

仲間と一緒に、健康寿命を延ばそう！

令和元年度  
健康づくり活動に関する  
知事褒賞

取組事例集



©静岡県  
生きがいと健康づくり  
イメージキャラクター  
「ちゃっぴー」

令和2年3月  
静岡県健康福祉部健康増進課

## はじめに

「健康づくり活動に関する知事褒賞」制度は、「ふじのくに健康長寿プロジェクト」及び「しずおか“まるごと”健康経営※プロジェクト」の柱の1つとして、健康づくりに積極的に取り組む企業を増やし、働き盛り世代の健康増進を図ることを目的に実施しており、本年度で8回目を迎えました。

従業員の健康づくりは、医療費の削減だけでなく、企業の生産性の向上や人員の確保を含めたブランド力の構築にもつながることから、「健康経営」として注目されています。

今回の受賞企業は、従業員やその家族、地域住民等に向けて積極的に健康づくり活動を展開しており、その創意工夫と御努力に深く敬意を表します。

本事例集では、本年度の受賞企業6社の取組を紹介しています。多くの皆様に優良事例を御覧いただき、企業における健康づくり活動の参考にしていただければ幸いです。

令和2年3月

静岡県健康福祉部健康増進課長

※『健康経営』は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

# 目次

健康づくり活動に関する知事褒賞とは	… 1
健康づくり活動に関する知事褒賞褒状授与式	… 2
しずおか“まるごと”健康経営プロジェクトとは	… 3
しずおか“まるごと”健康経営プロジェクトの取組	… 4
静岡県が取り組んでいるその他の健康づくり事業	… 5
令和元年度受賞者一覧	… 7
株式会社イワタ輸送センター	… 8
株式会社七栄	… 10
株式会社富士クリーンサービス	… 12
中央静岡ヤクルト販売株式会社	… 14
中北薬品株式会社静岡支店	… 16
松葉倉庫株式会社	… 18
過去の受賞者	… 20
令和元年度健康づくり活動に関する知事褒賞応募概要	… 22
改正健康増進法の全面施行について	… 23

## 健康づくり活動に関する知事褒賞とは

「健康づくり活動に関する知事褒賞」とは、「特定健診・特定保健指導の受診促進」、「受動喫煙防止対策」、「健康づくりに関する取組」の3つのテーマを中心に、働き盛り世代である従業員やその家族、地域住民等の健康増進、生活習慣病予防等のため、健康づくり活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待できる企業等を表彰する制度です。

受賞者は、学識経験者や産業医、経済団体役員などを含む、選考委員会による選考を経て決定しています。

### 令和元年度健康づくり活動に関する知事褒賞実施概要

実施期間	応募期間：令和元年6月10日～9月1日
	選考委員会：令和元年10月25日
応募対象	褒状授与式：令和2年3月6日 (会場：静岡県庁別館9階第二特別会議室)
	健康増進に関する活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待でき、他の模範と認められる企業等

### 選考基準

- 1 従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進のための必要な対策が講じられていること。
- 2 健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置(施設内の全面禁煙もしくは完全分煙)が講じられていること。
- 3 従業員又はその家族、並びに地域住民等を対象とした健康づくりに関する活動が最低3年以上継続しているとともに実績と結果がすばらしいこと。  
(活動例)  
運動習慣の促進(スポーツクラブや同好会の設置、スポーツ大会や健康体操等の実施、健康づくり機器の整備等)、栄養・食生活面の支援(社員食堂での栄養成分表示、ヘルシーメニューの提供等)、心の健康に対する対策(各種研修の実施、相談体制の整備等)、歯科保健対策、禁煙支援、ふじ33プログラムの実施、地域住民等の健康増進を目的とした社会貢献活動等

### 推薦団体

全国健康保険協会静岡支部	健康保険組合連合会静岡連合会
一般社団法人静岡県商工会議所連合会	静岡県商工会連合会
しずおか健康いきいきフォーラム21	※応募は自薦・他薦を問いません。

## 健康づくり活動に関する知事褒賞選考委員会

(敬称略、50音順)

委員長	木苗 直秀	静岡県教育委員会 教育長
委員	秋山 辰巳	一般社団法人静岡県経営者協会 専務理事
	池田 和久	静岡県健康福祉部 部長
	井上 邦雄	静岡産業保健総合支援センター 所長
	大坪 檀	学校法人新静岡学園 学園長

