

別 紙

第61回 静岡県公衆衛生研究会 優秀演題ホームページ掲載要旨

分 科 会 名	第2分科会	演題番号	209
題 名	低学年ストレスマネジメント「こころすくすく教室」の取組みと今後の展望について		
所 属	浜松市精神保健福祉センター		
氏 名	○池田千穂、鈴木多美、二宮貴至 奥村明美（浜松医科大学子どもこころの発達研究センター特任助教）		
要 旨 (簡 潔 に)	<p>本市では、若年層の自殺対策として、小学校から高校にかけて、予防的な取組みから危機介入にわたる取組みを体系化して実施している。その中で、平成21年度から、小学校4年生を対象に、児童生徒がストレスに対する基本的な知識と対処法を身に着けることを目的とした「ストレスマネジメント教室」を実施している。また、令和5年から、小学校2年生を対象とした「低学年ストレスマネジメント教室（こころすくすく教室）」を浜松医科大学子どもこころの発達研究センターの協力を得得てモデル実施を開始した。</p> <p>本報告では、低学年ストレスマネジメントの実施に至った経緯及び、令和5年度からのモデル事業の取組み状況を報告し、そこから見えてきた課題や今後の取組みについて検証した結果を報告する。</p>		