

対象人数

小学校	61校	32,836人	(男子 16,667人
中学校	42校	18,093人	(男子 9,581人
高等学校	33校	24,840人	(男子 12,725人
調査総人数	136校	75,769人	(男子 38,973人

令和4年度

女子	16,169人)
女子	8,512人)
女子	12,115人)
女子	36,796人)

	男子	女子
小1	2,671	2,524
小2	2,732	2,520
小3	2,759	2,715
小4	2,819	2,800
小5	2,858	2,808
小6	2,828	2,802
	16,667	16,169
中1	3,153	2,790
中2	3,099	2,823
中3	3,329	2,899
	9,581	8,512
高1	4,254	4,083
高2	4,171	4,072
高3	4,300	3,960
	12,725	12,115

静岡県児童・生徒身体計測平均値前年度比較表

対前年度差 ○印は上まわっていることを示す ●印は下まわっていることを示す

区 分		小 学 校						中 学 校			高 等 学 校			
		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	
男 子	身長 cm	令和4年度	116.6	122.6	128.3	133.5	139.0	145.8	153.5	160.5	165.3	168.2	169.6	170.5
		令和3年度	116.6	122.3	127.8	133.4	138.7	145.1	153.0	160.5	165.2	168.3	169.8	170.9
		対前年度差	・ ・ ・ ・	○ 0.3	○ 0.5	○ 0.1	○ 0.3	○ 0.7	○ 0.5	・ ・ ・ ・	○ 0.1	● 0.1	● 0.2	● 0.4
	体重 kg	令和4年度	21.3	24.5	27.6	31.1	35.0	39.9	45.2	49.6	54.7	58.4	59.8	62.1
		令和3年度	21.8	24.0	27.3	31.0	34.6	38.9	43.9	49.1	53.7	58.2	59.6	61.6
		対前年度差	● 0.5	○ 0.5	○ 0.3	○ 0.1	○ 0.4	○ 1.0	○ 1.3	○ 0.5	○ 1.0	○ 0.2	○ 0.2	○ 0.5
女 子	身長 cm	令和4年度	115.7	121.3	127.6	134.1	140.8	147.4	151.9	154.8	156.2	156.8	157.4	157.6
		令和3年度	115.2	121.3	127.4	133.2	140.4	147.2	151.3	154.9	156.5	157.0	157.2	157.8
		対前年度差	○ 0.5	・ ・ ・ ・	○ 0.2	○ 0.9	○ 0.4	○ 0.2	○ 0.6	● 0.1	● 0.3	● 0.2	○ 0.2	● 0.2
	体重 kg	令和4年度	20.9	23.6	26.9	30.6	34.9	39.9	44.1	47.3	49.3	50.8	51.7	52.1
		令和3年度	21.0	23.8	27.0	29.9	34.1	39.5	43.4	47.0	50.0	50.7	51.7	51.8
		対前年度差	● 0.1	● 0.2	● 0.1	○ 0.7	○ 0.8	○ 0.4	○ 0.7	○ 0.3	● 0.7	○ 0.1	・ ・ ・ ・	○ 0.3

栄養状態（瘦身傾向・肥満傾向の割合）

(%)

区 分		小 学 校						中 学 校			高 等 学 校						
		計	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	計	12歳	13歳	14歳	計	15歳	16歳	17歳	
男 子	瘦身	令和4年度	1.3	0.2	0.4	0.7	1.5	2.2	2.5	4.2	4.5	3.9	4.1	7.2	8.8	6.6	6.2
		令和3年度	1.3	0.2	0.3	0.8	1.1	2.5	2.3	3.3	2.9	3.5	3.5	4.7	6.4	4.2	3.8
	肥満	令和4年度	10.6	4.3	8.1	10.3	11.8	13.9	14.6	11.3	12.9	9.6	11.5	9.2	10.2	7.9	9.4
		令和3年度	9.3	4.6	5.9	9.6	11.0	12.6	11.3	9.8	11.8	9.1	8.3	7.6	8.5	7.1	7.3
女 子	瘦身	令和4年度	1.4	0.4	0.4	0.9	2.0	2.2	2.4	3.7	4.2	3.5	3.5	4.4	4.8	4.7	3.8
		令和3年度	1.3	0.2	0.3	1.1	1.9	1.8	2.4	3.1	3.3	3.6	2.5	2.8	3.9	2.2	2.3
	肥満	令和4年度	7.8	4.0	6.4	7.5	9.1	10.0	9.1	8.3	9.7	8.7	6.6	6.1	6.3	5.9	6.0
		令和3年度	7.1	4.6	6.3	7.4	7.5	8.1	8.3	7.2	8.2	6.8	6.6	5.3	5.3	4.6	5.9
男 女 計	瘦身	令和4年度	1.3	0.3	0.4	0.8	1.7	2.2	2.4	3.9	4.4	3.7	3.8	5.9	6.9	5.6	5.1
		令和3年度	1.3	0.2	0.3	1.0	1.5	2.2	2.4	3.2	3.1	3.6	3.0	3.8	5.2	3.2	3.1
	肥満	令和4年度	9.2	4.1	7.3	8.9	10.5	11.9	11.9	9.9	11.4	9.2	9.2	7.7	8.3	6.9	7.8
		令和3年度	8.2	4.6	6.1	8.6	9.2	10.4	9.8	8.5	10.0	8.0	7.5	6.5	7.0	5.9	6.6

