

# そうだ!!

# 「携帯トイレ」も 備蓄しよう!



災害時に備えた食料、飲料水の備蓄は少しずつ浸透してきましたが、「携帯トイレ」の備蓄も忘れてはいけません。生きる上で、**食べること、飲むことと「排せつすること」**はセットです。もし、水道が止まってしまったら、いつもの様に水を流すことができませんし、下水道が破損した場合には、水を流しても排せつ物が流せなくなる場合もあります。トイレを気持ち良く使うことができないと、体調を崩したり、災害関連死につながる可能性があります。あなた自身と家族を守るため、「携帯トイレ」も備蓄しましょう!



### 携帯トイレ、どれぐらいの数を備えたいの?

めやすは **1人1日 5回分** × **(1週間) 7日分** × **家族の人数分**

ふだん、1日に何回トイレに行くか考えてみよう

1人につき……  
**「1日5回分を1週間分」**  
をめやすに備蓄しよう

※内閣府(防災担当)「避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン」より



5人家族 だったら?

**5 × 7 × 5 = 175**  
回分 日分 人分 コ!



ホームセンター等で様々な製品がありますので、家族の人数や使用回数を想定して備えましょう。

※ 排せつ物の搬出方法は各市町が示すルールに従いましょう。

※「携帯トイレ」とは災害用トイレのうち、既存のトイレ等に被せて用いるもので、便袋に吸収シートが付いたものや、便袋と凝固剤を併用するもの。(「携帯トイレ」には様々な製品があります。)

# 災害用トイレの例

写真提供：特定非営利活動法人日本トイレ研究所、富士市

家庭で備えるならコレ！

携帯トイレの種類はおおまかに2パターン



携帯トイレ



簡易トイレ（電源必要）



簡易トイレ（電源不要）



マンホールトイレ



仮設トイレ（組立て型）



仮設トイレ（ボックス型）



トイレトレーラー（富士市）



自己処理型トイレ



吸水シートが袋の中に ついてくる  
または  
袋をセットして からシートを 設置

吸水シートで水分を 吸わせるタイプ



粉末状の凝固剤で 固めるタイプ

## 携帯トイレの 使い方



①便座を上げて、 ごみ袋（大きめの）をかぶせる



②便座の上から携帯トイレの袋をかぶせる ※はずれないように携帯トイレの袋のふちを 便座の下にくるむようにしてはさむ



③使用後、携帯トイレの袋のみ はずして口をしぼる



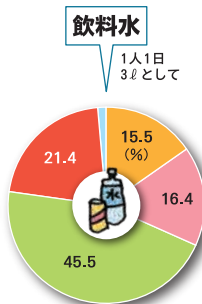
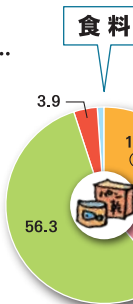
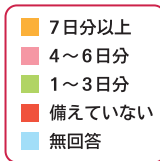
④密閉できる容器や袋に入れ、 一般ごみと分別して保管

排せつ物の搬出方法は各市町が示すルールに従いましょう。

## 県民意識調査

備え、 ありますか？

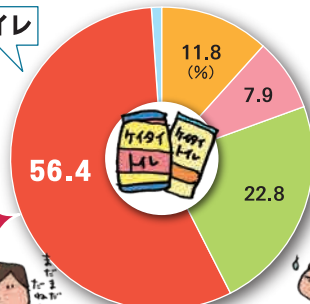
Q. 食料・飲料水・トイレ… いま、家にある備えは あなたの家族の 何日分ありますか？



携帯トイレ・簡易トイレ

1人1日5回として

水や食料の 備蓄に比べ… 半数以上の人 が トイレの備えを していない のが現状です



べつに 個人で備えなくても… 避難所に行けば 何とかなるんじゃないの？

いいえ！

避難所に行けば、快適なトイレを 使えるとは限りません…



避難所の トイレの水が 流れない！

トイレのルールが 決まっていない！

そのまま使うと…



やがは…



携帯トイレの備えや ルールが徹底された 避難所なら…

安心して トイレに 行ける！

※ 写真提供：特定非営利活動法人日本トイレ研究所

## 体験談より…

### せっかくの備蓄がトイレ問題で台無し！？ 40歳男性（東日本大震災 H23.3）

うちは在宅生活継続が出来たので、最初はそんなに困ることはないかも…なんて前向きに考えていたんです。電気・ガス・水道は止まっていたんですが、防災用のラジオや懐中電灯、カセットコンロ、食料・飲料水もたっぷりあったので、困ることはそんなにないだろうな。最初は小だけは流さずにトイレでしてはいたのですが、換気扇を回すことが出来ないのでもリビングにまでアンモニアの臭いがするようになってしまいました。その時はいつまで断水が続くか予測がつかなかったので、飲料水を使って流すのをためらってしまっていたんです。食事をとればトイレにいきたくなるのは目に見えているので、あんまり食べたり飲んだりしないようにしてしまいましたね。臭いもあったので食欲もあまり湧きませんでした。せっかくの食料品の備えもトイレの備えがなかったせいで、活用することができませんでした。トイレの重要さを思い知らされました。くたくたになりました。



内閣府（防災担当）「一日前プロジェクト」を参照作成