

我が家のネット・スマホルール！

♪エピソード♪

【中学2年生の女の子のお母さんの相談】

中学2年生の娘は、学校から帰るとずっと、スマホを触っています。学校の友達とメールをしたり、SNSのチェックをしたり、ネットで動画を見たり……。最近、夕食の最中もスマホが手放せません。私が「食事中はやめなさい。」と注意しましたが、「友達から連絡が来たら、すぐに返信をしないと「ひどい！」って言われてキレられるんだもん。」と言って聞きません。

毎日遅くまで起きているけど、宿題はなかなか終わらないし……。朝も自分で起きられなくなってきているし……。スマホを取り上げようとも思うのですが、「クラスの中で、私だけ知らないことがあってもいいの?」と言ってすごく怒るので、なかなかできません。今後、娘に対してどのように対応していったらよいのでしょうか？

① あなたが、このお母さんなら、どのように対応しますか。

② 子どもはどうして、スマホを持ちたいと思っているのでしょうか。

【子どもの気持ち】

子どもがスマホを持つことについて、どのように考えていますか。

【親の気持ち】

- ③ ネット社会のリスクをふまえ、トラブルから我が子を守るためにどんなルールが必要だと思いますか。「我が家のルール」を具体的に考えましょう。

資料

静岡県が考える⑥つのスマホルール

① ネットを使うときは、フィルタリングを利用しよう！

フィルタリングの設定は**保護者の義務**とされています。



② 友達を傷つける書きこみはやめよう！

匿名の投稿であったとしても、**誰が書き込んだかは特定**されます。



③ 使いすぎないように気をつけよう！

長時間や夜遅い時間の利用は**視力や姿勢、睡眠などに影響**すると言われています。

④ ネットで画像や動画を公開するときは気をつけよう！

他の人が写っている写真をネットに公開する際は、**公開してもよいか確認**をとりましょう。

⑤ 情報を見きわめよう！

他の情報との比較や、発信元を確かめるなど**多角的に確認**することが**重要**です。



⑥ 法律を守ろう！

●不正アクセス禁止法 ●著作権法 ●児童ポルノ禁止法 など



教育に関する相談窓口
静岡県公式HPで教育に関する
相談先をまとめています。



ネットで誹謗中傷を受け
たときは違法・有害情報
相談センター



SNSの誹謗中傷
あなたが奪うもの、失うもの
#No Heart No SNS
(政府広報オンライン)