## 健康づくり活動に関する知事褒賞褒状授与式

令和2年3月6日に静岡県庁別館9階第二特別会議室で褒状授与式を執り行いました。川勝平太静岡県知事から各受賞企業の代表者様へ褒状を授与し、記念撮影をした後に、県内企業の健康経営の推進や県民の健康寿命の更なる延伸について、出席者で歓談をしました。



令和元年度の受賞者の皆様

## しずおか“まるごと”健康経営プロジェクトとは

『健康経営』の考え方にに基づき、企業のみでなく、地域や家庭など、県全体を対象に、主に働き盛り世代の生活習慣病予防対策と、子どもの頃からの健康づくりをすすめることで、県民の健康づくりを推進していきます。

### 静岡県の目指す“まるごと”健康経営

#### 【企業】

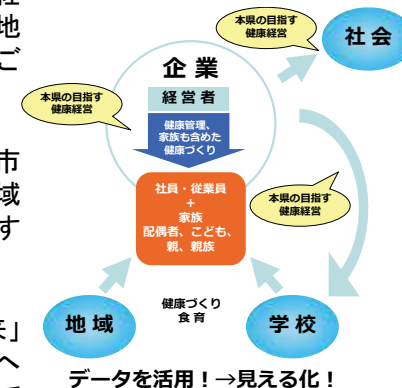
社員・従業員の健康管理だけでなく、健康づくりに積極的な投資を行う「従来」の健康経営に加え、家族の健康管理や健康づくり、地域貢献、社会への還元にも配慮した“まるごと”健康経営を実施。

#### 【地域】

「従来」からの住民の健康づくりに加えて市町が地域ごとに健康課題を明示して、地域住民の自主的・継続的な健康づくりを支援する“まるごと”健康づくりを展開。

#### 【家庭】

児童・生徒に健康の大切さを教える「従来」の健康教育に加え、家族での健康づくりへの意識付けも行い、家族“まるごと”全員で健康づくりに取り組む。



### しずおか“まるごと”健康経営プロジェクト推進宣言(平成29年7月)

「静岡県で“暮らす”“働く”“育つ”と元気になれる～働いてよし、住んでよし～」をコンセプトに、しずおか“まるごと”健康経営プロジェクトを推進していくことを宣言しました。

#### “暮らす”

地域、事業所、家庭で情報発信していく「健幸アンバサダー」を養成します。

#### “働く”

健康づくりの取組を宣言する「ふじのくに健康づくり推進事業所」を増やします。

#### “育つ”

子どもたちに健康の大切さを教育し、家庭での健康づくりを推進します。



## しずおか“まるごと”健康経営プロジェクトの取組

### ふじのくに健康づくり推進事業所宣言

企業・事業所が抱える健康課題を把握していただき、その課題解決のための取り組みを宣言します。県は宣言をした企業・事業所を、「ふじのくに健康づくり推進事業所」として認定し、HPでの公表等を通して各種支援を実施し、健康づくりを推進します。



宣言する事業所の方は、最寄の健康福祉センターまたは県庁健康増進課にお問い合わせください。

なお、協会けんぽ(全国健康保険協会)に加入されている企業・事業所の方は、協会けんぽ静岡支部(TEL 054-275-6602)にお問い合わせください。

### ふじのくに健康づくりアドバイザー派遣事業

健康づくりに関する各分野(生活習慣病、喫煙、栄養、運動、歯科)に精通した、健康づくりアドバイザーを無料で派遣します。(1事業所3回まで派遣可能)



アドバイザーによる講義風景

### 健康経営セミナーの開催

最新の健康経営の動向や先進事例の発表を通じて健康経営の今を知り、具体的な推進方策を検討し好事例の拡大を図るほか、企業・保険者・行政の連携による健康経営の実施に向けた機運を高め、具体的な健康経営の取組方法について情報共有をする場を設けます。



「事例発表」や「グループワーク」などを実施

### 健幸アンバサダーの活用

「健幸アンバサダー」とは、身近な人からの口コミが有効という先行研究から発案されたもので、地域で健康情報を提供できる人材のことを言います。地域での健康づくりを推進するため、県内で1万人の養成を目指して、健幸アンバサダーの育成支援と活用を進めます。



