

別 紙

第53回 静岡県公衆衛生研究会 優秀演題ホームページ掲載要旨

分 科 会 名	第 1 分科会	演題番号	1 0 3
題 名	A学区の特定健康診査結果分析と生活習慣の特徴の把握(第一報)		
所 属	静岡市葵区役所健康支援課 北部保健福祉センター		
氏 名	○小長井美由紀、石上博世、服部雅子、平井理香子、山本彩加 大西知美、大井由紀子		
要 旨 (簡 潔 に)	<p>北部保健福祉センター管内にあるA学区は中山間地に位置している。地区活動の中で、塩分摂取量が多い生活をしているのではないかと感じた。そこで、A学区住民の健康状態や生活習慣の特徴を明らかにするために、特定健康診査の問診内容と健診結果のデータをA学区住民と葵区住民で比較検討した。さらに、生活習慣等については、A学区住民へアンケート調査を行い平成28年8月までに回収できた結果と、県民健康基礎調査について比較検討を行った。</p> <p>その結果、A学区住民は高血圧症にて内服している人の割合が高い傾向にあった。塩分摂取に関する意識では、塩分の取り過ぎに気を付けていない人の理由に、「濃い味が好きで美味しく食べたい」や「薄味が好きで取り過ぎていない」と回答した人の割合が県より有意に高いことがわかった。さらに、糖や脂質に関する数値にも有意差があることがわかった。そのため、現在までの結果について報告する。</p>		