



Iligtas ang sarili at pamilya mula sa lindol

## Pasaporte ng Buhay Lalawigan ng Shizuoka

### Unang 3 Segundo Lindol!

- Manatiling kalmado!
- Protektahan ang sarili!
- Patayin ang apoy!
- Siguraduhin ang labasan sa paglikas!

### 1-2 minuto Humupa na ang pagyanig

Lumikas agad mula sa mga lugar na madaling gumuho ang lupa at mapanganib sa tsunami!

- Tiyaking walang nasusunog!
- Siguraduhing ang lagay ng pamilya! !
- Magsuot ng sapatos!
- Ilabas ang emergency kit!

### 3 minuto

- Ligtas ba ang lahat?
- May nasusunog ba sa paligid?

**Sumigaw ng 'KAJI' !**

**Gumamit ng fire extinguisher!**

**Makipagtulungan sa mga kapitbahay para maapula ang apoy!**

- Mag-ingat sa mga aftershocks!

のりしろ

### 5-10 minuto

- Buksan ang radyo!
- Kumpirmahin ang mga ulat at lokal na impormasyon!
- Hangga't maaari, huwag gamitin ang telepono

Huwag maniwala sa fake news

#### Kapag lilisan

- Patayin ang gas sa bahay! Patayin ang circuit breaker!
- HUWAG lumikas gamit ang kotse!
- Mag-ingat sa pagbagsak ng mga pader, mga vending machine, mga palatandaan, at salamin!
- Mag-iwan ng memo kung saan ka pupunta sa may pintuan!
- Lumikas nang ma-isa at huwag kunin ang ibang mga anak sa paaralan!
- Kapag lilikas, mag-ingat sa mga magnanakaw!

### 10 minuto~ unang oras

- Tumulong sa pag-apula ng apoy!
- Tumulong sa pagliligtas sa mga nangangailangan ng tulong!

**Mangyaring gumawa ng sariling pangunahing pangunang lunas!**

### ~Ika-7 araw

- Gamitin ang inimbak na pagkain at bagay!

**Tubig, pagkain, radyo, flashlight, gamot sa bahay**

- Bigyan-pansin ang mga lokal na anunsyo!
- Pahalagahan ang sariling kaligtasan!
- Huwag pumasok sa mga gumuhong bahay!

### Kapag mananatili sa Pansamantalang Tuluyan Tatlong Puntos

- Sundin ang mga tagubilin ng lokal na awtoridad!
- Sundin ang mga patakaran!
- Makipagtulungan at bigyan konsiderasyon ang mga napinsala at mga may kapansanan!



Iligtas ang sarili at pamilya mula sa lindol

## Pasaporte ng Buhay Lalawigan ng Shizuoka

### Unang 3 Segundo Lindol!

- Manatiling kalmado!
- Protektahan ang sarili!
- Patayin ang apoy!
- Siguraduhin ang labasan sa paglikas!

### 1-2 minuto Humupa na ang pagyanig

Lumikas agad mula sa mga lugar na madaling gumuho ang lupa at mapanganib sa tsunami!

- Tiyaking walang nasusunog!
- Siguraduhing ang lagay ng pamilya! !
- Magsuot ng sapatos!
- Ilabas ang emergency kit!

### 3 minuto

- Ligtas ba ang lahat?
- May nasusunog ba sa paligid?

**Sumigaw ng 'KAJI' !**

**Gumamit ng fire extinguisher!**

**Makipagtulungan sa mga kapitbahay para maapula ang apoy!**

- Mag-ingat sa mga aftershocks!

のりしろ

### 5-10 minuto

- Buksan ang radyo!
- Kumpirmahin ang mga ulat at lokal na impormasyon!
- Hangga't maaari, huwag gamitin ang telepono

Huwag maniwala sa fake news

#### Kapag lilisan

- Patayin ang gas sa bahay! Patayin ang circuit breaker!
- HUWAG lumikas gamit ang kotse!
- Mag-ingat sa pagbagsak ng mga pader, mga vending machine, mga palatandaan, at salamin!
- Mag-iwan ng memo kung saan ka pupunta sa may pintuan!
- Lumikas nang ma-isa at huwag kunin ang ibang mga anak sa paaralan!
- Kapag lilikas, mag-ingat sa mga magnanakaw!

