

健康食品を上手に利用しよう ～ウコン健康食品の品質評価より～ 環境衛生科学研究所

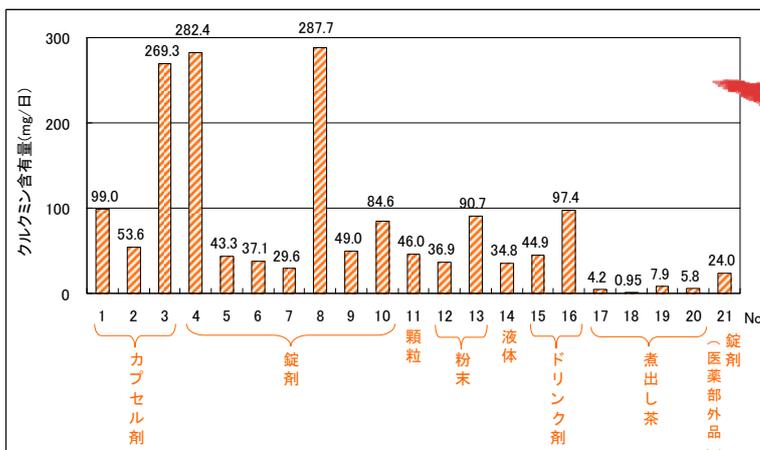
カレー粉の香辛料としても知られる
黄色の色素「**クルクミン**」を含む**ウコン**
は、健康食品としても人気があります。



粉末ウコン

ウコン健康食品等 21 銘柄の品質評価を行いました。

《結果》



1 日摂取目安量当たりのクルクミン含有量

1 日摂取目安量当たりのクルクミン含有量は銘柄によって大きな差がありました。原料に濃縮エキスを使用している銘柄で、特に含有量が高い傾向にあるようです。



機能的成分として知られるクルクミンの含有量や、体内での消化・吸収のされやすさについて、商品間で大きな差があることがわかりました。

健康食品は、表示（成分含有量、原料等）をよく確認し、自分の目的に合った商品を選択しましょう！



お問い合わせ先
静岡県環境衛生科学研究所医薬食品部
電話：054-245-7684
FAX：054-245-7636
E-mail：kani@pref.shizuoka.lg.jp
ホームページ：
<http://www6.shizuokanet.ne.jp/eikanctr/>