

# とびっきりの笑顔に会いに行こう

～ I'm a Teacher ～

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



静岡県教育委員会は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

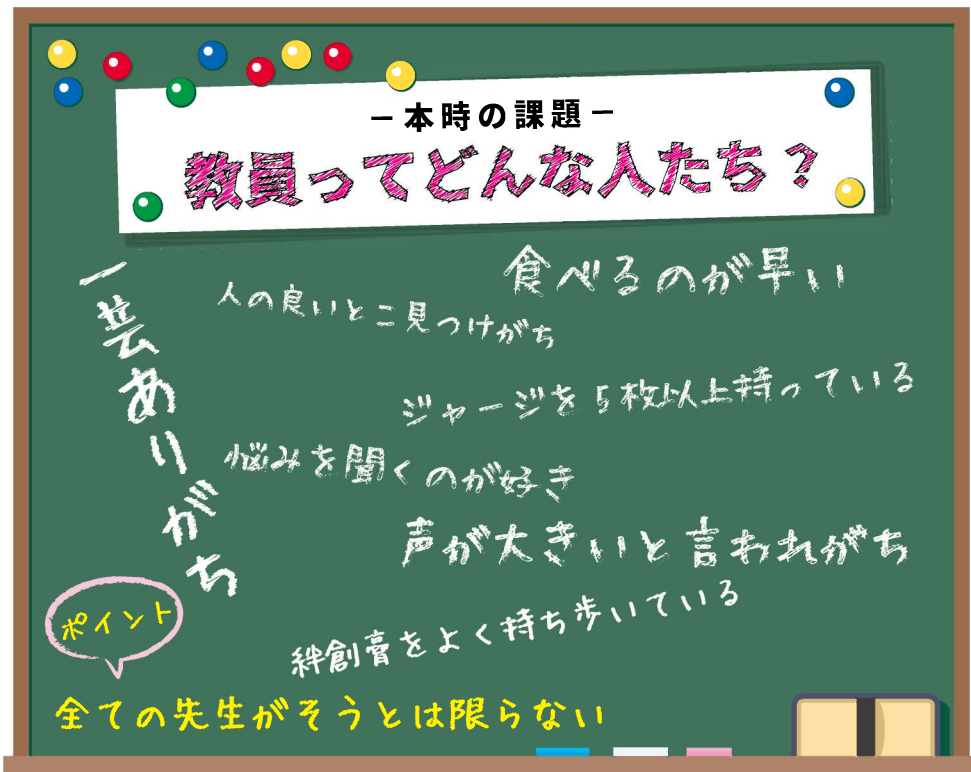


不満を語りたい時もある。  
でもそれ以上にやりがいを語りたい。

静岡県教育委員会  
2020年発行

ありったけの気持ちを  
受け止め、ぶつけ、  
教育を最高に楽しむ5人の教員。

5,000部  
突破



## まとめ

- 教員の魅力は「あるある」だけじゃ語れない。
- 教員も人である。
- キラキラしながら子どもたちのことを語る。

あなたは「教員」という職にどんなイメージをお持ちですか？  
 学校で働く教員は、子どもたちを導きながらも、一緒に成長しています。  
 本冊子では子どもたちと全力で向き合う5人の若手教員を紹介します。  
 興味がある方もそうでない方も、「教員」という存在を少しでも感じていただければ幸いです。

# CONTENTS

## 小学校教員

吉田町立中央小学校 石川 愛理 教諭



02-03

## 中学校教員

藤枝市立青島中学校 山下 智暉 教諭



04-05

## 高等学校教員

沼津城北高等学校 伊藤 真浩 教諭



06-07

## 特別支援学校教員

清水特別支援学校 重富 絵梨香 教諭



08-09

## 養護教員

袋井特別支援学校 村松 涼 養護教諭



10-11

## 教員を目指すあなたへ

12



# 子どもと一緒に自分も成長



好きな食べ物：もも  
趣味：DVD鑑賞  
ランニング

吉田町立中央小学校  
石川 愛理 教諭  
(平成30年度採用)