### 10 minuto~ unang oras

- Tumulong sa pag-apula ng apoy!
- Tumulong sa pagliligtas sa mga nangangailangan ng tulong!

**Mangyaring gumawa ng sariling pangunahing pangunang lunas!**

### ~Ika-7 araw

- Gamitin ang inimbak na pagkain at bagay!

**Tubig, pagkain, radyo, flashlight, gamot sa bahay**

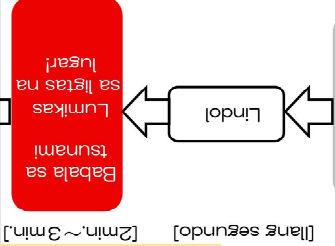
- Bigyan-pansin ang mga lokal na anunsyo!
- Pahalagahan ang sariling kaligtasan!
- Huwag pumasok sa mga gumuhong bahay!

### Kapag mananatili sa Pansamantalang Tuluyan Tatlong Puntos

- Sundin ang mga tagubilin ng lokal na awtoridad!
- Sundin ang mga patakaran!
- Makipagtulungan at bigyan konsiderasyon ang mga napinsala at mga may kapansanan!

Anomalya sa lugar  
na inapodang na  
sagop ng Nankai  
Trough

M:Maagritude



[2oras] [5min~30min] [2min~3min]

**Daloy ng Impormasyon sa Lindol sa Nankai Trough**



|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| Pangalan | Impormasyon sa Pakikipag-ugnayan |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |

Telepono ng Pamilya

|          |                               |
|----------|-------------------------------|
| Pangalan | Lugar na kinatotooran sa araw |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |

Talaan ng Kilos ng Pamilya (Kapasagang ang lindol sa Nankai trough o mabikang sakuna)

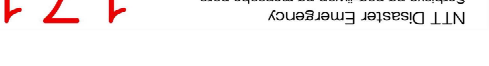
Anomalya sa lugar  
na inapodang na  
sagop ng Nankai  
Trough

M:Maagritude



[2oras] [5min~30min] [2min~3min]

**Daloy ng Impormasyon sa Lindol sa Nankai Trough**

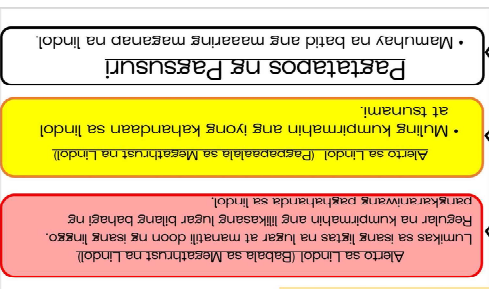


|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| Pangalan | Impormasyon sa Pakikipag-ugnayan |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |

Telepono ng Pamilya

|          |                               |
|----------|-------------------------------|
| Pangalan | Lugar na kinatotooran sa araw |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |

Talaan ng Kilos ng Pamilya (Kapasagang ang lindol sa Nankai trough o mabikang sakuna)



[2oras] [5min~30min] [2min~3min]

**Daloy ng Impormasyon sa Lindol sa Nankai Trough**

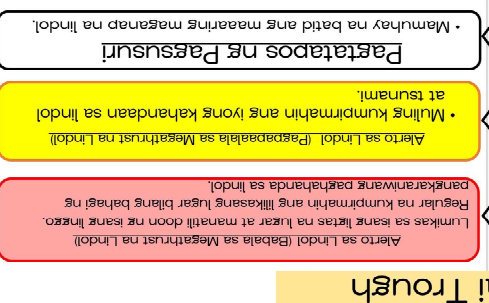


|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| Pangalan | Impormasyon sa Pakikipag-ugnayan |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |

