

※ 電子情報で公開します。

ホームページ又は静岡県総合防災アプリ「静岡県防災」でご確認ください。

地域防災活動 マニュアル

地域防災のリーダーのために



静岡県地域防災活動推進委員会

目次

第1章 自主防災組織とは



第2章 平常時の防災活動



第3章 地震が発生した場合



第4章 南海トラフ地震臨時情報が発表された場合



第5章 静岡県で想定されている地



第6章 風水害への備え



このページの「イラスト」をクリックすると各章の扉へ移動します。

本文の「ページ数」や「URL」をクリックすると各ページに移動します。

目次

はじめに

第1章 自主防災組織とは 5

- 1 自主防災組織の必要性 7
- 2 自主防災組織の役割 7
- 3 自主防災組織とはどんな組織か 8
- 4 自主防災組織の運営本部 9
- 5 リーダーとして行うべきこと 10
 - (1) 自主防災組織の現状把握 10
 - (2) 地域の状況把握と防災地図の整備 14
 - (3) 自主防災組織の活動目標の設定と計画の策定 16
- 6 自主防災組織で行う要配慮者への支援 17
 - (1) 要配慮者とは 17
 - (2) 避難行動要支援者の把握 17
 - (3) 情報伝達や避難行動、避難生活の支援 17
 - (4) 要配慮者が参加した防災訓練の実施 17
 - (5) 「福祉避難所」について 17
- 7 様々な人がともに支え助け合う防災体制 18
 - (1) みんなが安心して過ごせる避難所運営のポイント 18
 - (2) 方針決定に女性も参画できる自主防災組織づくりのポイント 18
 - (3) 地域のみみんなが参加する防災訓練のポイント 18

//項目をクリック//
目的のページに移動します。

第2章 平常時の防災活動 19

- 1 地域住民への防災知識の普及啓発 21
 - (1) 自主防災活動への積極的な参加 22
 - (2) 家庭内対策の促進 22
- 2 「わたしの避難計画」の作成 31
 - (1) 「わたしの避難計画」とは 31
 - (2) マイ・タイムラインとの関係 31
 - (3) 「わたしの避難計画」の作成 31
 - (4) 「わたしの避難計画」作成手順 31
 - (5) 「わたしの避難計画」の普及に向けて 31
- 3 防災訓練の実施 32
 - (1) 防災訓練の目的 32
 - (2) 訓練の成果をあげるために 34
 - (3) 事故防止 37
 - (4) 防災訓練災害補償制度の適用について 37

| | |
|-----|--------------------------------|
| 4 | 地域防災訓練の方法・・・38 |
| | （1）災害図上訓練「DIG」・・・40 |
| | （2）自主防災組織災害対応訓練イメージ「TEN」・・・42 |
| | （3）初期消火訓練・・・44 |
| | （4）救出・救助、応急救護訓練・・・49 |
| | （5）情報収集（安否確認）・伝達訓練・・・59 |
| | （6）避難訓練・・・61 |
| | （7）給食・給水訓練・・・67 |
| | （8）避難所運営ゲームHUG・・・68 |
| 5 | 協働（コラボレーション）による自主防災組織の活性化・・・70 |
| | （他の組織や団体等との連携） |
| 第3章 | 地震が発生した場合・・・72 |
| 1 | 突発地震が発生した場合の時間的な経過と自主防災活動・・・74 |
| 2 | 災害応急活動に関する情報の収集及び伝達・・・76 |
| 3 | 被災者の救出活動・・・76 |
| 4 | 消火活動・・・77 |
| 5 | 医療救護活動・・・78 |
| 6 | 避難行動（緊急避難）・・・80 |
| | （1）地震時の行動・・・80 |
| | （2）地震時の行動（危険要因別）・・・81 |
| | （3）火山噴火時の行動（参考）・・・82 |
| 7 | 避難所生活・・・83 |
| 第4章 | 南海トラフ地震臨時情報が発表された場合・・・86 |
| 1 | 南海トラフ地震と南海トラフ地震に関連する情報・・・88 |
| | （1）南海トラフ地震について・・・88 |
| | （2）南海トラフ地震に関連する情報の種類と発表条件・・・89 |
| 2 | 南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）発表時の対応・・・92 |
| 3 | 南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）発表時の対応・・・92 |
| 第5章 | 静岡県で想定されている地震・・・94 |
| 1 | 南海トラフ地震・・・96 |
| | （1）周期的に起こる大地震・・・96 |
| | （2）東海地震の切迫性・・・97 |
| | （3）東海地震が発生するしくみ・・・97 |
| 2 | 静岡県第4次地震被害想定・・・98 |
| | （2つのレベルの地震を想定） |
| | （1）想定地震・・・98 |
| | （2）被害想定・・・100 |
| | （3）ライフライン支障等・・・101 |
| | （4）被害・対応シナリオ最大クラスの場合を中心に・・・102 |

//項目をクリック//
目的のページに移動します。

第6章 風水害への備え・・・103

- 1 頻発・激甚化する風水害・・・105
- 2 平常時の備え・・・105
- 3 住んでいる地区の風水害のリスクを知る・・・105
 - (1) ハザードマップについて・・・105
 - (2) 避難情報について・・・107
 - (3) 防災アプリで避難トレーニング・・・108
- 4 風水害の情報を得る・・・109
- 5 マイ・タイムラインについて・・・110
- 6 自主防災組織の対応について・・・112
 - (1) 防災マップやハザードマップの配布・・・112
 - (2) マイ・タイムラインの作成補助・・・112
 - (3) 防災訓練の実施・・・112
 - (4) 避難施設（避難場所・避難所）の開設と運営・・・113

資料・・・105

- 1 静岡県内で起きた主な地震とその地震による全被害状況・・・115
- 2 震度とゆれの状況・・・117
- 3 津波警報、注意報について・・・118
- 4 気象庁が発表する噴火警戒レベルと警報・・・118
- 5 気象等の予報及び警報の種類と発表基準・・・119
- 6 自主防災組織活動（共助）チェックリスト・・・120
- 7 防災資機材・防災用品 点検チェックリスト・・・125
- 8 自主防災活動各種マニュアル・・・127
- 9 各種台帳様式・・・139
 - トウカイ
 - ゼロ
- 10 プロジェクト「TOUKAI(東海・倒壊)ー〇」・・・145
- 11 ブロック塀の点検方法・・・146
- 12 災害用伝言ダイヤル「171」・・・148
- 13 静岡県の防災体制について・・・149
- 14 静岡県防災アプリについて・・・150
- 15 防災用語について・・・155
- 16 静岡県地震防災センターの御案内・・・155

//項目をクリック//
目的のページに移動します。