## ～インタビュー～

### Q1 教員を目指したきっかけは何ですか？

教員をしている両親が、毎日楽しそうに学校の話をしている姿が子どもの時から印象的で教員を目指しました。大学3年生の時、教育実習での指導案作成に不安を抱き、教員を諦めた時期もありましたが「教員」という言葉が頭から離れずもう一度、目指すことにしました。

### Q2 教員の「やりがい」や「魅力」とは？

子どもが困っていることやできなかったことをできるようにサポートする等、子どもの全ての成長に関われることです。

### Q3 これまでで一番印象に残っていることは何ですか？

子どもたちが朝マラソンに誘ってくれたり、「来年も担任の先生になって」と言われたりしたときです。また、職員室に荷物を取りに行く時に、ひよこひよこと後ろをついてきてくれる姿は、とても可愛くうれしいです。

### Q4 目指す教員像は？

この先生で良かったと思ってもらえる先生、信頼される先生です。子どもたちが一日の終わりに「今日も楽しかった」「明日も学校が楽しみ」と思えるような毎日をごせることを大切にしています。

## check! 仕事の相棒

子どもたちの成長を記録した週指導案簿と手触りのよいハンドタオル。遊びの時間(昼休み)に怪我をしたときにも対応できるようなタオルは大きめのものを持参。



## ある1日のスケジュール

時間	内容	解説
7時20分	出勤・1日の準備	子どもたちが来る前に教室の掃除、準備をしています。今日の自分の心の状態が一目でわかる「ハートメーター」のお題を書き、子どもたちがどんな反応をするか、毎日楽しみにしています。
7時40分	子どもたちと朝マラソン	毎朝、クラスの子どもたちとグラウンドを走ります。朝マラソン後には、円陣を組んで気合いをいれます。
8時30分	授業	授業は理科・外国語・図工以外の教科全てを教えています。毎日子どもなりの考えを聞くと新たな見方を発見することができ、とても勉強になります。休み時間には34人分の宿題を一気に見ます。家庭での頑張りも見ることができ、うれしいです。
12時10分	給食指導・昼休み	子どもたちは静かに話をしないで準備をします。役割がないときは、誰のためにどう動くのかを考えながら準備をすることができるようになってきました。昼休みは、子どもたちと思い切り遊びます。
13時55分	授業	特に好きな授業は体育です。子どもたちの成長を見ることができ、自分も一緒に体を動かして、子どもたちの疑問を解決することができるからです。
16時00分	放課後	子どもたちが帰った後、丸付けや分掌の仕事をを行います。放課後、学年部の先生方と1日を振り返って話をすることがとても楽しいです。
17時30分	退勤	大好きなももクロを毎日聴きながら帰ります。どんなときでも笑顔と元気をくれるので、明日も頑張ろうと思えます。

