



Hộ chiếu sinh mệnh

Bảo vệ bạn và gia đình khỏi thảm họa động đất

Tỉnh Shizuoka

3 giây đầu tiên Có động đất!

- Hãy bình tĩnh! ● Bảo vệ bản thân mình!
- Mở cửa đảm bảo lối thoát hiểm!

Khoảng 1-2 phút sau Mặt đất ngừng rung chuyển

Sơ tán ngay lập tức nếu đang ở trong khu vực được dự báo có nguy cơ xảy ra sạt lở đất và sóng thần!

- Xác nhận xem có gì có thể gây cháy không!
- Xác nhận mọi người trong gia đình có an toàn không!
- Mang giày vào trước khi đi chuyên!
- Lấy các vật dụng khẩn cấp đã chuẩn bị!

3 phút sau

- Mọi người có an toàn không?
- Xung quanh có gì đang bốc cháy không?

Hết to "KAJI" cho mọi người biết!

Sử dụng bình chữa cháy!

Cùng mọi người chuyên nước dập lửa !

- Cẩn thận dư chấn!

Khoảng 5-10 phút sau

- Hãy bật đài radio lên! **Đừng để bị lừa bởi tin giả!**
- Xác nhận thông tin từ địa phương!
- Cố gắng không sử dụng điện thoại di động!

Trong trường hợp cần phải sơ tán

- Đừng quên khóa van gas và tắt cầu dao điện!
- KHÔNG sơ tán bằng xe ô tô!
- Hãy cẩn thận để không bị thương do tường gạch block bị sập, máy bán hàng tự động bị đổ xuống, bảng hiệu và cửa kính bị rơi vỡ.v.v!
- Ghi chú địa điểm sơ tán tại lối vào!
- Sơ tán từng cá nhân, không đến trường đôn con đi sơ tán!
- Hãy để phòng kẻ trộm vào nhà khi đi sơ tán!

Khoảng 10 phút đến vài tiếng sau

- Mọi người cùng nhau dập lửa!
- Mọi người cùng nhau thực hiện hoạt động cứu hộ!

Hãy tự mình sơ cứu cơ bản nếu có thể!

Đến 7 ngày sau

- Sử dụng các vật dụng dự trữ!

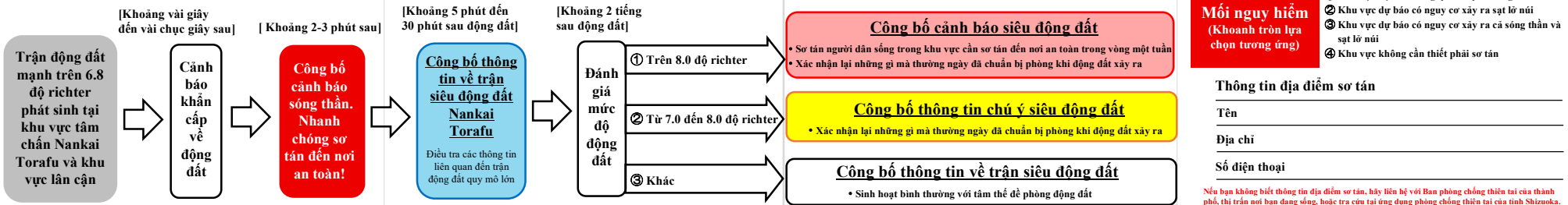
Nước, thực phẩm, radio, đèn pin, thuốc thường dùng, v.v.

- Để ý các thông báo từ chính quyền địa phương!
- Đảm bảo an toàn cho bản thân!
- Không đi vào những ngôi nhà đang bị sập!

Khi phải sống tại Khu lánh nạn Hãy lưu ý 3 điều sau đây:

- Hành động theo hướng dẫn của "Tổ chức phòng chống thiên tai địa phương"!
- Tuân thủ các quy định được đặt ra!
- Giúp đỡ lẫn nhau và quan tâm đến những người bị thương và người khuyết tật,v.v!

Tiến trình công bố thông tin về trận siêu động đất Nankai Torafu



Bảng kế hoạch gia đình

(Trong trường hợp xảy ra động đất lớn hoặc có thông tin cảnh báo về trận siêu động đất Nankai Torafu)

Tên	Nơi thường ở hằng ngày

Nơi tập hợp gia đình	Địa điểm sơ tán

Thông tin liên lạc của gia đình

Tên	Thông tin liên lạc

Dịch vụ lời nhắn lúc thiên tai NTT dùng để xác nhận an toàn của bạn bè và gia đình

171

Thu âm lời nhắn (Ưu tiên người trong khu vực bị thiên tai)

Quay số **1 7 1**

▼

Nhấn phím 1

▼

Nhập số điện thoại của nhà bạn (Trong khu vực bị thiên tai)

Mã vùng (0##) ###-####

Phát lại lời nhắn

Quay số **1 7 1**

▼

Nhấn phím 2

▼

Nhập số điện thoại của người trong khu vực bị thiên tai

Mã vùng (0##) ###-####

※Ngoài ra còn có Bảng tin lời nhắn 「WEB171」 sử dụng email từ máy tính hoặc điện thoại đi động!

Bảo vệ tính mạng bản thân là trách nhiệm của chính bạn. Bảo vệ cộng đồng là trách nhiệm của tất cả mọi người.

Tên	Địa chỉ	Ngày sinh

Thông tin liên hệ của nơi làm việc

Tổ chức phòng chống thiên tai địa phương của bạn

Phòng quản lý nguy cơ tỉnh Shizuoka
(Shizuoka-ken, Kikikanri-bu, Kikijoho-ka)

TEL 054-221-2644

http://www.pref.shizuoka.jp/bousai/