

家族で話そう!!

わが家のスマホルール

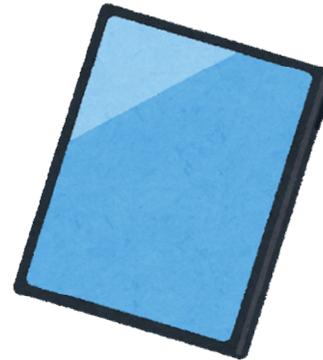


静岡県教育委員会

スマホルールアドバイザー ○○○○

身の周りにはある多様なICT機器

- スマートフォン
- タブレット
- パソコン
- ウェアラブル端末



他にどんなものが思い浮かびますか？

わが家はこんなです…

- 子供が家でインターネット（スマホやゲームなど）を使うとき、ルールを決めていますか？
- どんなルールを決めていますか？
- 守れていますか？

近くの人と話し合ってみましょう！

こんなこと経験ないですか？①

< なかよしグループ（４）

A

あしたいつもの公園で遊ぼうよ！

B

いいね！わたしは自転車で行くよ😊

C

ぼくも行きたい！

その後、C君から返信はなく、
公園にも来ませんでした。
なぜでしょうか？

わたしも行く！！
遅くなりそうだからママに
車で送ってもらおう！

なんでくるの？

なんでくるの？

何気ない一言だけど…

どちらの意味
でも考えられる

どうやって
来るのか
(手段)

来ないで
ほしい
(拒否)

こんなこと経験ないですか？②

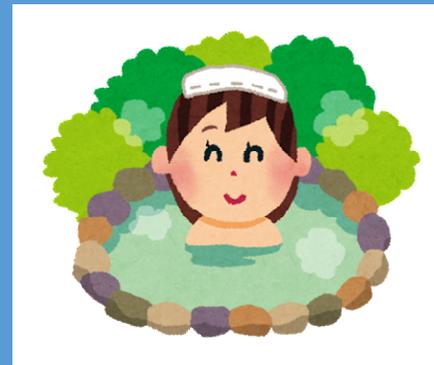
< ふじさん中学校 2年23組 (35)

A

夏休みも終わりだね！
どこかお出かけした？

わたしは家族で温泉に行ったよ！

その後、この画像は隣のクラス、
その隣のクラスと拡散されていき、
最後は学校中に拡散されてしまいました。



B

わーいいなー！！

C

隣のクラスの○○君にもみせてあげよう！

その画像や動画…

送っても大丈夫？

著作権

(マンガ、音楽など)

プライベート

(お風呂、トイレなど)

相手が
嫌がること

みんなが
迷惑すること

こんなこと経験ないですか？③

< なかよしグループ（４）

A

今から〇〇が生配信するって！

23:25

B

見る見る！みんなも見るよね？

23:26

C

は？ありえないんだけど

23:30

23:28

わたしは眠いから・・・

23:31

ウソだよ！🙄
もちろんみるよ！！！！

その後、配信を見ながら
連絡は深夜まで続きました。

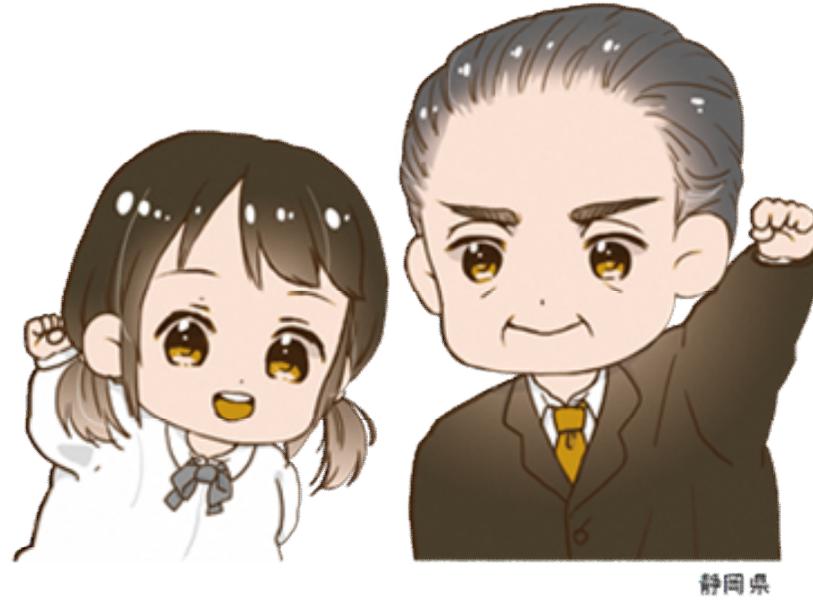
インターネット・スマホから

離れられなくなっていないませんか？

何時間もずっと使っている・・・

お風呂や食事中も使っている・・・

深夜まで使って朝起きれない・・・



静岡県では、スマホを賢く使用するため、
家庭でのルールづくりを推奨しています!