## 気になる! お昼ご飯&バッグの中身&休日の過ごし方



\*今日の献立\*  
ごはん  
牛乳  
けんちん汁  
焼き魚  
キャベツのゆかり和え

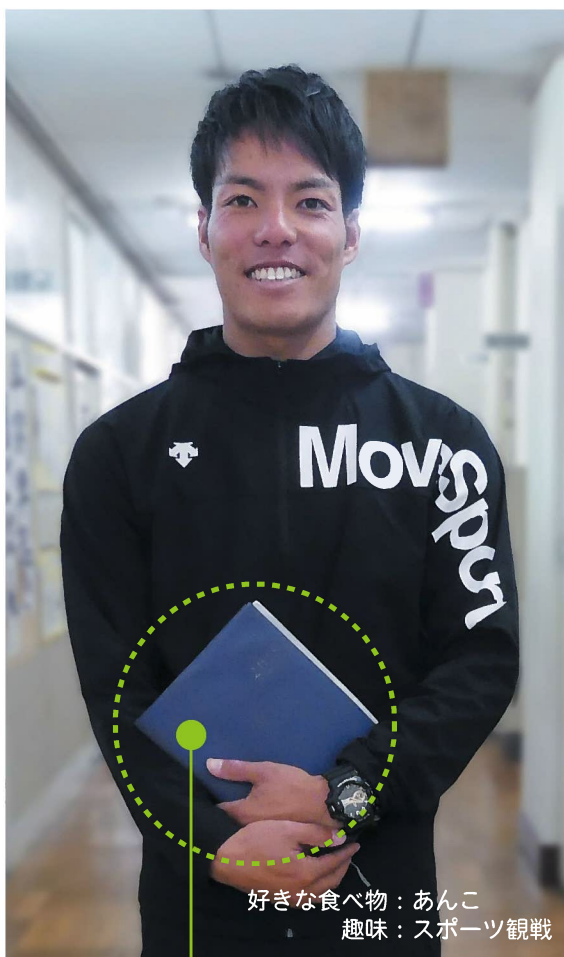
### 【休日の過ごし方】

好きなDVD(古畑任三郎シリーズが好きです)をひたすら見たり、ランニングをしたり、駅伝を見たりしています。また、実家へ帰って両親と話をしたり、休日はゆっくり心身を休めることでリフレッシュしています。

\*バッグの中身\*  
ふでばこ、財布、手帳、ノート、充電器、ヘアブラシ、清涼菓子、ハンドクリーム、鍵、水筒



# 人のLIFEに関わることができる



好きな食べ物：あんこ  
趣味：スポーツ観戦

藤枝市立青島中学校  
**山下 智暉** 教諭  
(平成29年度採用)

## ～インタビュー～

### Q1 教員を目指したきっかけは何ですか？

自分の中学時代、体育の先生の「体育の授業には学ぶたのしさと種目そのものを楽しむという二つのガクがある」という言葉に感銘を受け、体育の教員に興味を持ちました。

### Q2 教員の「やりがい」や「魅力」とは？

生徒だけでなく、保護者や地域の方々など、多くの人と関わりを持てること。体を動かすという自分の好きなことを仕事とし、その楽しさを教えられること。また、その人の「人生」に関わり、導くことができることです。

### Q3 これまでで一番印象に残っていることは何ですか？

今までできなかったことができるようになったり、嫌だなと思っていたことが楽しくなったり…そのような瞬間に立ち会えたときです。自分の指導を通してそうしてくれるとすごくうれしさを感じます。

### Q4 目指す教員像は？

厳しさと優しさを兼ね備えた、生徒をおおらかに、注意深く見守り、育てられる教員になりたいです。また、年を重ねていても今と変わらぬ距離感で生徒と関わることができるようにしたいと思います。

## check! 仕事の相棒

相棒は**スクールプランニングノート**。授業の予定や生徒のことなど、大切なことを記録しています。



## ある1日のスケジュール

時間	内容	解説
7時30分	出勤	学校に着いたら、今日の授業の最終確認を済ませます。朝、グラウンドのライン引きをすることもあります。
7時50分	教室へ行く 朝の会	あいさつをしながら教室へ。支度、読書、朝の会をする生徒の表情を見ながら過ごします。
8時20分	授業（保健体育）	授業は、週21時間（学活・道徳・総合を含む）受け持っています。1日あたり数時間、空き時間があがり、その時間には生徒の日記にコメントを書いたり、その他の仕事をしたりしています。
12時20分	給食指導 昼休み	生徒の食べる姿を見守りつつ、生徒との会話を楽しみながら給食を一緒に食べます。
13時20分	授業（保健体育）	授業はグラウンド、体育館、武道場など、学年が違えば場所も異なります。学校中の体育施設を忙しく回ること…
15時20分	帰りの会 清掃指導	1日の生活を振り返る帰りの会。学級委員が今日の目標について振り返ります。その後、掃除をします。
15時50分	部活動、会議等	放課後は曜日により部活動、会議。自分がずっと取り組んできた野球に関わることができるうれしさを感じながら、活動しています。
16時45分	学習カード点検 各分掌の仕事	生徒から集めた学習カードを点検したり、担当分掌の仕事に取り組んだりします。ゆっくり生徒の様子について話することができる時間で、楽しみのひとつです。
18時00分	退勤	毎日この時間までに退勤ができるように、優先順位を考え、工夫しながら取り組んでいます。

気になる!

