



地震からあなたと家族を守る
命のパスポート
静岡県

3秒
地震だ！

- 落ち着け！ ● 身を守れ！
- 意識しよう！ 脱出口確保

1~2分
揺れがおさまった

津波や山・崖崩れの危険が予想される地域はすぐに避難

- 火元を確認！ ● 家族は大丈夫か！
- 靴を履く！ ● 非常持ち出し品！

3分

- みんな無事か？ ● 近くに火は？

大声で知らせろ！

消火器を使い！

- 余震に注意！

のりしろ

5~10分

- ラジオをつけろ！ **デマにまどわされるな！**
- 市町、自主防の情報を確認！
- 電話はなるべく使わない！

避難のときは
■ ガス栓を閉めろ！ プレーカーを切れ！ ■ 走って逃げろ！
■ ブロック塀の崩壊、自動販売機の転倒、看板やガラスの落下、がれきに注意！
■ 行き先メモを玄関に！（空巣に注意！）

10分~数時間

- みんなで消火活動！
- みんなで救出活動！

簡単な手当は自分で！

~7日

- 生活必需品は備蓄でまかなえ！

水・食料・ラジオ・ライト・常備薬等

- 市町広報に注意！ ● 無理はやめよう！
- こわれた家に入るな！ ● がまんと助け合い！

避難生活
3か条
になったら

- 自主防を中心に！
- ルールを守れ！
- 助け合おう！
要配慮者に心づかい



地震からあなたと家族を守る
命のパスポート
静岡県

3秒
地震だ！

- 落ち着け！ ● 身を守れ！
- 意識しよう！ 脱出口確保

1~2分
揺れがおさまった

津波や山・崖崩れの危険が予想される地域はすぐに避難

- 火元を確認！ ● 家族は大丈夫か！
- 靴を履く！ ● 非常持ち出し品！

3分

- みんな無事か？ ● 近くに火は？

大声で知らせろ！

消火器を使い！

- 余震に注意！

のりしろ

5~10分

- ラジオをつけろ！ **デマにまどわされるな！**
- 市町、自主防の情報を確認！
- 電話はなるべく使わない！

避難のときは
■ ガス栓を閉めろ！ プレーカーを切れ！ ■ 走って逃げろ！
■ ブロック塀の崩壊、自動販売機の転倒、看板やガラスの落下、がれきに注意！
■ 行き先メモを玄関に！（空巣に注意！）

10分~数時間

- みんなで消火活動！
- みんなで救出活動！

簡単な手当は自分で！

~7日

- 生活必需品は備蓄でまかなえ！

水・食料・ラジオ・ライト・常備薬等

- 市町広報に注意！ ● 無理はやめよう！
- こわれた家に入るな！ ● がまんと助け合い！

避難生活
3か条
になったら

- 自主防を中心に！
- ルールを守れ！
- 助け合おう！
要配慮者に心づかい

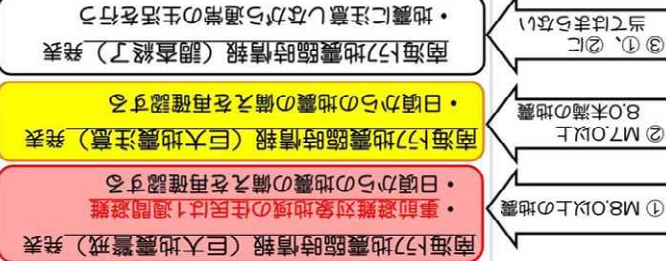
南海トラフ地震S17E00.0
7-10月11日の計画S17
各級避難計画S17UT新編

