

別 紙

第61回 静岡県公衆衛生研究会 優秀演題ホームページ掲載要旨

分 科 会 名	第1分科会	演題番号	118
題 名	「ご近所さんの運動教室」のフレイル予防の効果について		
所 属	富士市地域保健課		
氏 名	○久保田茉美、久保田恵理子、上野朱音、野口愛実		
要 旨 (簡 潔 に)	<p>富士市で設置をすすめている「ご近所さんの運動教室」のフレイル予防の効果を明らかにするため、後期高齢者医療制度による健康診査を令和5年度に受けた市民を対象として分析した。分析には、後期高齢者の質問票と介護認定状況を用いて、男女別に教室の「参加群」と「非参加群」で比較した。</p> <p>その結果、「参加群」において、「運動習慣あり」の割合が「非参加群」と比べて女性で14.8ポイント、男性で21.7ポイント有意に高かった。本教室に参加することが運動習慣の定着につながり、フレイル予防に寄与する可能性が示唆された。反対に、「参加群」の女性において、「嚥下機能の低下なし」の割合が「非参加群」と比べて低かった。</p> <p>今後、オーラルフレイルを含めて多角的な視点でフレイル予防の取り組みを展開していきたい。</p>		