## お昼ご飯&バッグの中身&休日の過ごし方



**\*今日の献立\***  
サラダ  
シチュー  
フランクフルト  
ホットドック用パン  
牛乳

### 【休日の過ごし方】

スポーツ観戦（特に野球）をしたり、お風呂にゆっくり入ったりするのが好きです。また、缶詰めのあずきを一人で缶食べつくすのが週末の楽しみです!



**\*バッグの中身\***  
水筒、お茶パック、日焼け止め、充電器、キーケース、財布、ポーチ、ノート、ホットアイマスク、タオル、お箸





# 誰かの人生の大切な局面に立ち会えること



沼津城北高等学校  
伊藤 真浩 教諭  
(平成30年度採用)

## ～インタビュー～

### Q1 教員を目指したきっかけは何ですか？

中学の時志望する高校へ部活動見学に行き、剣道の指導を受けました。そこで1日ではこんな大きく変わることができると感動しました。学校にはそのような瞬間がたくさんあると思い、教員を目指しました。

### Q2 教員の「やりがい」や「魅力」とは？

教員は誰かの人生の大切な局面に立ち会える素敵な職業だと思います。生徒にとっての大切な瞬間を見逃さず、成長する手助けをしたいです。

### Q3 これまでで一番印象に残っていることは何ですか？

幸いなことに、たくさんの思い出ができました。1番は決め難いですが、卒業式は感慨深いです。別れを惜しむ寂しい気持ちや、門出を祝ううれしい気持ちなど、感じます。

### Q4 目指す教員像は？

いつも周囲に目を向け大切なものを見落とさない、そして「1つ1つ、1人1人に丁寧に向き合える人」でありたいと思っています。また、授業を通じて学力はもちろん、人間性も育てるような授業ができる教員になりたいと思っています。

好きな食べ物：ラーメン  
趣味：映画鑑賞

## check! 仕事の相棒

ボーナスで購入したタブレット。スケジュール管理や会議メモなどの他、思いついたことなどをすぐに記録し、手帳代わりに活用。



## ある1日のスケジュール

時間	内容	解説
7時30分	出勤	1日の業務の最終確認をします。また、インフルエンザ対策として教室へ窓開けに行きます。冬は寒いと嫌がられながらも、徹底に行います(笑)
8時15分	朝の打ち合せ	その日の行事や連絡事項の確認を全体、学年で行います。情報交換等も行います。
8時25分	SHR	当番の生徒にSHR運営を任せています。連絡すべき事項を伝え、上手に運営できるようアドバイスします。2度手間ですが、人前で話す練習になるので、継続しています。
8時40分～12時30分	授業、その他業務(50分授業、10分休み)	LHRや総合、会議等も含め週22時間予定が入っています。教育のプロという自覚を持ち、1回1回の授業(外国語)をととても大切にしています。また、隙間時間を利用して、その他の業務を行います。
12時30分～13時10分	昼休み	部活動(剣道)や生徒会の打ち合せを部長・副部長と行います。円滑な活動ができるようアドバイスしています。また、月に1度HRで行っている面談を行う日もあります。
13時15分～15時5分	授業、その他業務(50分授業、10分休み)	午後のけだるい空気を吹き飛ばすよう、脳も体も活発な授業を心掛けています。隔週で月曜、水曜は7限まであります。
15時5分～15時20分	清掃、SHR	清掃は当番制ではなく、全員で行います。SHRは朝に引き続き、当番の生徒が行います。翌日の日程確認やその日の振り返りをします。
15時20分～	放課後	HR面談や部活動、生徒会、日によっては会議もあります。生徒の成長するチャンスが多く隠れている時間帯だと思い、大切にしています。
18時30分	退勤	遅くなる日もありますが、「質を落とさず、妥協せず、なおかつ効率良く」どれだけ時間を上手に使えるかが、最大のポイントだと思い日々の業務に取り組んでいます。