揺れ動揺計測

1階層等階層計測
揺れ動揺計測

南海トラフ地震
S17E00.0計画
揺れ動揺計測
揺れ動揺計測

揺れ動揺計測



南海トラフ地震臨時情報発表の流れ

「わたしの避難計画」の結果を写そう！

巨大地震の時

自宅に津波が来る地域
自宅に津波が来ない地域

避難のタイミング
強い揺れが収まったらまだ、強い揺れを感じてから「津波警報」や「津波警報」が発表されたら避難先へ

避難先(集合場所)
※ 区や町で決められている場所

避難先
自宅が危険な場合は指定避難所へ
自宅にいても安全な場合は自宅へ帰る

避難計画

分以内に
に到着する

家族の連絡先・行動 (南海トラフ臨時情報が出た時や大きな地震が発生した時)

名前	連絡先・日常いける可能性の高い場所
名前	連絡先・日常いける可能性の高い場所
名前	連絡先・日常いける可能性の高い場所
名前	連絡先・日常いける可能性の高い場所
名前	連絡先・日常いける可能性の高い場所
名前	連絡先・日常いける可能性の高い場所

家族の集合場所
避難先

家族・知人の安否確認に
NTT災害伝言ダイヤル
171

伝言の録音 (被災地優先)
録音の場合
1 7 1 をダイヤル

録音の再生
1 7 1 をダイヤル

市外局番
市外局番 (被災地の方)
電話番号をダイヤル
(0##) ##-##-####

市外局番
電話番号をダイヤル
(0##) ##-##-####

※パソコンや携帯電話のメールを使った災害伝言板「WEB171」もあります。

南海トラフ地震臨時情報発表の流れ

「わたしの避難計画」の結果を写そう！

巨大地震の時

自宅に津波が来る地域
自宅に津波が来ない地域

避難のタイミング
強い揺れが収まったらまだ、強い揺れを感じてから「津波警報」や「津波警報」が発表されたら避難先へ

避難先(集合場所)
※ 区や町で決められている場所

避難先
自宅が危険な場合は指定避難所へ
自宅にいても安全な場合は自宅へ帰る

避難計画

分以内に
に到着する

家族の連絡先・行動 (南海トラフ臨時情報が出た時や大きな地震が発生した時)

名前	連絡先・日常いける可能性の高い場所
名前	連絡先・日常いける可能性の高い場所
名前	連絡先・日常いける可能性の高い場所
名前	連絡先・日常いける可能性の高い場所
名前	連絡先・日常いける可能性の高い場所
名前	連絡先・日常いける可能性の高い場所

家族の集合場所
避難先

家族・知人の安否確認に
NTT災害伝言ダイヤル
171

伝言の録音 (被災地優先)
録音の場合
1 7 1 をダイヤル

録音の再生
1 7 1 をダイヤル

市外局番
市外局番 (被災地の方)
電話番号をダイヤル
(0##) ##-##-####

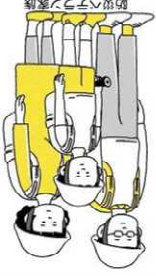
市外局番
電話番号をダイヤル
(0##) ##-##-####

※パソコンや携帯電話のメールを使った災害伝言板「WEB171」もあります。

あなたの家は、避難の必要な地域ですか？



「わたしの避難計画」
市町ハブアプリや防災アプリを使って、
地域の災害、避難地を確認しましょう。



17E09

自らの命は自ら守る。自らの地域は皆で守る。

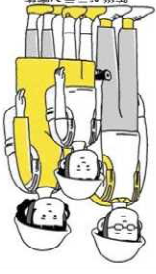
静岡県危機管理本部危機情報課
TEL 054-221-2644
<http://www.pref.shizuoka.jp/bousai/>

氏名	
住所	
生年月日	
血液型	
勤務先等	
所属自主防	

あなたの家は、避難の必要な地域ですか？



「わたしの避難計画」
市町ハブアプリや防災アプリを使って、
地域の災害、避難地を確認しましょう。



17E09

自らの命は自ら守る。自らの地域は皆で守る。

静岡県危機管理本部危機情報課
TEL 054-221-2644
<http://www.pref.shizuoka.jp/bousai/>

氏名	
住所	
生年月日	
血液型	
勤務先等	
所属自主防	

両面(2):



長辺とし (左開き / 上開き)

