

Veja abaixo os locais e meios que você pode se consultar sobre vários tipos de problemas.

As consultas são gratuitas, sigilosas e anônimas.

A consulta está disponível somente em japonês.

**PARA ATENDIMENTO EM OUTRAS LÍNGUAS E/OU TRADUTOR LIGUE PARA O CAMELLIA E SE INFORME SOBRE O SERVIÇO (054-204-2000).**

Problemas na escola

	Tipos de consulta e público alvo	Dados de contato e números de telefone e etc	Dias disponíveis para consulta, etc.
Hello denwa "Tomoshihi"	Jovens que estão preocupados com a escola ou amigos. Pais que estão preocupados com os seus filhos.	Região leste de Shizuoka e Izu 055-931-8686 Região central de Shizuoka 054-289-8686 Região oeste de Shizuoka 053-471-8686 Kakegawa 0537-24-8686	Segunda a sexta-feira 9.00h às 17.00h <a href="https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/page_20201113064938">https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/page_20201113064938</a>
Consulta por Entrevista	Jovens que estão preocupados com a escola ou amigos. Pais que estão preocupados com os seus filhos.	0537-24-9738	Dois locais disponíveis para consultas pessoalmente, um em Numazu e outro em Kakegawa Segunda a sexta-feira 9.00h às 17.00h <a href="https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/page_20201113064909">https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/page_20201113064909</a>

<p>Sala de apoio à aprendizagem "Passo a Passo"</p>	<p>Jovens que não estão indo à escola. Com ajuda da orientação de voluntários adultos e universitários, o aluno pode estudar de acordo com o seu nível e tempo.</p>	<p>0537-24-9738</p>	<p>Dois locais disponíveis, um em Numazu e um Kakegawa. Segunda a sexta-feira, das 9h às 17h <a href="https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/setting/page_20201113035335">https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/setting/page_20201113035335</a></p>
---	---	---------------------	--

#### Problemas emocionais

	Tipos de consulta e público alvo	Dados de contato e números de telefone e etc.	Dias disponíveis para consulta, etc.
<p>Balcão de Consultas sobre Saúde Mental para Jovens</p>	<p>Pessoas até 39 anos de idade e suas famílias</p>	<p>0800-200-2326</p>	<p>Consultas disponíveis 24 horas</p>
<p>Disk Saúde mental</p>	<p>Qualquer pessoa pode se consultar Consultas sobre saúde mental e doenças psicológicas</p>	<p>Região de Izu 0558-23-5560 Região leste de Shizuoka 055-922-5562 Região central de Shizuoka 054-285-5560 Região oeste de Shizuoka</p>	<p>Segunda a sexta-feira 8.30h às 17.00h</p>

		0538-37-5560	
Disk Vida De Shizuoka	Por esta ligação telefônica qualquer um pode se consultar sobre solidão, tristeza, momentos difíceis e etc.	054-272-4343	Todos os dias das 12:00 às 21:00 horas.
Disk Vida De Hamamatsu	Por esta ligação telefônica qualquer um pode se consultar sobre solidão, tristeza, momentos difíceis e etc.	053-473-6222	Domingo a terça-feira e feriados (feriados na escola e no trabalho) das 10h às 22h Quarta-feira a Sábado, das 10h00 às 00h00

#### Problemas sexuais

	Tipos de consulta e público alvo	Dados de contato e números de telefone e etc.	Dias disponíveis para consulta, etc.
Parceiro de bolso	Aconselhamento sobre problemas sexuais (Amor, amigos, o próprio corpo, etc.)	055-952-7530 Email : shishunki@poem.ocn.ne.jp <a href="https://needs.n-pocket.com/data/peers-pocke">https://needs.n-pocket.com/data/peers-pocke</a>	Contato por telefone ou e-mail. É possível também se consultar pessoalmente no escritório. O escritório está localizado no 1º andar do Kentobu Chiiki Kouryu Plaza, ao lado da saída sul da Estação JR Numazu. Quartas-feiras das 13:00 às 17:00 Sábado e Domingo: das 10h às 17h

Vários problemas

	Tipos de consulta e público alvo	Dados de contato e números de telefone e etc.	Dias disponíveis para consulta, etc.
Consulta pelo LINE	Consultas sobre qualquer tipo de problema	<a href="https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-320/shizusoudan/">https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-320/shizusoudan/</a>	Consultas pelo LINE ID: @shizuokasoudan Todos os dias das 16h às 21h
Disk SOS criança 24 horas	Alunos do ensino fundamental 1, ensino fundamental 2 e médio.	0120-0-78310	Consultas disponíveis 24 horas

## Aconselhamento sobre bullying e violência

Envie por e-mail sua situação para ajudar-nos a acabar com o bullying e a violência.

Ajudaremos a todos que estiverem em apuros.

Conteúdo da consulta	Público alvo	Dados solicitados, pontos de atenção, condições e outros
Intimidação, delinquência, angústia, evasão escolar, educação, etc.	Pessoas que querem ajudar um amigo ou alguém que está sendo intimidado. Pessoas que querem acabar com o bullying. Mães e pais.	<Dados solicitados a serem enviados no e-mail  • Nome, escola, série e classe  • Número de telefone residencial  (Sem o envio do nome, detalhes de contato e etc, não é possível tomar as medidas necessárias para acabar com o bullying. Caso queira fazer uma consulta anônima utilize o meio de consultas telefônicas "Tomoshihi".  Para saber mais sobre a Tomoshihi clique aqui (link) <a href="https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/page_20201113035006">https://www.center.shizuoka-c.ed.jp/page_20201113035006</a> )  Por favor, note que pode levar alguns dias para que possamos responder ao e-mail.  Por favor, não envie e-mails de brincadeira.  Por favor, não envie nenhum e-mail que não esteja relacionado a bullying ou violência.

Se você aceitar as condições solicitadas clique aqui.→

**「いじめ・暴力対策」メールコーナー**

## Outros serviços de consultoria

Onde consultar	Conteúdo	連絡先一覧
Conselhos de educação das cidades e municipalidades	Intimidação, delinquência, angústia, evasão escolar, educação, etc.	<a href="https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/shimachi.html">https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/shimachi.html</a>
Centros de orientação juvenil	Bullying, angústia, delinquência, etc.	<a href="https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/hodou.html">https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/hodou.html</a>
Serviços de aconselhamento para famílias e crianças (escritórios de assistência social, centros de saúde e bem-estar, etc.)	Aconselhamento para crianças	<a href="https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/katei.html">https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/katei.html</a>
Serviços de aconselhamento da prefeitura	Angústia, evasão escolar, delinquência, etc.	<a href="https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/ken.html">https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/ken.html</a>

## Contato com a polícia

### Sobre o contato com a polícia

Aqui você encontrará informações sobre o Centro de Contato Policial e o Centro de Apoio ao Menor.

Para mais informações, favor acessar o link abaixo. ↓

<https://www.pref.shizuoka.jp/police/sodan/madoguchi/ichiran.html>

## Consulta sobre assédio nos trens.

A consulta sobre assédio como fotos escondidas, ações não consentidas e etc nas linhas de trens da companhia JR e Shinkansen na Província de Shizuoka, pode ser feita por telefone ou e-mail.

Para mais informações, favor acessar o link abaixo. ↓

<https://www.pref.shizuoka.jp/police/about/shikumi/tetsudo/index.html>