

「健康食品」に注意!!

健康食品として販売されているものの中には注意が必要なものがあります。健康食品は正しく理解して適切に使用しましょう。

病気が治る、予防できる等の表現に注意!!

チラシ、商品パッケージ、新聞、インターネットなどで特定の商品が病気の治療効果や予防効果を示している広告には注意しましょう。

健康食品に記載された治療効果や体験談を信じて飲み続けると、治療の時期を逸したり、症状が悪化することがあります。

自然のものだからといって必ずしも安全ではありません。余分な成分が入っていることもあります。食品として通常食べるときより過大な量や異なる方法での摂取は避けましょう。



こんな表現に注意

- ・糖尿病の治療に
- ・痛みが消えた
- ・がんに効く
- ・は
- ・胃腸の調子を整える
- ・に効果がある
- ・実験データ等

- ・病気の治療や予防を目的とするものは、医薬品や医薬部外品です。医薬品、医薬部外品は科学的に行われた研究結果等をもとに厚生労働大臣が承認したものです。
- ・保健機能食品（特定保健用食品や栄養機能食品）は身体の生理学的な機能に影響を与える成分を含んでいるので、自分に合うものを選んで上手に利用しましょう。

医薬品成分が入っているものに注意!!

健康食品の中には、医薬品成分が入っているものがあります。

このような健康食品は、有効性や安全性について審査されていないため、重篤な健康被害を起こす可能性があります。

- ・健康食品によって、死亡や肝臓障害により多くの方が入院した健康被害が発生した事例等様々な例が報告されています。
- ・県内でも平成17年、18年、19年と連続して、医薬品成分が含まれている健康食品が発見されています。

- ・海外から個人輸入代行業者を通じてインターネットで購入したり、海外旅行から持ち帰る健康食品には医薬品成分が入っているものがありますので注意してください。このような個人輸入等は、健康を害しても自己責任となりますので安易に行わないようにしましょう。

(参考 厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/diet.html>)

- ・ 医薬品と併用する場合や他の健康食品と同時に摂取することは、健康被害を引き起こすおそれがありますので、あらかじめ、医師や薬剤師に相談しましょう。
- ・ 健康食品を摂取して健康状態を害したと思われる場合は、直ぐにお近くの医療機関や保健所（健康福祉センター）に相談してください。



過去の健康被害事件

平成14年 60歳代の女性が、中国から個人輸入したダイエットを標ぼうする健康食品を飲み始めて1ヶ月程度たったころ、全身倦怠感、嘔気、食欲低下の症状が現れ、検査の結果、肝機能値の異常が認められました。

その後、お一人は急性重症肝不全にて亡くなり、もう一人も入院治療が行われました。

〔注意!!〕平成14年から平成18年7月までに、健康食品で796人に健康被害が発生し、うち4人が亡くなっています。

「健康食品」に関する相談、お問い合わせは・・・



健康福祉センター名等	電話番号	所在地	管轄
賀茂健康福祉センター	0558-24-2057	下田市中531-1	下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町
（松崎保健支援室）	0558-42-0262	松崎町江奈255-3	松崎町、西伊豆町、
熱海健康福祉センター	0557-82-9111	熱海市水口町13-15	熱海市、伊東市
東部健康福祉センター	055-920-2107	沼津市高島本町1-3	沼津市、三島市、伊豆の国市、裾野市、清水町、長泉町、函南町
（修善寺支所）	0558-72-2310	伊豆市小立野24-1	伊豆市
御殿場健康福祉センター	0550-82-1223	御殿場市かまど1113	御殿場市、小山町
富士健康福祉センター	0545-65-2153	富士市本市場441-1	富士市、富士川町
（富士宮分庁舎）	0544-27-1131	富士宮市豊町18-5	富士宮市、芝川町
中部健康福祉センター	054-644-9289	藤枝市瀬戸新屋362-1	焼津市、藤枝市、島田市、川根町、川根本町、岡部町、大井川町、由比町
（榛原分庁舎）	0548-22-1151	牧之原市静波2128-1	牧之原市、吉田町
西部健康福祉センター	0538-37-2247	磐田市見付3599-4	磐田市、袋井市、森町
（掛川支所）	0537-22-3262	掛川市金城93	掛川市、菊川市、御前崎市
（浜名分庁舎）	053-594-3661	新居町新居3447	湖西市、新居町
静岡市保健所	054-249-3158	静岡市葵区城東町24-1	静岡市
浜松市保健所	053-453-6135	浜松市中区鴨江2-11-2	浜松市
静岡県厚生部 生活衛生局薬事室	054-221-2869	静岡市葵区追手町9-6	県下（静岡市、浜松市除く）