ルール①

ネットを使うときは、
フィルタリングを
利用しよう！



ルール①（解説）

SNSに起因する事犯（児童ポルノ等）の被害にあった
子供の約9割がフィルタリングを設定していませんでした！

「令和5年における少年非行及び子供の性被害の状況」（警察庁）

法律や静岡県条例で、子供が安心してネットを利用できるよう、
保護者にもフィルタリングに関する義務が規定されています！

- 「保護者は、携帯電話を18歳未満の青少年が使用する場合には、その旨を申し出る義務」が、
- 「携帯電話事業者は、保護者が利用しない旨を申し出ない限り、フィルタリングサービスを提供する義務」が定められています（青少年インターネット環境整備法）

- 保護者には、青少年の子どもにフィルタリング有効化措置を講じたスマートフォン等を使用させる努力義務が課されています。
- 保護者には、フィルタリングサービスを利用しない、又はフィルタリング有効化措置を講じることを希望しない旨の申出をするときは、書面等を提出等し、携帯電話事業者等は同書面を保存する義務が課されています。（静岡県青少年のための良好な環境整備に関する条例）

フィルタリングの特徴

※サービスを提供する事業社により、サービスの内容や費用は異なります。

① 犯罪や薬物などの有害・違法情報を遮断できる！

犯罪、薬物、詐欺、アダルトといった違法・有害情報サイトへのアクセスやアプリの利用を遮断できます！

お子様が積極的に危険なサイトにアクセスすることを防ぐだけでなく、
うっかり違法・有害なコンテンツに触れてしまうこと
も防げます！

フィルタリングの特徴

※サービスを提供する事業社により、サービスの内容や費用は異なります。

② お子様の成長に合わせてフィルタリングの強度は自由にカスタマイズ(調整)できる!

家庭のルールやお子様の成長に合わせて、使える機能、使えるアプリを調整できます!

フィルタリングサービスによっては、小・中・高校生プラスといったデフォルト設定もありますが、「SNSに慣れてきたから、このチャットアプリだけは許可しよう」といった細かいカスタマイズも可能です!

フィルタリングの特徴

※サービスを提供する事業社により、サービスの内容や費用は異なります。

③ 使いすぎを未然に防げる！（利用状況・時間の確認）

スマホやアプリごとに何時間使ったか？といった利用時間の確認ができます。確認だけでなく、「いつまでもゲームをやめない」というお子様には離れた場所からでも保護者の端末でアプリの強制停止も可能です。

お子様がどんな情報を見ていたのか、保護者が後からチェックできる機能もあります。

ルール②

友達を傷つける
書きこみはやめよう！



ルール②（解説）

顔が見えない気の緩みから、直接言えないようなことも言えるようになったり、攻撃性が増したりすることもある。



だれがネット上に書きこんだかは特定することができます。

たとえ、本人が軽い気持ちや悪ふざけのつもりであっても、書きこんだ内容（リポスト等の再投稿も含む）によっては炎上により社会的非難を浴びたり、民事上・刑事上（損害賠償請求、名誉毀損罪、侮辱罪等）の責任を問われるおそれがあります！



ルール②（解説）

インターネット上のコミュニケーションの特徴を理解しましょう！

インターネット上のコミュニケーションの多くは、顔の見えない相手と文字だけで行われます。対面での会話と同じ感覚で冗談を言っていただけなのに、相手はそれをいじめと受け取っていたということもあります。



誤解を与えない工夫!!

記号やスタンプ、顔文字などを上手に活用しましょう

送信前に見直し!!

何気ない言葉が相手を傷つけてしまうかも！送信前に見直す習慣をつけましょう

一呼吸して感情をコントロール!!

嫌な気持ちになったりイラッとしたりしても、感情をすぐにぶつけるのではなく、一呼吸してから返信するよう心がけましょう

保護者が子供の日々の様子や会話から変化・違和感を察することが早期発見・解決の鍵です。また、子供にも気になるグループトークの画面などをスクリーンショット等に残し、すぐに大人（保護者や先生など）に相談するように日頃から伝えておきましょう。

ルール③

スマホ・ネットを
使いすぎないように
気をつけよう！



ルール③（解説）



学習にも活用が広がってきたインターネットでも、インターネットの使いすぎは、日常生活に悪影響も・・・

生活に必要な時間、睡眠時間が削られて、健康や成長に悪影響が出たり、勉強の時間が削られて、成績が下がったり…また、インターネットを使っていないとイライラして、精神的にストレスを抱えてしまうケースもあります。

