

スマホと子育て
こんな不安
ありませんか？

知っておきたい！ 子どもとスマホの 上手なつきあいかた

～安心して楽しく家族でスマホを使うために～

どんなことに
気が付いたら
いいの？

QUESTION
①

大人のスマホを
使わせても
大丈夫？

QUESTION
②

子どもの写真を
SNSに載せるの
はダメ？

QUESTION
③

動画やゲーム
やめられなく
ならない？



家庭教育情報サイト
つながるネット

日ごろから、お子さんがどんなふうにスマホを使っているか知っておくことが大切です。
お子さんが成長とともに自律的にスマホを使えるようにするために、「フィルタリング」をはじめとした「ペアレンタルコントロール」機能を上手に活用しましょう！

※ペアレンタルコントロールとは、子どもの発達段階に応じてインターネット利用を保護者が適切に管理することです。



静岡県教育委員会
社会教育課

使い始めが
大切！



家族みんなで考えよう！ 「スマホとの上手なつきあいかた」

フィルタリングとは

フィルタリングとは、年齢等に応じて有害情報や不適切なコンテンツを制限し、子どもたちを危険なサイトや情報から守る機能です。

フィルタリングをすることは、保護者の責任として、法律等[※]で定められています。

保護者（大人）のスマホを子どもが使うときにも、「YouTube Kids」などのこども用コンテンツだけが表示されるアプリを利用しましょう。

安全・安心のためのツール



フィルタリングについて
（総務省）



こども用アプリ
YouTube Kids



スクリーンタイム
（iPhone）



Digital Wellbeing
（Android）

※青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律
静岡県青少年のための良好な環境整備に関する条例

家族で話そう!! わが家のスマホルール

お子さんと一緒に、子育てに関わる**大人全員で話し合い、守ることが大切**です。

作ったルールはお子さんの成長に合わせて見直すことも大切です。

大人がお子さんの前で使うときのルールも加えてみませんか。



静岡県のスマホルール

写真の投稿は慎重に！ 個人情報、写ってませんか？

SNSに投稿した写真や動画から、犯罪に巻き込まれてしまうことがあります。

大切なお子さんを危険から守るため、顔だけでなく**個人が特定できる情報や位置情報**が含まれていないか、**投稿前に必ず確認**をしましょう。



なくそう、子供の性被害
（警察庁）

スマホはちょっと一休み ～家族のふれあいを大切に～

お子さんと一緒に過ごせる時間は、生涯を通して約7年6か月といわれ、とても短いです。

スマホをちょっと置いて、一緒に外遊びをするなど、**家族でふれあう時間**を楽しんでみませんか。



睡眠はとても大事！ ～心と体を健やかに育むために～

赤ちゃんの脳の発達に、良質な睡眠はとても大切な役割を持っています。

「おやすみ」の30分～1時間前にはスマホの使用をやめる習慣をつけるよう、絵本の読み聞かせなどをしてみてはいかがでしょうか。



「本とともだち」
（静岡県）

困ったときはここに

相談

～悩んだとき、わからないとき～



犯罪等のトラブルに
警察相談専用電話
9110



課金等のトラブルに
消費者ホットライン
188（いやや！）



安全・安心な
インターネット利用ガイド
（総務省）



普及啓発
リーフレット集
（こども家庭庁）