



Melindungi Anda dan keluarga  
Anda dari Gempa Bumi

## Paspor Hidup Prefektur Shizuoka

### 3 Detik Pertama Gempa bumi!

- Tetap tenang!
- Lindungi diri Anda!
- Padamkan api!
- Buka pintu jalur evakuasi!

### 1-2 menit Getaran Mereda

Segera menjauh dari daerah rawan longsor dan tsunami!

- Pastikan tidak ada api!
- Pastikan keluarga Anda baik-baik saja!
- Pakai sepatu!
- Keluarkan perlengkapan siaga bencana Anda!

### 3 menit

- Apakah semua orang aman?
- Apakah ada api di sekitar?

Berteriak "KAJI" jika ada kebakaran!

Gunakan alat pemadam  
kebakaran!

Bantu tetangga memadamkan api!

- Hati-hati dengan gempa susulan!

### 5-10 menit

Hati-hati dengan  
berita hoax!

- Nyalakan radiomu!
- Pastikan laporan informasi lokal!
- Sebisa mungkin jangan gunakan ponsel Anda!

Saat evakuasi...

- Matikan gas! Matikan breaker listrik Anda!
- JANGAN mengungsi dengan mobil!
- Hati-hati terhadap dinding yang runtuh, mesin penjual otomatis yang jatuh, papan dan kaca yang jatuh!
- Tinggalkan memo ke mana Anda akan pergi di pintu masuk!
- Mengunjungi sendiri-sendiri, jangan jemput anak-anak Anda di sekolah!
- Saat Anda mengungsi, berhati-hatilah terhadap pencuri!

### 10 menit~ Beberapa jam pertama

- Saling bantu padamkan api!
- Saling bantu upaya penyelamatan!

Lakukan pertolongan pertama  
dasar pada diri sendiri jika  
memungkinkan!

### ~hari ke 7

- Gunakan stok barang

Air, Makanan, Radio, Senter, Obat-obatan

- Perhatikan pengumuman dari pemerintah lokal!
- Pastikan keselamatan diri Anda!
- Jangan memasuki rumah yang rusak!

### Tiga Poin Penting Selama Evakuasi

- Ikuti instruksi dari pemerintah lokal!
- Patuhi peraturan yang ada!
- Saling menolong dan dahulukan orang yang lebih membutuhkan!

## Alur Informasi Gempa Palung Nankai

[beberapa detik  
setelah gempa]

Fenomena anomali gempa berkekuatan lebih dari 6.8M

M: Magnitude

Gempa bumi

[2 menit~3menit]

Peringatan Tsunami  
Lakukan evakuasi!

[5 menit~30 menit]

Analisa gempa

- Analisa dilakukan untuk menentukan apakah anomali terkait dengan Gempa Palung Nankai

[2 jam]

Penilaian hasil analisa

- ① M8.0 atau lebih
- ② M7.0 atau lebih kurang dari 8.0
- ③ Lain-lain

### Peringatan Gempa Megathrust

Evakuasi ke tempat yang aman dan tinggal di sana selama seminggu sesuai instruksi pemerintah kota.

### Perhatian Gempa Megathrust

- Periksa kembali persiapan Anda untuk menghadapi gempa bumi dan tsunami.

### Analisa Selesai

- Menjalani kehidupan biasa dan tetap berhati-hatilah terhadap gempa bumi

Apakah Anda perlu mengungsi?

Jenis Bahaya (Lingkari yang sesuai)

- ① Prediksi daerah risiko tsunami
- ② Prediksi daerah risiko longsor
- ③ Prediksi daerah risiko tsunami dan longsor
- ④ Tidak perlu mengungsi

Tempat Evakuasi

Nama situs

Lokasi

Nomor telepon situs

Jika Anda tidak mengetahui lokasi tempat evakuasi, hubungi departemen pencegahan bencana kota atau lihatlah pada aplikasi pencegahan bencana.

Langkah yang diambil anggota keluarga jika terjadi gempa besar

Nama	Tempat biasanya beraktivitas

Tempat berkumpul keluarga saat darurat

Tempat/situs evakuasi

--	--

Informasi Kontak Keluarga

Nama	Informasi kontak

Layanan pesan darurat NTT memungkinkan Anda untuk menghubungi keluarga dan teman Anda

Untuk Merekam Pesan (Diprioritaskan bagi yang berada di daerah bencana)

Panggil 171

Tekan 1

Kode area (0##) ###-####

Masukkan nomor telepon NTT (ditambah kode area) untuk rumah di daerah bencana

※Anda dapat menggunakan komputer atau smartphone untuk mengakses [WEB171].

Untuk Memutar Pesan

Panggil 171

Tekan 2

Kode area (0##) ###-####

Masukkan nomor telepon NTT (ditambah kode area) untuk rumah di daerah bencana

Melindungi diri sendiri adalah tanggung jawab Anda sendiri. Melindungi wilayah dan orang-orang sekitar adalah tanggung jawab bersama.

Nama	
Alamat	
Tanggal lahir	
Tempat kerja	
Organisasi relawan pencegahan bencana	

Departemen Manajemen Krisis,  
Prefektur Shizuoka

TEL 054-221-2644

http://www.pref.shizuoka.jp/bousai/