「夜〇時以降は使用しない！」

**「自分の部屋、ベッドでは操作しない！」など
使う時間や場所について家族で話し合ってみましょう！**

**「フィルタリング」や「スクリーンタイム」等の
機能を活用して、使いすぎを防ぎましょう！**

ルール④

ネットで画像や動画を
公開するときは
気をつけよう！



ルール④（解説）

『デジタルタトゥー』と称されるほど、
ネットに刻まれた情報は半永久的に残ります！

インターネット上に投稿する前に、その写真や動画が問題のあるものではないか確認し、誰に見られても大丈夫なもの以外は投稿しないように注意しましょう。

【特に注意したい写真や動画】

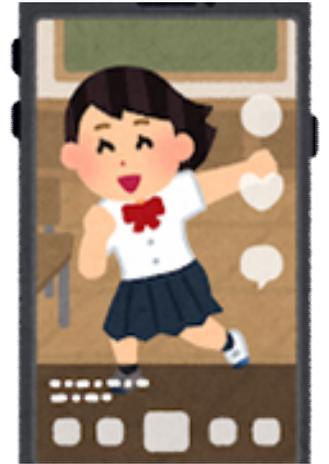
個人情報が特定できる

他者が写り込んでいる

撮影禁止の場所

裸や下着姿の自画撮り

ノリや勢いで撮影し、公開してしまうケースが後を絶ちません！
不適切な投稿を探し拡散させて楽しむ人がいるのも現実です。
ネットで広まれば、あっという間に個人が特定され、罪に問われたり、
損害賠償請求をされたりすることもあります。
未来の自分を苦しめることのないよう、正しく賢い利用を！



ルール⑤

情報を見きわめよう！



ルール⑤（解説）



インターネット上には嘘や間違った情報もあります

インターネットは24時間いつでも簡単に情報収集ができる便利なツールです。一方で、誰でも自由に情報を発信でき、その情報が正しいものかチェックがされないため、インターネット上には、嘘や間違った情報、誇張された情報もあふれています。

ネットを使えば使うほど、SNSで「いいね」や「フォロー」をすると、似たようなものがオススメとして挙ってくるなど、個人の趣味嗜好に合う情報・コメント・広告が目立つようにどんどんカスタマイズされていきます。

目にする情報がかたよることから、「自分は正しい」「自分の考えは常識」という感覚が強くなりがちに。結果、正義感を盾に過剰な攻撃投稿する人もいます。

目にした情報をうのみにしたり、単に数の多さで判断したりせず、発信元の確認や他の情報と比べるなど多角的に確認することが重要

ルール⑥

法律を守ろう！



ルール⑥（解説）

ルールを守ってインターネットを活用しましょう

動画や写真を投稿するサイトは年齢を問わず人気ですが、子供たちが様々な著作物を無許可でアップロードしてしまい、著作権侵害となるケースが生じています。インターネット上は匿名だから何をやっても大丈夫…というわけではありません。**匿名でも個人の特定は可能です。**どんなルールやトラブル事例があるか、家族と一緒に確認し、安全に使うための方法を話し合しましょう。



≪著作権法違反≫

- ・好きなマンガの画像やテレビ番組の動画などをSNS上で無許諾でアップロードする行為
- ・違法にアップロードされたもの（海賊版）と知りながらダウンロードする行為
- ・有名歌手の音源を複製して許可なく不特定多数の目に触れる場所に公開・転載する行為
など

【2年以下の懲役又は200万円以下の罰金（またはその両方）】

≪道路交通法違反≫

- ・自転車運転中にスマートフォン等を使用する行為（ながらスマホ）など
- 【6月以下の懲役又は10万円以下の罰金】 ※令和6年11月1日改正
※相手にケガをさせた場合、重過失傷害罪に問われる可能性も



今日のまとめ

お子様が安心してインターネットを使えるよう
日頃から家庭(保護者と子供)で話し合って、

ルールを決めておくこと
が大切です！

押しつけない、
禁止事項はプラスの
表現にする、などが大切

今日のまとめ

それでもトラブルにあってしまったら…

ご自身や家族だけで悩まずに、
すぐに専門家へ相談しましょう！

相談窓口

◎携帯電話会社

会社名	サービス名	電話番号	受付時間
NTTドコモ	ドコモあんしんホットライン	0120-053-320	午前9時～ 午後8時
KDDI	KDDIお客様センター	0120-977-033	
ソフトバンクモバイル	カスタマーサポート総合案内	0800-919-0157	午前10時～ 午後7時
ワイモバイル	カスタマーセンター総合窓口	0570-039-151	

◎ 静岡県警察本部 県警ふれあい相談室 054-254-9110

◎ 県民生活センター（受付時間午前9時～午後4時）

東部 055-952-2299 / 中部 054-202-6006 / 西部 053-452-2299
賀茂（消費生活センター） 0558-24-2299（午前9時～正午、午後1時～3時）

◎ 電話相談 ハロー電話「ともしび」午前10時～午後5時

沼津 055-931-8686 / 静岡 054-289-8686 / 掛川 0537-24-8686 /

◎ 違法・有害情報相談センター <https://www.ihaho.jp>

内閣府や県のHPでネットトラブルの相談窓口一覧を掲載しています。

今日はありがとうございました！

