

新体力テスト 全国比較

令和4年度

<<小学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	県	9.46	1.26	12.00	2.58	26.37	3.72	27.61	3.44	20.48	6.31			11.49	0.67	117.08	9.13	8.58	1.54
	全国	9.24	2.13	12.05	5.08	26.39	6.48	28.28	5.06	18.92	9.31			11.33	0.99	117.03	18.23	8.43	3.25
	Tスコア	51.03		49.90		49.97		48.68		51.68				48.38		50.03		50.46	
	判定	○		●		●		●		○				●		○		○	
2年	県	11.00	1.40	13.95	2.59	28.53	3.73	31.12	3.65	27.64	7.62			10.81	0.56	126.77	8.96	11.56	2.18
	全国	10.74	2.44	13.86	5.57	28.61	6.83	31.65	6.59	28.40	13.91			10.55	0.87	127.19	17.54	11.08	4.26
	Tスコア	51.07		50.16		49.88		49.20		49.45				47.01		49.76		51.13	
	判定	○		○		●		●		●				●		●		○	
3年	県	12.56	1.44	15.33	2.35	29.32	3.76	33.48	3.79	32.84	7.11			10.25	0.43	135.65	9.01	14.20	2.39
	全国	12.73	2.80	15.73	5.64	30.34	7.04	34.95	7.43	36.45	16.85			10.07	0.83	136.77	18.91	14.74	5.79
	Tスコア	49.39		49.29		48.55		48.02		47.86				47.83		49.41		49.07	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
4年	県	14.37	1.48	17.12	2.26	30.95	3.52	37.64	3.74	40.09	8.13			9.83	0.42	143.94	8.78	17.09	2.49
	全国	14.39	3.13	17.98	5.50	31.78	7.63	39.43	7.53	44.27	19.36			9.59	0.77	147.73	19.46	18.47	6.69
	Tスコア	49.94		48.44		48.91		47.62		47.84				46.88		48.05		47.94	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
5年	県	16.39	1.83	18.98	2.36	33.09	4.19	41.57	3.68	48.01	8.28			9.44	0.41	152.88	9.43	20.08	2.91
	全国	16.90	3.71	19.94	5.23	33.37	8.03	42.83	6.92	52.45	21.42			9.24	0.77	155.86	20.43	21.75	7.99
	Tスコア	48.63		48.16		49.65		48.18		47.93				47.40		48.54		47.91	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
6年	県	19.63	2.31	20.86	2.28	35.43	4.38	44.76	3.71	55.37	9.34			9.00	0.43	164.39	12.44	23.38	3.77
	全国	19.77	4.55	21.65	5.31	35.78	8.38	45.86	6.75	61.16	22.87			8.84	0.77	166.33	22.73	25.43	9.39
	Tスコア	49.69		48.51		49.58		48.37		47.47				47.92		49.15		47.82	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	