Telepono ng Pamilya

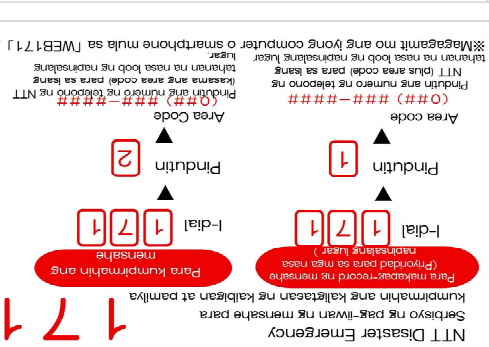
|          |                               |
|----------|-------------------------------|
| Pangalan | Lugar na kinatotooran sa araw |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |

Talaan ng Kilos ng Pamilya (Kapasagang ang lindol sa Nankai trough o mabikang sakuna)



[2oras] [5min~30min] [2min~3min]

**Daloy ng Impormasyon sa Lindol sa Nankai Trough**



|          |                                  |
|----------|----------------------------------|
| Pangalan | Impormasyon sa Pakikipag-ugnayan |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |
|          |                                  |

Telepono ng Pamilya

|          |                               |
|----------|-------------------------------|
| Pangalan | Lugar na kinatotooran sa araw |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |
|          |                               |

Talaan ng Kilos ng Pamilya (Kapasagang ang lindol sa Nankai trough o mabikang sakuna)

Ang yong tahanan ba ay nasa lugar na mapangib sa sakuna?  
 ①Tinatyang dadaluyan ng tsunami  
 ②Tinatyang mapanganib sa pagpuho ng lupa  
 ③Mapanganib sa tsunami at pagpuho ng lupa  
 ④Lugar na hindi kailanganang iisalin  
 Pangalan ng lugar  
 Lokasyon ng lugar  
 Numero ng telepono ng lugar  
 Kung hindi mo alam ang lugar na paglikikasan, sumangguni sa Dibyon sa Paghanda sa Sakuna ng yong munisipyo o sa app ng Paghanda sa Sakuna

Ang pangangalaga sa sarili ay pansaring responsibilidad ng bawat mamamayan.  
 Pangalan  
 Tirahan  
 Araw ng kapanganakan  
 Pinaagatangian  
 Kabilangan na bukatong grupo sa paghanda sa sakuna  
 ①Tinatyang dadaluyan ng tsunami  
 ②Tinatyang mapanganib sa pagpuho ng lupa  
 ③Mapanganib sa tsunami at pagpuho ng lupa  
 ④Lugar na hindi kailanganang iisalin  
 Pangalan ng lugar  
 Lokasyon ng lugar  
 Numero ng telepono ng lugar  
 Kung hindi mo alam ang lugar na paglikikasan, sumangguni sa Dibyon sa Paghanda sa Sakuna  
 http://www.pref.shizuoka.jp/bousai/

Ang yong tahanan ba ay nasa lugar na mapangib sa sakuna?  
 ①Tinatyang dadaluyan ng tsunami  
 ②Tinatyang mapanganib sa pagpuho ng lupa  
 ③Mapanganib sa tsunami at pagpuho ng lupa  
 ④Lugar na hindi kailanganang iisalin  
 Pangalan ng lugar  
 Lokasyon ng lugar  
 Numero ng telepono ng lugar  
 Kung hindi mo alam ang lugar na paglikikasan, sumangguni sa Dibyon sa Paghanda sa Sakuna

Ang pangangalaga sa sarili ay pansaring responsibilidad ng bawat mamamayan.  
 Pangalan  
 Tirahan  
 Araw ng kapanganakan  
 Pinaagatangian  
 Kabilangan na bukatong grupo sa paghanda sa sakuna  
 ①Tinatyang dadaluyan ng tsunami  
 ②Tinatyang mapanganib sa pagpuho ng lupa  
 ③Mapanganib sa tsunami at pagpuho ng lupa  
 ④Lugar na hindi kailanganang iisalin  
 Pangalan ng lugar  
 Lokasyon ng lugar  
 Numero ng telepono ng lugar  
 Kung hindi mo alam ang lugar na paglikikasan, sumangguni sa Dibyon sa Paghanda sa Sakuna  
 http://www.pref.shizuoka.jp/bousai/