキャンペーン★禁煙週間(5月31日～6月6日) ★STOP!熱中症クールワークキャンペーン(5月～9月)
7月	★日本肝炎デー(28日)★食中毒防止月間★愛の血液助け合い運動
8月	★全国戦没者追悼式(15日)★栄養の日(4日)★食品衛生月間

下田総合庁舎で福産品販売会を開催しました

賀茂健康福祉センターでは、障害のある方の工賃向上を図り、経済的な自立を支援するため、令和7年2月20日に下田総合庁舎において、福産品（障害のある方たちが通う就労施設や事業所で作っている製品）の販売会を開催しました。多くの方にご来庁いただき感謝いたします。

<当日の様子>

賀茂地域の6施設が参加し、縫製品、野菜、パン等を販売しました。

（当日参加いただいた事業所の皆様）

事業所名	主な販売品	事業所名	主な販売品
すぎのこ作業所 （下田市）	陶芸、木工、 手芸品	ワークショップマナ （西伊豆町）	パン、クッキー
あしたば作業所 （南伊豆町）	野菜、縫製品	ワークあおぞら （下田市）	木工品、縫製品
おっけい （南伊豆町）	コーヒー、 コーヒー豆	東伊豆ワークセンター （東伊豆町）	木工品、縫製品

（会場の様子）



（おっけいさんの縫製品）



今年は、下田総合庁舎において販売会を2回開催します。

ぜひ、お立ち寄りください。

- ・第1回：令和7年6月5日（木）、6日（金） 午前11時～午後2時30分
参加事業所：9施設
- ・第2回：令和7年9月4日（木）、5日（金） 午前11時～午後2時30分
参加事業所：調整中

賀茂健康福祉センター福祉課 電話 0558-24-2055



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。

静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター

〒415-0016 下田市中 531-1（静岡県下田総合庁舎 4階）

電話 0558-24-2032 FAX 0558-24-2159

ホームページ

<https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/fukushicenter/kamokenkofukushi/index.html>