健幸アンバサダー認定証



養成講座の実施風景

### しずおか健幸惣菜の普及

「しずおか健幸惣菜」とは、組み合わせることで、栄養バランスのとれた食事につながる『おかず』のことです。働き盛り世代の食環境を支援するため、しずおか健幸惣菜の基準を満たしたレシピが社員食堂等で活用されるよう普及を行います。



<https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-430/kenzou/kenkousozai.html>

## 静岡県が取り組んでいるその他の健康づくり事業

### 健康マイレージ事業

目標を達成するごとにポイントを獲得し、一定のポイントを獲得した人には「ふじのくに健康いきいきカード」が発行され、協力店でサービスが受けられます。



ふじのくに健康いきいきカード

## 健康長寿プログラムの普及

運動習慣や食生活の改善に加え、積極的な社会参加をメニューに取り入れたふじ33プログラムの普及や本県に多い脳血管疾患の予防に向け、生活習慣改善を促進する減塩55プログラムの普及を行います。



ふじ33プログラム実践教室

## 健康長寿の研究

健康課題を明確にして生活習慣病予防対策に役立てるため、県民約70万人分の特定健診データの市町別分析やグラフ化及びマップ化を行い、市町の健康づくり施策を支援するとともに、県民への情報提供を行います。



健康マップの作成



静岡県の実施する健康づくり事業については、以下の連絡先にお問い合わせください。

企業・事業所所在地	担当部署	課名	電話番号
下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町	賀茂健康福祉センター	健康増進課	0558-24-2037
熱海市、伊東市	熱海健康福祉センター	医療健康課	0557-82-9125
沼津市、三島市、裾野市、伊豆の国市、清水町、長泉町、函南町、伊豆市	東部健康福祉センター	健康増進課	055-920-2112
御殿場市、小山町	御殿場健康福祉センター	医療健康課	0550-82-1224
富士市、富士宮市	富士健康福祉センター	医療健康課	0545-65-2151
焼津市、藤枝市、島田市、川根本町、牧之原市、吉田町	中部健康福祉センター	健康増進課	054-644-9280
磐田市、袋井市、森町、掛川市、御前崎市、菊川市、湖西市	西部健康福祉センター	健康増進課	0538-37-2583
静岡市、浜松市	県庁健康福祉部	健康増進課	054-221-3263

## 令和元年度健康づくり活動に関する知事褒賞 受賞者一覧

(50音順)

名称	所在地	業種	従業員数
株式会社 イワタ輸送センター	袋井市堀越	運輸業	10人
株式会社七栄	裾野市金沢	運輸業	168人
株式会社 富士クリーンサービス	富士市元町	清掃業	13人
中央静岡ヤクルト販売 株式会社	静岡市葵区	食品卸売業	133人
中北薬品株式会社 静岡支店	静岡市駿河区	医薬品卸売業	57人
松葉倉庫株式会社	藤枝市下当間	倉庫業	95人



運輸業

株式会社 イワタ輸送センター

【ふじのくに健康づくり推進事業所宣言】

バランスの良い食生活を補う為、  
野菜・フルーツジュースの摂取を呼びかけます

### 【会社紹介】

創業71年目の袋井市の運送会社。「保管から輸送まで」をキャッチフレーズに地域密着型の業務展開。静岡県西部地区を中心とした路線会社の雑貨配送を受け持っている。「優しい・きれいな・安全な」運送会社を目指し活動中。

●  
所在地：袋井市堀越438-1  
電話：050-3820-2222  
設立：1971年12月  
常時雇用者数：10人



### 【健康経営①】

#### 社内健康セミナーの開催

『ドライバーは、アスリートと一緒に』という考えのもと、身体のメンテナンスや大切な社員の健康を守ることは会社の役目であると位置づけて、社内に講師を招き健康セミナーを開催しています。  
開催内容は多岐にわたり、睡眠コンサルタントによる「睡眠の基礎知識、睡眠力の鍛え方」、管理栄養士による「食事バランスの基本、手ばかり栄養法、脱水症状の知識・水分の取り方」、禁煙アドバイザーによる「法改正の知識、受動喫煙とは？、新型たばこも害」など、従業員と共に健康について学んでいます。



