

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	藤枝市
取組の名称	市保健センターCookpad に掲載したレシピを食育の日（19日）に市 SNS で配信
実施時期	令和 5 年 6・7・8・10・11 月 19 日（食育の日）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>市保健センターCookpad の公式キッチンに掲載したレシピを、食育の日（19日）に SNS（市 X、市 Facebook、市 LINE）へ配信しました。レシピは、管理栄養士が考案・栄養価計算を行ったもので、エネルギー、たんぱく質、脂質、食塩相当量を掲載。11月の配信では、12月1日の地域防災の日を意識し備蓄品である「さばの水煮缶」の残り汁を利用したメニューを配信することで、食育から日常の防災意識の向上や食品ロス削減を狙いました。他にも、季節や行事にあったレシピを配信しています。レシピと共に、「毎月19日は食育の日」「大切な人と一緒に食卓を囲むこと」「この機会に食について考えてみよう」といった内容を掲載。SNS を利用することで、食事や健康について、無関心層を含め広く啓発が可能となりました。</p> <p>【実際の掲載例（X）】</p>