

# 賀茂地域 無料で測れる血圧計マップ


西伊豆町 相談窓口 西伊豆町役場 健康福祉課 ☎ 0558-52-1116	
①西伊豆町賀茂健康センター	⑥田子薬局
②ひまわり薬局	⑦JA ふじ伊豆 仁科支店
③JA ふじ伊豆 宇久須支店	⑧ココカラファイン 西伊豆仁科店
④中央公民館	⑨西伊豆町福祉センター
⑤あらし薬局	⑩ウエルシア薬局 西伊豆仁科店

松崎町 相談窓口 松崎町役場 健康福祉課 ☎ 0558-42-3966	
⑪JA ふじ伊豆 松崎支店	⑭松崎町役場 健康福祉課
⑫あおば薬局	⑮ひまわり薬局 松崎店
⑬松崎町社会福祉協議会	⑯マックスバリュ 松崎店

南伊豆町 相談窓口 南伊豆町役場 健康増進課 ☎ 0558-62-6255	
⑰JA ふじ伊豆 南中支店	⑲みなと薬局 下賀茂店
⑱マックスバリュ 下賀茂店	⑳なのはな薬局

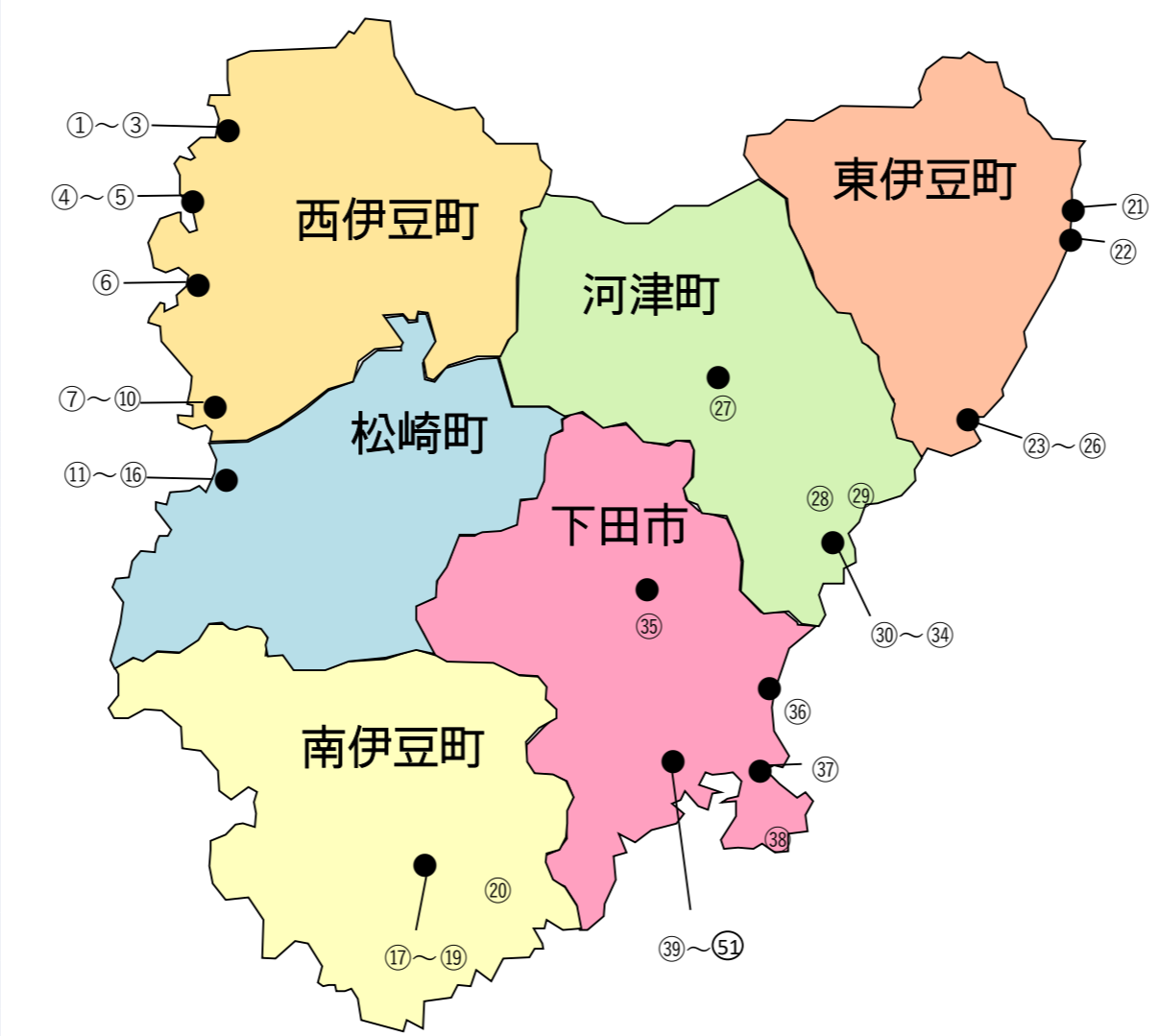
## 自分の血圧値、知っていますか？

自覚症状もないし血圧を測らなくても大丈夫！と思いませんか？  
 血圧が高い人は、症状がなくても身体に大きな負担がかかっています。  
 自分の血圧値を把握し、正常な血圧値の維持を心がけましょう！  
 正常血圧は、収縮期血圧 120mmHg 未満、拡張期血圧 80mmHg 未満と定義されています。(参考：高血圧治療ガイドライン 2019)