### 【健康経営②】

#### 従業員が健康に働き続けられる職場づくりの追求

健診・予防	ドライバーの無呼吸症候群検査実施	
	インフルエンザ予防接種を会社全額負担	
	毎月1回整体院を貸し切り、会社負担で整体を受診	
	毎朝の点呼時に血圧を測り、推移の把握	
職場環境	毎月1回ニュースレターで「健康コラム」を掲載し、健康に対する意識付け	
	事務員の眼のケアとして、パソコン用大型モニターの導入	歯や口のケアグッズを設置
	食育を踏まえ、飲料・軽食を支給	AIの導入による業務削減
	勤務間インターバル制度の導入	
家族向け	配偶者向けの健康診断受診のチラシを配布し、受診時に補助	
	家族のインフルエンザの予防接種へ補助	
	従業員の交流イベントに家族も参加	

### 知事褒賞を受賞して



代表取締役 天野 恭子

この度は、県知事褒賞という大変名誉ある賞を賜り、誠にありがとうございます。  
昨今の働き方改革を実践していく上で、「どう生きるか？」を常に自問自答しています。私にとって、社員一人一人が健康で笑い合いながら仕事ができる事が、心豊かで居られて一番の幸せな事です。今回の受賞を励みとし、これからも社員と共に健康的な職場づくりに取り組んでいきます。





## 運輸業 株式会社 七栄

### 【ふじのくに健康づくり推進事業所宣言】

社員の健診100%・生活習慣改善・適正な働き方・  
禁煙分煙対策・健康経営の継続

### 【会社紹介】

今年度創業40周年を迎えた運輸会社です。本社と岩手営業所では自動車部品や食品を、宮城営業所では住宅ユニットの運送を担っています。裾野市上ヶ田に、2011年にデイサービスを開所、2013年には居宅介護支援事業所を開設しました。

●  
所在地：裾野市金沢145-2  
電話：055-997-4365  
設立：1980年5月  
常時雇用者数：168人



### 【健康経営①】

#### 従業員の健康管理の徹底

自身の健康状態を知ることが健康増進の第一歩と考え、従業員の健診及び特定健診受診率100%を達成しました。点呼時には血圧測定や睡眠状況のチェック等も実施しています。また、今年度から脳ドックの受診も開始しました。

### 【健康経営②】

#### 受動喫煙対策の取り組み

10年以上前から屋内全面禁煙の上、喫煙所を屋外に設置し、受動喫煙防止対策を実施しています。また、平成31年4月より朝夕2回禁煙時間を新設し、出勤中の受動喫煙をなくしました。



### 【健康経営③】

#### 健康講座「体調を良くする方法」の定期開催と 健康管理室の設置

健康運動指導士による健康講座を定期開催しています。健康管理に興味を持っていても、実際には取り組めていない社員が多い中、運動指導と健康講話を継続することで、「身体が楽になった」「やる気が出てきた」と社員の健康意識が変わっていきました。

また、健康課題の解決のために健康管理室を設置しました。その一環として「個別相談」を実施することで、健康の話題を社員間で交わすなど変化が現れています。運輸業者として、不健康が原因で事故を起こさないためにも、いつでも健康に関して専門家に相談できる体制を整えています。

その他にも、歯科医師による「オーラルフレイル対策講座」の実施や、ラクロスボールの支給による筋膜リリースを兼ねた運動習慣のきっかけづくりを行いました。講座の内容やラクロスボールは、自宅に持ち帰ることで、家族にも運動習慣につながる健康づくりができるよう指導しています。

### 知事褒賞を受賞して



代表取締役 伊倉昭次

この度は、知事褒賞という大変名誉ある賞をいただき誠にありがとうございます。弊社は日頃から運動不足になりがちな運輸業とデイサービスを運営している会社です。従業員が定年になるまで、また定年後も明るく元気で生活できることを目指した様々な取り組みを実践しており、今後も健康経営を通じて地域にも貢献していく所存であります。