## 気になる! お昼ご飯&バッグの中身&休日の過ごし方



**\*お手製のお弁当\***  
唐揚げのタルタルソースがけ  
卵焼き  
野菜の煮物  
おくら  
プチトマト  
のりご飯

**\*バッグの中身\***  
財布、キーケース、  
携帯電話、のど飴、  
充電器、タブレット&  
タッチペン



### 【休日の過ごし方】

家事、読書、映画(NETFLIX派)です。特にこだわりなく映画を見ています。他には、料理が好きで、少し背伸びをした料理や、お弁当の作り置きなどを行っています。



# 10年後の未来をつくる



清水特別支援学校  
重富 絵梨香 教諭  
(平成27年度採用)

## ～インタビュー～

### Q1 教員を目指したきっかけは何ですか？

幼い頃から音楽が大好きで、中学生の時に音楽の先生になりたいと思いました。特別支援学校に決めたのは大学のボランティアで特別支援学校で演奏会をしたのがきっかけです。

### Q2 教員の「やりがい」や「魅力」とは？

障害のある子どもにはさまざまな困難があり、ささいなことでもできるようにするためには何回も練習を繰り返さなければなりません。サポートして困難を乗り越えてできるようになったときはとてもうれしく、成長に貢献できることは教員の仕事の魅力だと思います。

### Q3 これまでで一番印象に残っていることは何ですか？

担当している生徒の一人が、毎朝早く登校して1時間近く校内清掃を行って自ら特訓し、職場実習でもその努力やひたむきな姿勢が認められ、無事内定をもらうことができました。その時は自分のことのようにうれしくて、一緒に喜びました。

### Q4 目指す教員像は？

子どもたちが仲間と共に学び合い、高め合える環境づくり・授業づくり、また学校だけでなく地域の方の協力を得ながら学ぶことができる機会を多くつくってきたいです。

好きな食べ物：豚骨ラーメン  
趣味：ピアノ

## check! 仕事の相棒

ポーチの中に筆記用具やメモ帳、ウェットティッシュなどを常備。他にも感情を見える化した感情カードを携帯している。



## ある1日のスケジュール

時間	内容	解説
7時40分	出勤	職員室に到着し、まずはPCで職員用電子掲示板の連絡内容を確認します。また、授業のワークシート印刷や、教師の配置確認も行います。
8時15分	始業	クラスで生徒が登校するのを迎えます。生徒の「自分から挨拶する」姿を引き出すため、あいさつしやすいように視線を合わせて待ちます。
8時40分	HR	朝のHRでは、健康調査や今日のニュース、連絡事項など生徒が進行してクラス全体に共有します。クラスの歌も学期ごと選曲して歌います。
9時05分	朝のトレーニング、授業	基本的に、各教科(国語、数学、音楽、体育など)と各教科等を合わせた指導(生活単元学習、作業学習など)の全てを受け持っています。教師の中で役割を決めて、生徒一人一人のニーズに合った支援を行います。
12時20分	昼食、休憩	生徒と一緒に給食(または弁当)を食べます。必要な生徒には食事支援を行い、食材クイズを交えながら楽しく過ごします。
13時10分	授業、清掃、帰りのHR	清掃は生徒と一緒に取り組みます。生徒の実習や就職先によって、清掃内容や場所、工程を工夫し、早く慣れるように努めます。
14時50分	下校	スクールバスや放課後デイサービスを利用する生徒は、一人一人引継ぎ事項を担当の人に伝えて、見送ります。
15時10分	部活動、会議	放課後は曜日によって部活動(文化部)の指導や会議に出ます。
16時30分	授業準備 事務処理	指導案を作成したり、教材を作成したりして、授業の準備を行います。生徒のあらわれを同じクラスの教員やグループで話し共有し、次の授業で改善します。
18時00分	退勤	16:45が定時退勤ですが、18時を目標に退勤できるように頑張っています。早めに退勤できたら、湯房にゆったり浸かって次の日に備えます。

## 気になる! お昼ご飯&バッグの中身&休日の過ごし方



\*今日の献立\*  
豚丼  
味噌汁  
さつまいものマッシュ  
白菜のサラダ

### 【休日の過ごし方】

土曜は主に買い物、夕食、ときには旅行をしてリフレッシュします。晩酌もします。日曜は基本的に家でゆっくり過ごしますが、平日に食事を用意するのは大変なので下ごしらえだけはまとめて行います。

