

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊豆の国市
取組の名称	ふれあい広場～やさいのぬり絵～
実施時期	令和6年10月19日（土）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	【対象者】ふれあい広場の来場者 【参加者数】72人 【連携部局】伊豆の国市保健委員会、伊豆の国市社会福祉協議会、長寿介護課 【実施内容】 ・10月19日に、市民ふれあい広場（菰山福祉・保健センターで開催）に食育ブースを出しました。 ・長寿介護課と連携して、市の配食サービスにて、利用者の方に健康メモやこどもたちが塗った野菜の絵を届ける事業を実施しています。その際に活用するぬり絵の作成を来場者に依頼しました。 ・この企画を説明したところ、多くの来場者が協力してくれました。参加してくれたこどもたちにも配食サービスで配布したい旨を伝えると、ぬり絵に「よくかんでたべてね!」「やさいはみかた」「おいしいブロッコリーをたべてごらん」等のコメントを書き足してくれました。 ・中には、嫌いな野菜にぬり絵をしている子もあり、保護者から「頑張ってたべようね」と声をかけている場面も見られました。 ・ぬり絵参加者には、野菜の絵が描かれたメダルを渡し、裏面に「やさいにはみんなの体を元気にするすごいパワーがある!!」とコメントし、野菜嫌いのこどもたちにも食べてもらえるよう工夫しました。 ・ぬり絵以外のスペースには、野菜摂取増加啓発の掲示を行い、健康づくり課作成レシピも設置しました。



