

お茶の飲もっと

YOMOっと
静岡茶
ナビゲーター

YOMOっと 静岡新聞

しずおかちゃ

静岡茶

しずおかちゃ しょうかい
～静岡茶のご紹介～



お茶博士



ふじっぴー

静岡県はお茶の産地として知られています。県は小・中学校でもっとお茶を飲んでもらうように「小・中学校の児童生徒の静岡茶の愛飲の促進に関する条例」を2016年に決めました。これにより、学校で静岡茶を飲む機会が増えたと感じる人も多いのではないでしょうか。ますます身近になる静岡茶をもっと知るため、ふじっぴーと一緒に「静岡茶」を学びましょう。

<企画・制作 / 静岡新聞社営業局>

1

じかんの時間目

社会 × 静岡茶

静岡茶は、鎌倉時代の僧侶・聖一国師が、中国から持ってきた種を今の静岡市にまいたのが始まりとされています。江戸時代には駿河(県中部)、遠江(県西部)で多くのお茶が生産されていますが、明治時代の開国により重要な輸出品となったため本県のお茶産業が急速に発達しました。牧之原台地が開拓されたほか、早くから機械を使った製茶



の良いい生産を始めました。お茶を海外に輸出するため清水港が整備されたり、港までお茶を運ぶための鉄道が造られたりするなど、お茶はいまの静岡県のまちの発展に関わっていると云えます。

おしえて!お茶博士!

Q

なんで静岡県はお茶どころといわれるの?



A

静岡県は生産量、茶畑の面積が日本一。また、出荷量も50%以上も占めているんだよ

住んでいる町で、お茶とのつながりがあるものを探してみよう。

〈県内の主な茶産地〉

01 浜松茶産地

02 北遠・森茶産地

03 中遠茶産地

04 牧之原茶産地

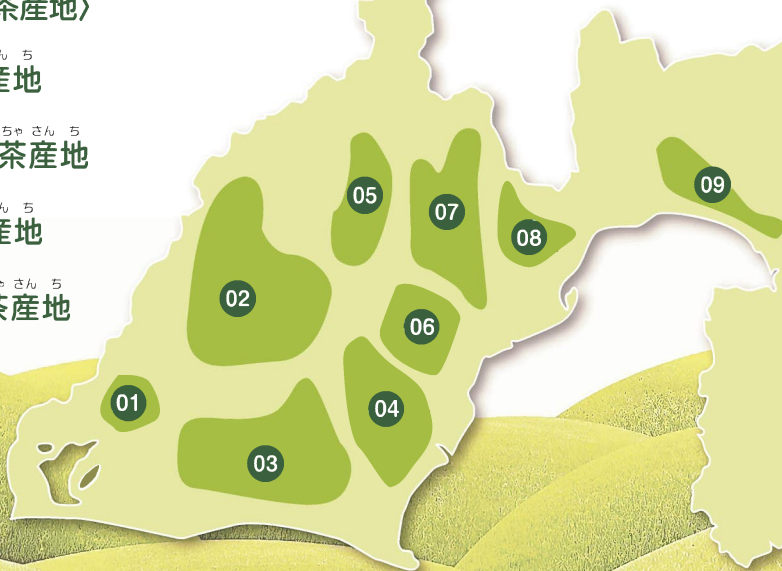
05 川根茶産地

06 志太茶産地

07 静岡茶産地

08 清水茶産地

09 富士・沼津茶産地



2
しかんの
時間目

がいくここ しすおかちゃ
外国語×静岡茶



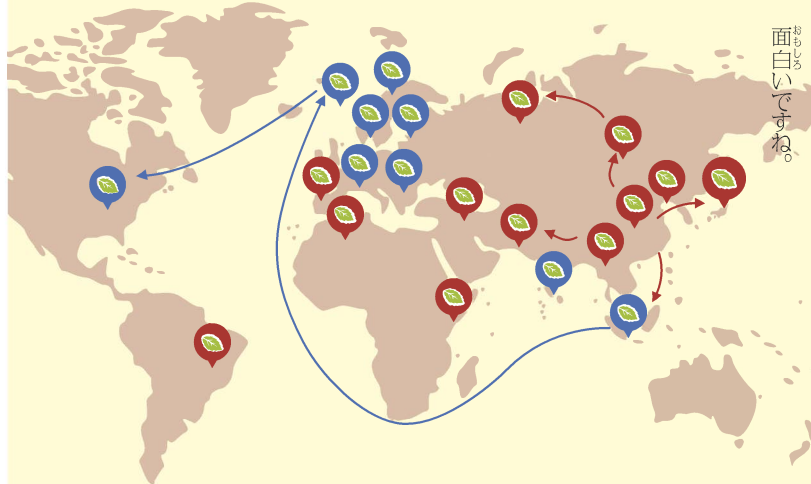
お茶の起源は、中国の雲南省だと言われています。それが海や陸を伝って世界中に広がりました。日本語の「茶」など「チャ」という呼び方は、広東語の発音で、シルクロードを経た陸路で伝わったものです。一方、英語の「ティー」は福建語の「テ」がもとになっていて、海のルートで広がりました。ヨーロッパの多くはこの流れです。

ただしポルトガルでは日本と同じ「チャ」。これは広東省に隣接する旧領マカオを貿易の拠点としていたから。お

Q
おしえて!お茶博士!
日本では「茶(チャ)」っていうけど、なぜ英語ではTea(ティー)なの?



