

寒い冬が終わり、まもなく暖かい春がやってきます。この冬も、休日にはレッグウォーマーが欠かせませんでした。足元が暖かいと、気持ちも楽になります。足湯は、続



人権3Kから 新・人権3Kへ

「きれいごと・堅苦し
い・暗い」等のイメージがある人権を、タイトルにあるプラス思考に置き換えたのは、人権教育の

**人権は、
気楽・簡単・気分よく**

教育政策課人権推進室長 石川理恵子

「きれいごと・堅苦し
い・暗い」等のイメージがある人権を、タイトルにあるプラス思考に置き換えたのは、人権教育の
与えられ、人になります。よって、「口と手」から

「きれいなこと・堅苦し
い・暗い」等のイメージがある人権を、タイトルにあるプラス思考に置き換えたのは、人権教育の
と求められています。

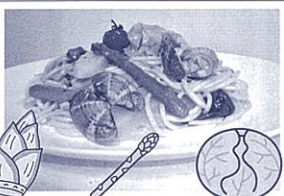
「きれいなこと・堅苦し
い・暗い」等のイメージがある人権を、タイトルにあるプラス思考に置き換えたのは、人権教育の
と求められています。

「お茶の間」から
「学校教育」まで
何気ない日常風景の中
に大切なことが潜んでい
ます。例えば、家族の挨拶、食卓を囲む会話、ファミリーレストランや電車の中の振る舞いなど、様々な親の所作から、子ども心に生活感覚や人権感覚が染み込んでいき

「お茶の間」から
「学校教育」まで
何気ない日常風景の中
に大切なことが潜んでい
ます。例えば、家族の挨拶、食卓を囲む会話、ファミリーレストランや電車の中の振る舞いなど、様々な親の所作から、子ども心に生活感覚や人権感覚が染み込んでいき

「お茶の間」から
「学校教育」まで
何気ない日常風景の中
に大切なことが潜んでい
ます。例えば、家族の挨拶、食卓を囲む会話、ファミリーレストランや電車の中の振る舞いなど、様々な親の所作から、子ども心に生活感覚や人権感覚が染み込んでいき

教職員のための季節レシピ④ 春野菜とあさりのパスタ



年度末に向け、皆さん体調はいかがでしょう。今回は春野菜とあさりを使った、やる気や元気が出るアミノ酸豊富なパスタを紹介します。

- 材料(4人分)—(1人分のカロリー638kcal)
- パスタ約400g、たけのこ(水煮)約200g、鷹のツメ4本、プチトマト12個、あさり約400g、オリーブオイル大さじ4、アンチョビ6枚、春キャベツ1/2個、白ワインまたは酒 大さじ3、ニンニク2片、アスパラガス6本、塩・こしょう適宜、パスタのゆで汁1/2カップ
- 作り方—
- あさはり、殻をこすり合わせてよく洗います。タケノコは、大きめの薄切りにし、キャベツは手で食べやすい大きさにちぎり、アスパラガスは乱切りにします。鷹のツメはヘタを落とし、種を取り除きます。ニンニクは皮をむいて、薄切りにします。
 - たっぷりのお湯に塩を加え、パスタをゆでます。ゆで上がりの1分前に、たけのこ、キャベツ、アスパラガスを加えて一緒にゆでます。
 - フライパンに、アンチョビ、鷹のツメ、ニンニク、あさり、プチトマト、オリーブオイル、白ワインまたは酒を入れてフタをして蒸し煮にします。あさりの口が開いたら火を止めます。
 - フライパンにパスタ、野菜、ゆで汁を入れて全体を混ぜ合わせ、塩、こしょうで味を調えます。

「ワンポイントメモ」
ゆでるお湯2リットルに対して大さじ1強の塩が目安です。
途中でかき混ぜ過ぎるとデンプンが出すぎて粘り、美味いアルデンテにゆで上がりません。
たけのこ… 食物繊維が豊富でお腹の調子を整える強い味方です。たけのこを切る時白い粉が出ますが、これは旨味のもととなるチロシン(アミノ酸の一種)です。新陳代謝を促し、脳を活性化します。
春キャベツ… 胃腸薬にも使われる成分ビタミンUは、粘膜を保護し胃腸を健康に保ちます。
アスパラガス… アミノ酸の一種であるアスパラギン酸は新陳代謝を促し疲労回復に効果的と言われています。