新体力テスト 全国比較

令和4年度

<<小学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	県	8.99	1.29	11.62	2.76	29.07	4.25	27.00	3.15	16.80	5.17			11.82	0.72	109.80	8.72	5.97	1.07
	全国	8.71	2.00	11.56	5.00	28.78	6.59	27.39	4.45	15.75	6.28			11.77	1.00	108.78	16.67	5.70	1.91
	Tスコア	51.40		50.12		50.44		49.12		51.67				49.50		50.61		51.41	
	判定	○		○		○		●		○				●		○		○	
2年	県	10.30	1.33	13.19	2.72	31.35	3.53	30.08	3.91	21.69	6.38			11.16	0.73	119.12	9.33	7.69	1.54
	全国	10.18	2.35	13.46	5.24	31.01	6.37	30.74	5.83	23.14	9.91			10.89	0.84	119.28	17.43	7.36	2.34
	Tスコア	50.51		49.48		50.53		48.87		48.54				46.79		49.91		51.41	
	判定	○		●		○		●		●				●		●		○	
3年	県	12.01	1.43	14.68	2.23	32.75	3.69	32.29	3.70	25.45	6.40			10.56	0.46	128.97	9.14	9.52	1.62
	全国	11.95	2.67	15.91	4.78	33.91	7.44	33.75	7.14	29.13	13.09			10.32	0.86	130.53	17.98	9.45	3.05
	Tスコア	50.22		47.43		48.44		47.96		47.19				47.21		49.13		50.23	
	判定	○		●		●		●		●				●		●		○	
4年	県	13.99	1.60	16.31	2.17	34.83	3.83	36.15	3.79	31.72	7.15			10.09	0.37	137.74	9.61	11.45	1.91
	全国	13.87	3.16	17.64	4.99	35.52	7.62	37.64	7.15	35.60	16.01			9.91	0.77	141.05	18.75	11.61	3.69
	Tスコア	50.38		47.33		49.09		47.92		47.58				47.66		48.23		49.57	
	判定	○		●		●		●		●				●		●		●	
5年	県	16.38	1.87	17.78	2.36	37.87	4.41	39.85	3.69	38.79	7.63			9.66	0.57	146.42	10.71	13.69	2.36
	全国	16.49	3.72	18.68	4.92	37.30	8.14	41.00	6.90	42.33	17.07			9.49	0.76	148.36	20.30	13.86	4.56
	Tスコア	49.70		48.17		50.70		48.33		47.93				47.76		49.04		49.63	
	判定	●		●		○		●		●				●		●		●	
6年	県	19.01	1.91	18.62	2.12	39.99	4.02	42.05	3.73	42.62	7.49			9.32	0.39	153.12	11.40	15.29	2.72
	全国	19.53	4.17	19.66	4.79	40.71	8.81	43.44	6.24	47.52	18.14			9.16	0.72	155.76	20.87	15.97	5.36
	Tスコア	48.75		47.83		49.18		47.77		47.30				47.78		48.74		48.73	
	判定	●		●		●		●		●				●		●		●	

新体力テスト 全国比較

令和4年度

<<中学校 男子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	24.94	2.37	23.97	2.26	41.65	4.08	50.05	2.83	68.72	18.88	426.95	24.81	8.40	0.30	188.22	9.10	18.33	1.91
	全国	24.53	6.21	23.92	5.42	40.98	9.64	49.69	6.76	70.58	23.96	410.21	50.20	8.38	0.76	185.41	25.53	18.14	5.00
	Tスコア	50.66		50.09		50.70		50.53		49.22		46.67		49.74		51.10		50.38	
	判定	○		○		○		○		●		●		●		○		○	
2年	県	30.37	2.89	27.27	2.49	47.29	5.14	54.06	3.96	81.79	14.26	398.62	23.60	7.82	0.43	205.88	9.81	21.60	2.37
	全国	30.39	7.24	27.31	5.64	44.80	10.41	53.77	7.00	86.88	23.56	389.08	50.51	7.78	0.62	203.80	24.11	21.09	5.48
	Tスコア	49.97		49.93		52.39		50.41		47.84		48.11		49.35		50.86		50.93	
	判定	●		●		○		○		●		●		●		○		○	
3年	県	34.63	2.91	29.74	2.76	51.51	4.93	56.92	3.25	86.72	11.72	384.02	20.14	7.45	0.25	218.58	8.67	24.12	2.63
	全国	34.65	7.29	28.96	5.57	47.81	10.48	56.28	6.92	94.44	23.77	374.31	51.00	7.41	0.58	216.35	24.60	23.54	5.85
	Tスコア	49.97		51.40		53.53		50.92		46.75		48.10		49.31		50.91		50.99	
	判定	●		○		○		○		●		●		●		○		○	