A
お茶が伝わった経路が違うからだよ。



茶の呼び方が歴史と密接に関係しているって面白いですね。

世界に広まったお茶がどのように飲まれているのか、調べてみよう

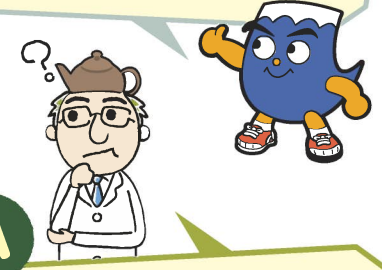
3
しかんの
時間目

りか しすおかちゃ
理科×静岡茶

変色の原因となる成分は、カテキン。お茶に溶け出しているカテキンが時間がたつと酸化するため、お茶が茶色になります。

カテキンは高い温度で溶け出しやすいため、熱いお湯で入れたお茶は、酸化し、変色しやすくなります。逆に、水出しの場合はカテキンが溶け出しにくいので長い時間、緑色が保たれます。またペットボトルのお茶は変色防止のため、ビタミンCが

Q
おしえて!お茶博士!
水筒に入れたお茶が午後になると茶色くなっているのはなぜ?

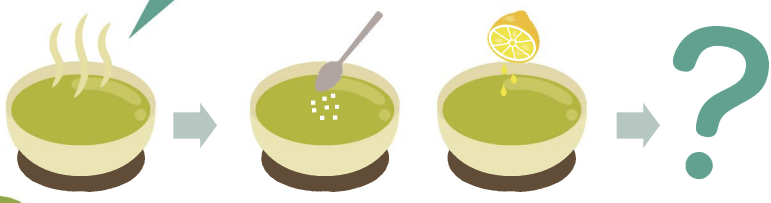


A
お茶の中にある成分が空気に触れて酸化するのがその理由なんだ。

実際に熱いお湯と水出して淹れたお茶を作って比較してみよう。
また、レモン汁や塩など、お茶に何かを加えたときの色の变化も観察してみよう。

加えられています。ビタミンCがカテキンより先に酸化することで変色を防いでくれるのです。

き じる っ
切ったリンゴにレモン汁を付けて変色を防ぐのと同じだね。



ばんがいへん
番外編

えんそく しすおかちゃ
遠足×静岡茶

ふじのくに茶の都ミュージアム
お茶の産業・文化・歴史を紹介する展示・体験施設。
世界のお茶文化や静岡のお茶について学ぶことができます。
島田市金谷富士見町3053-2



ふじのくに茶の都ミュージアム

☎0547-46-5588

しすおかO-CHAプラザ

静岡茶の魅力や楽しさを伝える情報発信拠点。県内各産地の
お茶を体験したり、お茶の知識を学んだりすることができます。
静岡市駿河区南町14-1 水の森ビル3階
☎054-654-3700 (公益財団法人世界緑茶協会)



4

時間目

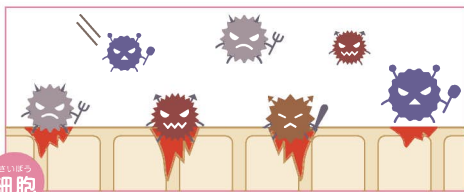
保健体育×静岡茶

お茶に含まれるカテキンは、強い殺菌効果があると認められています。また腸の中にいる細菌のうち、体の中で悪さをする悪玉菌にも作用します。お寿司の後に、お茶を飲むのは食あたりや食中毒を防ぐためとされています。

またインフルエンザの予防にも効果があるという研究結果が出ています（静岡県立大調べ）。インフルエンザウイルスは鼻やのどの粘膜についてどんどん増えて風邪の症状を引き起こ

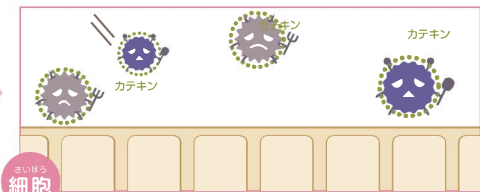
お茶にはほかにどんな効果があるかな？
自分で調べてみよう。

カテキンが風邪を防ぐしくみ



〈どのにウイルスが入りこんで増える〉

お茶でうがいすると。。



〈カテキンがウイルスが増えるのを抑える〉

おしえて!お茶博士!

Q

お茶が体にいいってホント?

A

お茶は健康食品。おいしくて体にいいから毎日飲もう。

5

時間目

家庭科×静岡茶

お茶の味を決めるのは、お茶に含まれるうま味の素であるアミノ酸、渋味のカテキン、苦味のカフェインという三つの成分のバランスです。アミノ酸は低い温度でも溶け出しますが、カテキン、カフェインは温度が高くなるほど溶け出しやすいため70℃〜80℃でお茶をいれると、うま味が多く、渋味、苦味が少ないお茶になります。二煎目は少し温度が高めのお湯(80℃くらい)で待ち時間は10秒、三煎目は熱いお湯(90℃くらい)を入れてすぐに

おしえて!お茶博士!