【福利課 山田管理栄養士監修 レシピ提供:教育総務課 山本】



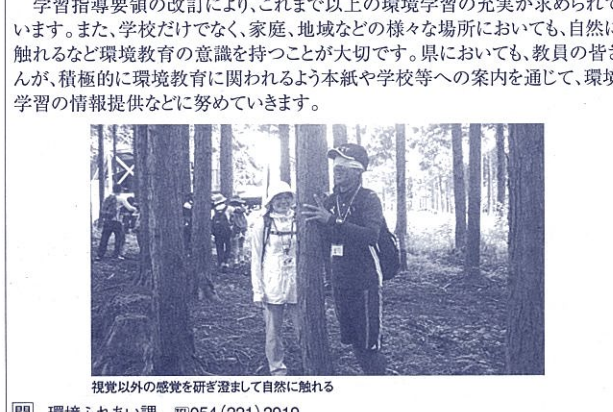
フィジーの 教育現場から ～現地で出会った学びの心～

皆様、いかがお過ごしでしょうか。県立佐久間高等学校に在籍している徳野新です。
平成23年7月からJICA青年海外協力隊で、フィジーにある「シーラセントラルハイスクール」で活動しています。首都から北へバスで50分くらいのところにあるキリスト教系の学校で男女共学です。
私は、TT(チームティーチング)を通して、現地教員の指導力向上と生徒の支援を行っています。現地教員のレベルは予想以上に高く、日々学ぶことも多いです。日本の高校で学習しない内容も多々扱っています。日々の授業の中で、日本での教え方を共有することによって、教学の良さに触れる指導法等について、向上を図っています。校内での研究授業も毎学期実施して、現地教員同士が様々なアイデアを共有する貴重な時間となっています。

また、私の所属する学校以外にもフィジーでは5人の理数科隊員が活動しています。合同での研究授業や、ワークショップを定期的に実施しています。昨年は、Form3(中2相当)の教科書改訂を教育省と共に行いました。教科書は国の教育を担う大切なものであり、その作業に関われたことをうれしく思うと同時に、責任の重さを感じました。その教科書は今年度から全生徒に無償で配布される予定です。
フィジーの生徒は、正直あまり勉強が得意ではありませんが、何かを学びたいという気持ちは日本の生徒と同様にあり、素直で明るい子たちばかりです。教育の仕組みや、やり方は違っても、根本にあるものは同じように感じています。
フィジーでは日本と違い、時間がゆっくりと流れます。多少遅れても気にすることはありません。人々は親切で皆が助け合って生きています。計画を立てて物事を進めるのは苦手ですが、直前にはやり遂げてしまいます。
私は今月で帰国となります。「日本人がいてよかった」と思ってくれるように、できるだけこのことやって、任期を全うしたいと思います。残りの期間は少ないですが、今を楽しみ生きる彼らとの生活を楽しまたいです。
【県立佐久間高等学校 教諭 徳野 新】

環境教育を理解し、生徒への指導に生かす! ～高等学校新任教員に対する環境教育研修～

持続可能な社会の構築に行動できる人づくりを進めるため、県では、県教育委員会と連携して環境教育・環境学習の推進に取り組んでいます。
公立高等学校初任者研修で環境教育が行われています
研修には、教員が環境教育を理解し、生徒への指導、教科指導や総合的な学習等の指導に生かす意欲が高められるよう、環境分野の基礎的な知識と体験的な学習の指導技術を兼ね備えた環境NPOのスタッフが講師として派遣されています。
そこでは、講師から提供される自然体験をテーマとした学習プログラムを体験し、体験後には、展開されたプログラムの裏にある指導者側の「意図」の解説が行われ、研修の学びを授業に生かすための「ふりかえり(情報の共有)」も行われます。
心に環境教育の意識を
学習指導要領の改訂により、これまで以上の環境学習の充実が求められています。また、学校だけでなく、家庭、地域などの様々な場所においても、自然に触れるなど環境教育の意識を持つことが大切です。県においても、教員の皆さんが、積極的に環境教育に関わるよう本紙や学校等への案内を通じて、環境学習の情報提供などに努めています。



「優秀教職員表彰」
被表彰者の決定
この表彰は県内の公立学校、指定都市を除く、に勤務する教職員の中で、学習指導、生徒指導、進路指導、特別支援学校、体育や学校保健、学校給食、部活動、学校運営等で優れた教育実践や顕著な成果を挙げた教職員を称揚するものです。
被表彰者数は次のとおりです。

校種	被表彰者数(人)		
	計	男	女
幼稚園	9	0	9
小学校	163	66	97
中学校	104	75	29
高等学校	140	112	28
特別支援学校	29	12	17
合計	445	265	180

平成24年度 優秀教職員表彰被表彰者数(人)

