

令和6年度

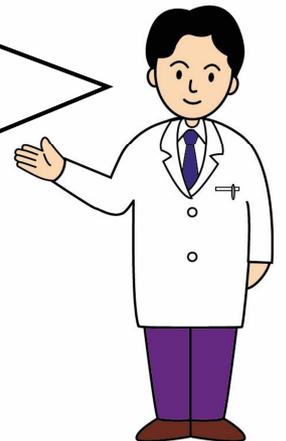
こころの健康相談ご案内

～精神科医による無料相談会～

以下のようなことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

(かかりつけ医療機関がある場合は、まずはそちらをご利用ください。)

- なんとなく夜眠れない、食欲がわかない
- 疲れやすい、やる気が出ない
- 職場の人間関係で悩んでいる
- 家族のことで悩んでいる
- お酒に関することで困っている
- 認知症のことで困っている …など



●相談無料 ●守秘 ●要予約

日時	令和6年5月20日(月)、6月20日(木)、8月15日(木)、 9月9日(月)、11月18日(月)、12月19日(木)、 令和7年2月20日(木)、3月17日(月) 午後1時30分～午後3時30分
場所	静岡県下田総合庁舎2階 (下田市中531-1) *令和6年11月18日(月)は、松崎町での開催です。
連絡先	賀茂保健所(賀茂健康福祉センター) 福祉課 (0558)24-2056



主催 静岡県賀茂保健所(賀茂健康福祉センター)