静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移（身長）

男子

年齢	年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和3年度	令和4年度
6歳		116.1	116.1	115.8	116.0	116.0	116.1	117.2	116.5	116.6	116.6
7歳		122.3	122.2	122.0	122.0	122.0	122.2	123.1	122.5	122.3	122.6
8歳		127.8	127.6	127.6	127.7	127.9	127.8	128.4	127.9	127.8	128.3
9歳		133.1	132.9	132.8	133.1	133.1	132.9	133.7	133.2	133.4	133.5
10歳		138.4	138.6	138.2	138.6	138.5	138.3	139.1	138.8	138.7	139.0
11歳		144.6	144.7	144.7	144.7	144.4	144.5	145.8	145.2	145.1	145.8
12歳		152.1	151.7	151.8	152.1	151.8	152.0	153.5	153.0	153.0	153.5
13歳		159.0	159.0	159.3	159.3	159.7	159.5	159.9	160.1	160.5	160.5
14歳		164.6	164.6	164.5	165.0	164.7	165.0	165.2	165.2	165.2	165.3
15歳		167.9	167.1	167.8	167.9	168.1	167.8	168.3	168.1	168.3	168.2
16歳		169.4	169.5	169.3	169.5	169.8	169.6	169.4	169.7	169.8	169.6
17歳		170.6	170.4	170.0	170.4	170.4	170.3	170.3	170.7	170.9	170.5

女子

年齢	年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
6歳		115.2	115.2	115.3	115.0	115.3	115.1	115.1	116.0	115.2	115.7
7歳		120.8	121.3	121.5	121.0	121.0	121.1	121.0	121.9	121.3	121.3
8歳		126.7	126.9	126.9	126.8	126.9	126.8	127.0	127.8	127.4	127.6
9歳		133.0	134.4	133.0	132.6	132.8	133.1	133.0	134.1	133.2	134.1
10歳		139.8	139.6	139.7	139.5	139.8	139.9	139.7	141.0	140.4	140.8
11歳		146.2	146.6	146.3	146.1	146.1	146.4	146.2	147.2	147.2	147.4
12歳		151.4	151.3	151.2	151.4	151.4	151.2	151.4	151.7	151.3	151.9
13歳		154.3	154.7	154.3	154.4	154.6	154.4	154.4	154.5	154.9	154.8
14歳		156.0	156.0	155.9	156.1	156.2	156.0	156.5	156.3	156.5	156.2
15歳		156.6	156.8	156.9	156.7	156.7	156.9	156.9	156.7	157.0	156.8
16歳		157.1	155.3	157.3	157.1	157.3	157.5	157.2	157.1	157.2	157.4
17歳		157.5	157.6	157.8	157.3	157.4	157.7	157.4	157.5	157.8	157.6

静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移（ 体重 ）

男 子

年齢	年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
6 歳		21.0	21.1	21.1	21.0	21.0	21.0	21.1	21.7	21.8	21.3
7 歳		23.7	23.7	23.3	23.8	23.6	23.8	24.0	24.6	24.0	24.5
8 歳		26.6	26.8	27.2	26.8	26.6	26.8	27.2	27.7	27.3	27.6
9 歳		29.4	29.9	29.8	29.9	30.0	30.2	30.3	31.1	31.0	31.1
10 歳		33.4	33.5	33.5	33.5	33.4	33.7	33.8	34.9	34.6	35.0
11 歳		37.5	37.6	37.6	37.9	37.6	37.7	38.4	39.4	38.9	39.9
12 歳		42.7	43.0	42.8	42.8	43.2	42.9	43.4	45.0	43.9	45.2
13 歳		47.8	47.8	47.5	47.9	48.4	48.3	48.3	49.3	49.1	49.6
14 歳		53.3	53.1	53.1	52.6	53.4	53.3	53.7	54.0	53.7	54.7
15 歳		57.9	58.2	57.7	58.2	58.1	57.7	58.5	57.9	58.2	58.4
16 歳		60.0	59.7	59.8	59.9	59.5	59.6	59.9	59.5	59.6	59.8
17 歳		61.5	62.0	61.9	61.8	61.4	61.7	61.8	62.0	61.6	62.1

女 子

年齢	年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
6 歳		20.2	20.6	20.7	20.6	20.7	20.6	20.7	21.1	21.0	20.9
7 歳		23.0	23.1	23.2	23.3	23.1	23.1	23.3	23.8	23.8	23.6
8 歳		25.9	25.9	26.7	26.2	26.0	26.1	26.4	27.1	27.0	26.9
9 歳		29.6	29.5	29.5	29.4	29.3	29.5	29.8	30.5	29.9	30.6
10 歳		33.8	33.4	33.4	33.5	33.4	33.7	34.0	34.8	34.1	34.9
11 歳		37.8	38.8	38.4	38.4	38.1	38.3	38.5	39.6	39.5	39.9
12 歳		42.8	42.8	43.4	42.9	43.4	43.0	43.1	43.5	43.4	44.1
13 歳		46.5	46.9	46.6	46.4	47.1	46.5	46.8	47.0	47.0	47.3
14 歳		49.0	49.4	49.2	49.4	49.7	49.5	49.7	49.7	50.0	49.3
15 歳		51.0	50.7	51.2	51.1	51.0	51.2	51.4	51.3	50.7	50.8
16 歳		51.9	51.3	52.1	52.2	51.9	52.3	52.0	52.0	51.7	51.7
17 歳		52.3	52.6	52.5	52.7	52.3	52.5	52.4	52.3	51.8	52.1