**地域における実践的な「認知症バリアフリー」の取組の推進に関する調査・研究事業**

**（一社）日本認知症本人ワーキンググループ　（令和３年度老人保健事業推進費等補助金事業）**

本人の「今とこれからの暮らしのバリアフリーシート」

※本人１人に１シートではなく、やっていること・楽しみ・行っているところ等ごとでお願いします。

※各ブロックの行数が増え、シートが複数ページになってもかまいません。

|  |  |
| --- | --- |
| **１．本人が「ふだんやっていること」****「楽しみにしていること」****「行っている場所」** | **●「私（本人）」がふだん（朝・昼・夜）やっていることや、時々でも楽しみにしていること、行っている場所はこんなところです。****●可能であれば、写真なども加えてください。** |
|  |
| **２．そのための****①「本人の習慣・工夫」****②「今ある周囲のアシスト」** | **●ふだんの暮らしの中で、「私」には、こんな習慣があって、こんな工夫をしています。周囲のこんな人たちと関わりを持っていて、こんなことを一緒にしたり、手伝ってもらっています。** |
|  |
| **無くなると、「私（本人）」のバリア（障壁）になってしまうもの・こと（人との関係性や場所なども含めて）** | **「私（本人）」にとってのバリア（障壁）を取り除く（生まない）ためのもの・こと** | **「私（本人）」にとってのバリア（障壁）をより小さく・軽く・低くするもの・こと** |
|  |  |  |