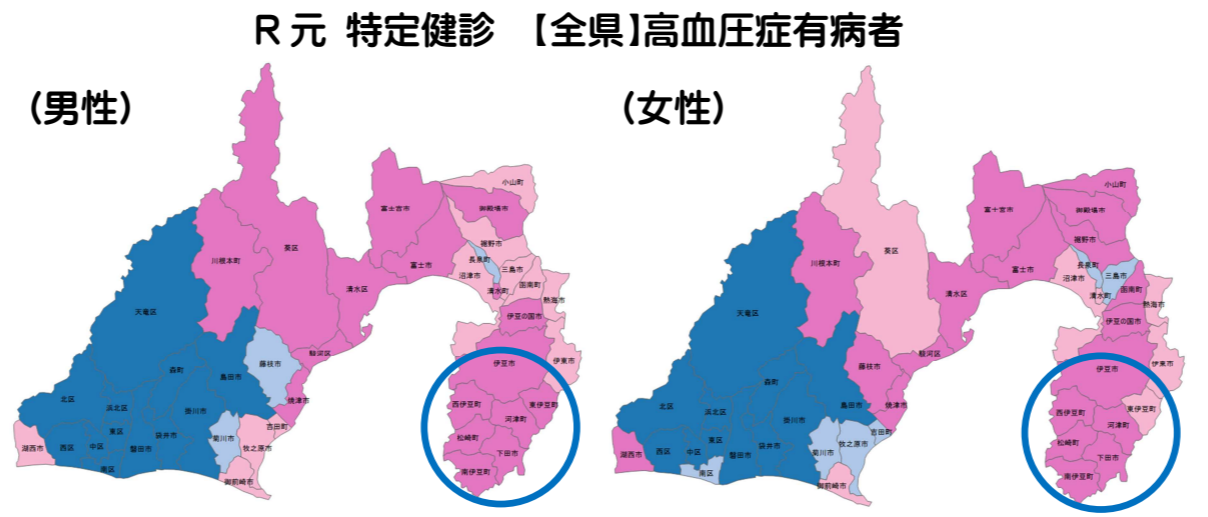


賀茂地域は全県に比べて  
高血圧症有病者が  
多い地域です！

- 全県に比べて、有意に多い
- 有意ではないが、全県に比べて多い
- 有意ではないが、全県に比べて少ない
- 全県に比べて、有意に少ない



掲載された血圧計で測る値は、目安として参考にしてください。測定した血圧値や自身の健康について、気になることがある方は、医療機関や薬局、お住まいの市町へご相談ください。



高血圧症有病者：  
 収縮期血圧 140mmHg 以上または拡張期血圧が 90mmHg 以上の者、もしくは血圧を下げる薬服用者  
 (出典：令和元年度 特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書(発行：静岡県))

東伊豆町 相談窓口 東伊豆町保健福祉センター ☎ 0557-22-2300	
㉑東伊豆町立図書館	㉔トミタ調剤薬局
㉒東伊豆町保健福祉センター	㉕トミタ薬局
㉓東伊豆町役場	㉖ヤシロ薬局

河津町 相談窓口 河津町役場 健康増進課 ☎ 0558-34-1937	
㉗上河津薬局	㉙ゆがの薬局 本店
㉘河津町役場保健福祉センター	㉚丸善薬局
㉛今井浜薬局	㉜ウエルシア薬局 河津店
㉝ヒカリ薬局 河津店	㉞マックスバリュエクスプレス 河津店

下田市 相談窓口 下田市役所 市民保健課 ☎ 0558-22-2217	
㉟いなずま薬局	㊱下田市社会福祉協議会
㊲ヒカリ薬局 白浜店	㊳静岡県労働金庫 下田支店
㊴ヒカリ薬局 上の山店	㊵アイセイ薬局 伊豆下田店
㊶須崎漁民会館	㊷デイリーケアセイジョー 伊豆下田店
㊸サンワーク	㊹下田市役所
㊺敷根公園 屋内温水プール	㊻ヒカリ薬局 東本郷店
㊼中央公民館	㊽静岡県下田総合庁舎
㊾山岸屋薬局	㊿ヒカリ薬局 高馬店
㊽ヒカリ薬局 広岡店	

令和4年4月1日現在

## お近くの血圧計で測定してみましょう！



生きがいと健康づくり  
 イメージキャラクター  
 「ちゃっぴー」 ©静岡県

静岡県賀茂健康福祉センター 健康増進課  
 ☎ 0558-24-2037

令和4年4月発行