清掃業

株式会社 富士クリーンサービス

【ふじのくに健康づくり推進事業所宣言】

明るく楽しく脱メタボ・明るく楽しく脱アルコール&たばこを減らす

### 【会社紹介】

今年で創業69年を迎える清掃業を営む会社です。浄化槽・給排水施設の保守管理、産業廃棄物の収集運搬、仮設トイレレンタル等を行っています。これからも地域に根差した環境管理を通して皆様のお役に立てるよう努めてまいります。

所在地：富士市元町4番  
13号

電話：0545-61-4658

設立：1977年4月

常時雇用者数：13人



### 【健康経営①】

再検査までを含めた健康診断  
受診率100%

健診日を全員が受診できる日に設定することで、健康診断の受診率を100%にしています。受診結果に代表取締役が目を通し、再検査の必要がある従業員に有給を取得させることで再検査を受けさせ、その結果を報告させています。それら全てが終わった時点で、会社として健康診断が終了したことをしています。

健康診断100%を徹底し続けたことで、数年前、初期の癌が見つかり、早期治療が功を奏して、短期間で職場復帰を果たした従業員もいます。

また、健康づくりに関する取組を、近隣市町で行う健康経営セミナーで発表するなど、従業員だけでなく、地域の健康づくりにも貢献します。



### 【健康経営②】

ふじ健康職域リーダーに登録、  
富士市サポート制度の活用

ふじ健康職域リーダーへの登録により、富士市地域保健課の様々なサポートを活用させていただいております。

#### ・全社員が富士山青春マイレージに登録

1か月後の目標を設定し、自分で決めた健康行動を実施します。専用用紙に活動実績を記入し、市へ提出することで特典をもらうことができます。毎年検診の1か月前に実施することで、モチベーションを上げるようにしています。

#### ・健康展示物の設置

喫煙者の肺の模型や飲料に含まれる砂糖量等の展示物を貸与いただき一定期間展示しています。

### 【健康経営③】

夏の熱中症対策

特に清掃現場に赴く従業員は熱中症になる可能性が高いため、会社として熱中症対策に注力しています。ネッククーラーの配布や瞬間冷却材を車に常備するだけでなく、それらの使用方法を指導しています。

また、スポーツドリンクの支給も行っており、市販のものは添加物が多いため、手作りの体に優しいドリンクを支給しています。

### 知事褒賞を受賞して



代表取締役 渡邊春美 (左)  
代表取締役 渡邊真智子 (右)

この度は、このような大変名誉ある賞を賜り、誠にありがとうございます。

弊社は零細企業ですので、取り組みの一つひとつは些細なことです。日常の生活に基づき、その些細なことを積み重ね、従業員の健康づくりが、より健全で安全な職場づくりに繋がっていくよう、これからも努めてまいりたいと存じます。

**【会社紹介】**

静岡市以東沼津市一部(原地区)までの静岡県中・東部を事業エリアとするヤクルト商品の販売会社です。お客様との対話を通じたヤクルトの普及により、地域の方々の明るく健康な生活づくりを応援しています。

●  
 所在地: 静岡市葵区瀬名川  
 3丁目3番43号  
 電話: 054-264-8960  
 設立: 1954年9月  
 常時雇用者数: 133人



**【健康経営①】**

**敷地内全面禁煙の徹底**

食品卸売業者としてお客様や従業員の健康を害すことがないように、車両内を含む敷地内全面禁煙を実施しています。また、勤務時間内禁煙や禁煙努力の呼びかけを行い、従業員の禁煙にも取り組んでいます。従業員の喫煙率は1割未満となり、取組の成果を感じています。

**【健康経営②】**

**90日間の健康チャレンジ！**

毎年9月1日からの90日間、ヤクルト健保が企画する「ヤクルト健康21」と題した健康増進キャンペーンを実施しています。野菜または朝食を食べる習慣を身につける「食生活見直しコース」、日々の歩数またはラジオ体操を記録する「体力づくり運動コース」、完全禁煙を目指す「めざせ！！禁煙コース」から本人が選択したコースに取り組めます。昨年度は103人が参加し、内98人が達成しました。



**【健康経営③】**

**出前講座(おなか健康教室・うん知育教室)の開催**

ヤクルト企業ならではの健康お役立ち事業の一環として、「おなか健康教室」や「うん知育教室」を、保育・幼稚園児から高齢者までの幅広い年齢層を対象に無料で開催しています。

