**９．家族・個人の取組**

|  |
| --- |
| □備蓄の確保　常時７日以上を確保  通信・電源（ライフライン）が喪失した場合でも、各戸生活が可能な準備を!  　　 □７日分以上の非常食  　　 □７日分以上の水  　　 □カセットコンロ、カセットボンベ、着火剤（ライター等）  　　 □衣類  　　 □７日分以上の携帯トイレ（断水した場合）「1人1日**5回** × **7日**分 × 家族の**人数**」  　　 □携帯ラジオ  　　 □充電器　※非常用発電機が地区にある場合  ※ローリングストックをし、消費しながら備蓄品を毎年更新しよう！  □家具を固定しよう！  □家族で、家と周辺の危険箇所・避難経路を確認し、共有していこう！  □「わたしの避難計画」の作成をしよう！  □周囲の音や異変に気づいたら、危険箇所から速やかに早く離れ、身の安全を図る。 |

「わたしの避難計画」の作成

**//全ての家庭で実践//**

https://www.pref.shizuoka.jp/bosaikinkyu/sonae/1040812/1029856.html

