

令和7年度

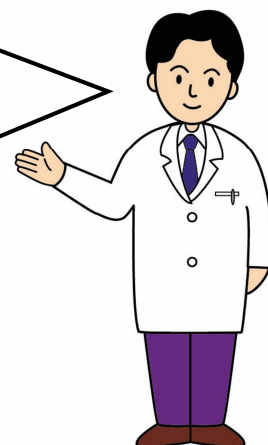
# こころの健康相談ご案内

## ～精神科医による無料相談会～

以下のようなことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

(かかりつけ医療機関がある場合は、まずはそちらをご利用ください。)

- ☒ なんとなく夜眠れない、食欲がわからない
- ☒ 疲れやすい、やる気が出ない
- ☒ 職場の人間関係で悩んでいる
- ☒ 家族のことで悩んでいる
- ☒ お酒に関することで困っている
- ☒ 認知症のことで困っている …など



● 相談無料 ● 要予約

ご相談された内容は守秘いたします。安心してご相談ください。

|     |                                                                                                              |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時  | 令和7年5月15日(木)、6月19日(木)、8月21日(木)、<br>9月18日(木)、11月20日(木)、12月18日(木)、<br>令和8年2月19日(木)、3月12日(木)<br>午後1時30分～午後3時30分 |
| 場所  | 静岡県下田総合庁舎2階 (下田市中531-1)<br>*令和7年11月20日(木)は、西伊豆町での開催です。                                                       |
| 連絡先 | 賀茂保健所(賀茂健康福祉センター) 福祉課<br>(0558)24-2056                                                                       |



主催 静岡県賀茂保健所(賀茂健康福祉センター)