腸を丈夫にすることが健康を支えるために重要であるという「健腸長寿」の考え方を基本に、ウンチの状態や、食べ物の栄養を吸収する腸の大切さ、腸に生息する乳酸菌などの働きを解説し、いいウンチを出すための生活習慣などについて分かりやすくお伝えします。受講者からは、「普段から野菜を良く食べ、良く運動をし、水分を十分にとり、朝は必ずトイレに行く習慣をつけることが大切ということが良く分かった。」など、嬉しい声をいただいております。



\* 出前講座の申し込み先  
 中央静岡ヤクルト販売(株) 情報教育部  
 ☎054-264-8960

**知事褒賞を受賞して**



代表取締役社長 中村 貞夫

この度は、「県知事褒賞」という名誉ある賞を賜り、誠にありがとうございます。弊社は、「お客様に愛される健康応援企業」を目指すという企業理念のもと、ヤクルト商品の販売を通して地域の方々の健康づくりを支援する事業を展開しています。今後も健康経営の実践はもとより、様々な社会貢献活動にも積極的に取り組み、地域の皆様に愛される健康応援企業として努めてまいります。





医薬品卸売業

中北薬品株式会社 静岡支店

## 【会社紹介】

「信用・誠実・質素」を社訓として、地域に根ざした医薬品卸として、安心・安全な医薬品の安定供給はもちろんのこと、子どもから高齢者まで住み慣れた地域で自立した日常生活を送ることができるよう、地域連携を支援していきます。

所在地：静岡市駿河区池田  
65-6

電話：054-203-7700

設立：1963年5月

常時雇用者数：57人



## 【健康経営①】

### 社員家族を含めた健康診断・ 保健指導の徹底

パート社員を含む全社員に対し、健康診断・保健指導を義務付けています。再検査・精密検査の必要があると判定を受けた従業員については、その実施も義務付けています。

また、希望する社員家族に対しても健康診断を実施しています。

## 【健康経営②】

### 健康づくりに関する社会貢献

自社製品であるハンドクリーム「ナイスメート」の収益の一部を寄付することで、ピンクリボン運動を応援しています。

また、全女性社員の乳がん啓発運動指導士の資格を取得や健幸アンバサダー講習の受講により、社員自身の健康管理

だけでなく、セルフチェックセミナー等を通じて、さらに支援活動を広げていきます。



## 【健康経営③】

### 健康づくり教室(食育・手洗い)等の開催

小学校や幼稚園(こども園)などの教育機関で、食育セミナーと手洗い勉強会を開催しています。食育セミナーでは、朝ごはんの大切さなどをテーマに、クイズを取り入れるなど、子どもたちが楽しく学べるよう工夫しています。手洗い勉強会では、感染症予防を目的に、手の汚れに見立てたクリームを塗って、手洗いをしてもどこに汚れが残りやすいかを学んだりします。小学校の参観日を利用することで、保護者の方にも理解を深めていただいています。

また、食育活動の一環として、イベントにおいてラムネ菓子作りを行い、化学反応の教育を交えた体験も行っています。

さらに、関連団体と共に健康フェスタを開催し、地域の方々へ管理栄養士による栄養相談や栄養セミナーを実施しています。

これらの参加者からは「勉強になった」「普段の生活で実践したい」などの声を多くいただき、セミナーのリポート開催の要望も増えています。

## 知事褒賞を受賞して



静岡支店 支店長 田畑直之

この度は県知事褒賞を賜り、誠にありがとうございます。弊社は医薬品卸売業ですので、安心・安全な医薬品の安定供給はもちろんのこと、引き続き未病ケアや健康寿命延伸に向けた取り組みを行っていきたく考えております。「医・食・住のコンシェル樹～社員全員が案内人～」をスローガンに、地域の皆様の健康増進にも貢献していく所存です。



# 倉庫業 松葉倉庫 株式会社

【ふじのくに健康づくり推進事業所宣言】  
生活習慣の改善で病気にならない体作り

## 【会社紹介】

当社は、2020年4月に創業50期目を迎える物流会社です。明るく・優しく・誠実にをモットーに、安全・安心な物流サービスを通じてお客様の事業活動を支え、同時に、従業員の幸せ、そして地域社会への貢献を企業の理念として、日々事業活動に取り組んでいる会社です。