<<中学校 女子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	21.93	1.82	20.44	2.05	45.28	4.01	45.89	2.72	50.15	17.87	303.66	14.33	9.00	0.29	168.86	8.27	12.07	1.46
	全国	21.73	4.35	20.50	5.00	43.64	9.82	45.78	5.59	50.85	19.03	300.80	38.36	8.98	0.72	167.23	21.10	11.92	3.74
	Tスコア	50.46		49.88		51.67		50.20		49.63		49.25		49.72		50.77		50.40	
	判定	○		●		○		○		●		●		●		○		○	
2年	県	24.13	2.11	22.81	2.38	49.20	4.50	47.99	3.28	54.90	13.51	295.19	15.71	8.77	0.40	174.82	9.24	13.54	1.59
	全国	24.19	4.42	23.23	5.51	46.65	9.72	48.31	6.14	60.46	19.97	286.56	39.38	8.66	0.70	174.40	22.11	13.35	4.12
	Tスコア	49.86		49.24		52.62		49.48		47.22		47.81		48.43		50.19		50.46	
	判定	●		●		○		●		●		●		●		○		○	
3年	県	25.58	1.81	24.33	2.53	52.42	4.17	49.27	2.90	54.25	11.38	294.89	15.70	8.67	0.26	178.63	8.21	14.51	1.63
	全国	25.73	4.57	24.55	5.85	49.00	9.96	49.34	6.16	60.91	19.97	287.16	37.86	8.58	0.69	178.61	22.00	14.44	4.48
	Tスコア	49.67		49.62		53.43		49.89		46.66		47.96		48.70		50.01		50.16	
	判定	●		●		○		●		●		●		●		○		○	

新体力テスト 全国比較

令和4年度

<<高等学校 男子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	37.96	2.18	31.19	2.92	53.45	5.01	59.66	3.54	92.52	12.97	368.83	22.14	7.17	0.28	228.12	10.77	26.31	2.31
	全国	37.03	7.05	28.44	5.99	47.94	10.96	56.23	6.81	87.61	24.64	385.93	51.54	7.39	0.58	219.17	23.72	23.82	5.99
	Tスコア	51.32		54.59		55.03		55.04		51.99		53.32		53.79		53.77		54.16	
	判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	県	40.01	2.66	32.73	2.52	55.98	5.27	61.07	3.36	96.40	12.23	364.49	21.62	7.03	0.24	234.40	9.22	27.70	2.80
	全国	39.55	7.60	30.55	5.96	50.27	11.38	57.92	6.94	93.75	26.98	362.02	47.90	7.21	0.55	225.41	24.83	25.44	6.37
	Tスコア	50.61		53.66		55.02		54.54		50.98		49.48		53.27		53.62		53.55	
	判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3年	県	41.13	2.30	33.51	2.60	56.96	4.61	61.53	2.72	90.63	10.01	373.05	24.54	7.01	0.21	236.77	7.77	28.37	2.41
	全国	41.80	8.05	31.94	5.93	52.56	11.19	59.16	6.67	95.97	26.98	364.91	49.17	7.12	0.55	229.74	24.05	26.73	6.55
	Tスコア	49.17		52.65		53.93		53.55		48.02		48.34		52.00		52.92		52.50	
	判定	●		○		○		○		●		●		○		○		○	

<<高等学校 女子>>

学年		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	26.30	1.63	25.05	2.13	54.44	4.31	51.32	2.77	55.52	8.67	295.08	18.49	8.57	0.33	181.56	8.63	15.21	1.57
	全国	25.88	4.76	23.43	5.71	48.63	10.38	48.40	5.85	52.16	18.76	297.80	40.15	8.76	0.75	174.09	23.43	14.27	4.29
	Tスコア	50.88		52.84		55.60		54.99		51.79		50.68		52.53		53.19		52.19	
	判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	県	26.94	1.96	26.09	2.54	56.51	5.37	51.97	3.36	56.03	9.25	297.43	18.91	8.55	0.42	183.02	10.07	15.76	1.71
	全国	26.78	4.72	24.95	6.04	50.24	10.20	49.56	6.10	56.24	20.83	291.25	39.93	8.71	0.78	175.40	23.73	14.64	4.47
	Tスコア	50.34		51.89		56.15		53.95		49.90		48.45		52.05		53.21		52.51	
	判定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	
3年	県	27.05	1.71	26.31	2.52	57.26	4.88	52.14	2.80	52.77	7.50	302.81	21.51	8.61	0.30	182.19	8.48	15.89	1.61
	全国	26.99	5.00	25.00	6.29	50.80	10.13	49.29	6.29	53.71	20.99	291.83	42.85	8.73	0.84	174.12	24.88	15.20	4.59
	Tスコア	50.12		52.08		56.38		54.53		49.55		47.44		51.43		53.24		51.50	
	判定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	