Q

おいしいお茶をいれるために、どんなことに気を付ければいいの?

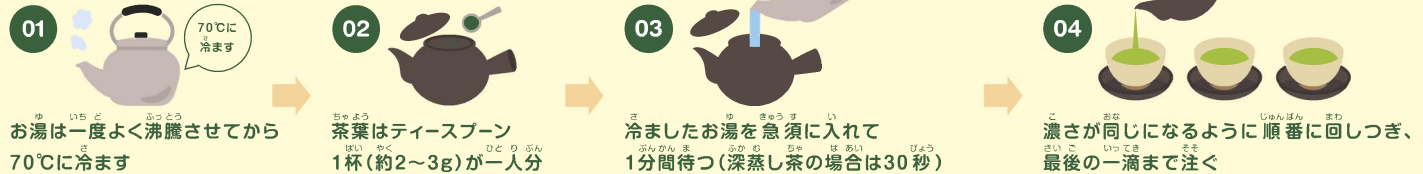
A

大切なのは茶葉の量、お湯の温度、お湯の量、浸出時間。特にお湯の温度は重要だよ。

お湯の温度を変えて、味の違いを試してみよう。

夏は水出しでお茶をいれると、渋みが少なく飲みやすいお茶ができるよ。
冷茶ポットなどにお茶と水を入れて寝る前に冷蔵庫に入れておけば朝にはおいしいお茶ができあがり。

緑茶(普通煎茶・深蒸し煎茶)をいれる場合



番外編

行事×静岡茶 世界お茶まつり2019

お茶どころ静岡で3年に1回開催されるお祭り。世界に向けて緑茶をPRしたり、茶文化の交流を図ったりするものです。今回のテーマは「つなごう O-CHA」。お茶の栽培や歴史を学んだり、ティータイムを過ごすのに楽しい新商品を食ったり飲んだり、病気に負けない身体をつくるお茶が持つ力を知ることもできます。各地で開催されるイベントは、お茶摘み体験や文化体験など、さまざまなプログラムが用意されています。

春の祭典

場所 ふじのくに茶の都ミュージアムほか
期間 2019年5月10日(金)~12日(日)

秋の祭典

場所 静岡県 コンベンションアーツセンター「グランシップ」
期間 2019年11月7日(木)~10日(日)

問い合わせ/第7回世界お茶まつり実行委員会

054-202-1488 (県経済産業部農業局お茶振興課内)

6

じかんの
時間目

国語×静岡茶

「日常茶飯事」以外にも、「へそで茶を沸かす」「お茶の子さいさい」など、「茶を使った言葉はたくさんあります。お茶は私たちの暮らしの中で、とても身近なものだと言えます。

例えば「メチャクチャ」「は、漢字では滅茶苦茶」。お茶が滅して苦くなる、と書きま

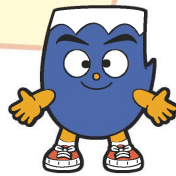
このほかにもお茶を使った言葉はたくさんあるよ。自分で探してその意味を調べてみよう。



おしえて!お茶博士!

Q

にちじょう さはんじ 日常茶飯事ってどういう意味?



A

ありふれたこと、という意味。お茶を飲んだり、ごはんを食べたりするのはいつものことだということから生まれた言葉だよ。

7

じかんの
時間目

音楽×静岡茶

「夏も近づくと、夏も近づくと、八十八夜〜」で始まる「茶摘」でしよう。ところで静岡の民謡として知られる「ちゃっきり節」。

これは伝統的に歌われてきた民謡ではなく、鉄道会社の遊

地元で歌われてきた茶摘み歌を調べてみよう。



おしえて!お茶博士!

Q

ちゃっ ちゅう 茶摘み歌って、どうしてできたの?



A

もともとは茶摘みの時に息を合わせるために歌われたんだ。

8

じかんの
時間目

図工×静岡茶



自分が飲んでいる静岡茶のオリジナル蘭字を作ってみよう。

明治時代に輸出されたお茶の箱に描かれた蘭字は、日本におけるグラフィックデザインの先駆けとも言われています。日本の風景や動物、植物などのイラストと共に、商品名や会社名、商品の特徴が描かれ、美術的にも優れたものが数多くあります。

おしえて!お茶博士!

Q

むかし ちゃぼこ 昔の茶箱に描かれている絵はなぜ英語なの?



A

らんじ 蘭字と言って、輸出用の茶箱に付けたラベルだからだよ。



まとめ

いつも飲んでいるお茶だけど、おいしいだけじゃなくて、健康にもいいなんて、知らなかった。静岡茶のこと、もっともっと知りたいって思ったよ。せっかくなら静岡にいるんだから、これからも静岡茶をいっぱい飲むよ!

お問い合わせ

静岡県農林技術研究所 茶振興課 ☎054-221-3297

静岡県健康体育課 ☎054-221-3176