\*バッグの中身\*  
手帳、鍵、  
ハンドクリーム、  
清涼菓子、目薬、  
ハンカチ、財布、  
クリアファイル、  
化粧ポーチ、筆箱





# 子どもの気持ちに寄り添う



袋井特別支援学校  
**村松 涼** 養護教諭  
 (平成30年度採用)

## ～インタビュー～

### Q1 教員を目指したきっかけは何ですか？

中学3年生の時、受験で迷っていた私の話を保健室の先生が“ただ聴いてくれた”。このことがうれしくて、私も将来誰かの役に立ちたいと思うようになりました。

### Q2 教員の「やりがい」や「魅力」とは？

児童生徒の成長する姿を見られることや他の先生方と相談・協力して仕事ができること、処置後のすっきり元気になった姿を見られることです。

### Q3 これまでで一番印象に残っていることは何ですか？

気に掛けていた児童や保健室登校の児童たちが卒業式に出席し、卒業証書を受け取る姿を見た時です。生徒たちの成長を実感できたときは、うれしくて涙が止まりませんでした。

### Q4 目指す教員像は？

児童生徒と関わるには、保健に関する情報だけでなく、児童生徒を取り巻く環境や実態、活動内容などの情報も大切です。今後は、それらの情報についても把握し、適切な対応をしていきたいです。

好きな食べ物：チーズ  
 趣味：料理

## check! 仕事の相棒

ポーチの中にはペン、メモ帳、ハサミの他、**携帯用マウスピース(人工呼吸時に使用)**を常備。常に生徒の健康と安全に気を配る。



## ある1日のスケジュール

時間	内容	解説
8時00分	出勤	出勤したらまずは保健室へ行き、カーテンや窓を開けたり、掃除をしたり、水質検査を行ったりします。
8時15分	始業時刻 朝打ち合せ	職員室で打ち合せをします。週始めは全体、その他の日は、学部(小・中・高)ごとに打ち合せをします。重要なことは全体打ち合せで全職員に伝えます。
8時45分	医療的ケアが必要な児童生徒の健康観察の立ち合い	医療的ケアが必要な児童生徒に関しては、毎朝必ず健康観察に立ち合い、体温や脈拍、血中酸素飽和度を確認、その日の健康状態(日中を通して活動ができる状態であるか等)を把握します。
10時30分	健康観察カード回収	校内に設置されている健康観察カードの入った箱の回収に行きます。その際に児童生徒の活動の様子も確認しています。
12時15分	給食	食欲がなく検温に来る児童生徒や、嘔吐した食器の消毒などの対応があります。給食時間は意外と忙しいです。
13時30分 15時05分	児童生徒下校	毎週金曜日にマットを消毒するため、消毒液の準備をします。大きなけがや救急搬送がなかった日はホッとします。
15時05分～	放課後	保健日誌や、提出書類作成といった事務処理をします。養護教諭の仕事は、児童生徒の手当てだけでなく、事務処理もあります。多くが個人情報に関わる内容のため、気を使います。職員が保健室に訪ねてきて、児童生徒の話をすることもあります。
17時00分	退勤	翌日の仕事の準備と戸締りをして、退勤します。年度初めなど、忙しい時期は帰りが遅くなりますが、なるべく定時退勤できるよう、優先順位をつけて仕事をしています。

## 気になる! お昼ご飯&バッグの中身&休日の過ごし方



**\*今日の献立\***  
 ハンバーグ  
 きんぴらごぼう  
 さくらごはん  
 きのこのみそ汁  
 かぼちゃのマフィン  
 牛乳

### 【休日の過ごし方】

夫と二人で過ごしたり、友人や家族、教員仲間会に会ったりして、過ごしています。昨年は夏休みに新婚旅行でイタリアに行きました。最近はマイホーム購入の計画を立てるのが楽しいです。



**\*バッグの中身\***  
 財布、マスク、携帯電話、ポーチ1、ポーチ2、ポーチ3、ポーチ4、お菓子、みかん