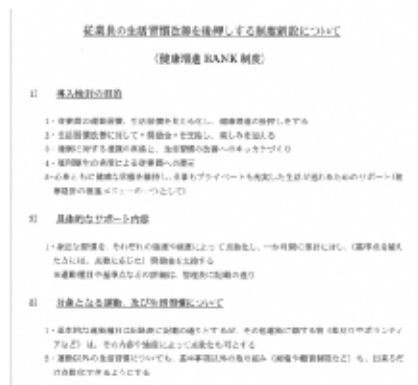
所在地：藤枝市下当間  
645番地  
電話：054-643-1411  
設立：1972年3月  
常時雇用者数：95人



## 【健康経営①】

### 健康増進BANK制度の運用

物流会社の職業病である“腰痛”が当社の従業員にも多く見られ、急な欠勤や日常生活への影響が出ていました。整体師と連携し、毎月腰痛予防セミナーを開催し、腰痛予防のコツや簡単なストレッチ、生活習慣の改善を継続的に学んできました。そうした従業員の健康増進への取り組みを後押しする制度として、健康習慣を点数化してご褒美を渡す『健康増進BANK』制度を導入しました。制度の導入により生活習慣に変化が出始め、身体の状態や数値の変化を実感する従業員も増え、会社としても大変嬉しく思っています。



## 【健康経営②】

### 併設の企業主導型保育園で公開セミナーを定期開催

地域社会への貢献を理念としている当社は、従業員だけでなく、地域全体の健康に寄与する事、そして働く方の“身体の健康”だけでなく、“心の健康”にも貢献したいと考えています。

平成30年4月に、本社に隣接して開園した企業主導型保育園『まつの実』は、従業員の子育ての応援とあわせ、近隣企業で働く方や、近隣地域に住む方達のサポートにも力を入れています。定期的に『ママゼミ』を開催し、園内外の保護者の皆さんに様々な育児に関する学びの機会と、同じような悩みや不安を持つ方同士のコミュニケーションの場として提供しています。(食育やヨガ教室、マネー講座など)



## 知事褒賞を受賞して



代表取締役 松葉秀介

この度は県知事褒章を賜り誠にありがとうございます。“腰痛対策”という喫緊の課題から始まった当社の取り組みも6年目に入りました。痛みの緩和から予防へ、そして鍛えるというステージに入る従業員もいます。健康な状態で働く従業員、休み明けに趣味の話をする従業員を見ていて、改めて『健康は会社の重要な経営資源』を実感します。これからもコツコツと“良い習慣づくり”を後押しして参ります。



## 過去の受賞者

(50音順)

### 平成24年度

株式会社フジヤマ(浜松市)
静岡ガス株式会社(静岡市)
社会福祉法人聖隷事業団保健事業部(浜松市)
東芝キャリア株式会社 富士事業所(富士市)
浜名湖電装株式会社(湖西市)

### 平成25年度

株式会社鈴木組(浜松市)
木内建設株式会社(静岡市)
静新SBSグループ(静岡市)
はごろもフーズ株式会社(静岡市)
富士フィルム株式会社 富士宮工場(富士宮市)

### 平成26年度

大塚製薬株式会社静岡支店(静岡市)
株式会社生駒化学工業東海工場(菊川市)
キャンオン株式会社富士裾野リサーチパーク(裾野市)
スルガ銀行株式会社(沼津市)
テルモ株式会社愛鷹工場(富士宮市)
東海埠頭株式会社(静岡市)
東レ株式会社三島工場(三島市)
富士熱錬工業株式会社(富士市)

### 平成27年度

株式会社トライ・カンパニー(沼津市)
五光建設株式会社(静岡市)
静岡市農業協同組合(静岡市)
ティ・エス テック株式会社浜松工場(浜松市)
東名電機株式会社(富士市)
富士木材株式会社(富士市)
村松電機株式会社(富士市)
ユニバーサル製缶株式会社富士小山工場(小山町)

### 平成28年度

大井川農業協同組合(藤枝市)
オブリック株式会社(富士宮市)
株式会社サカエ(浜松市)
株式会社静鉄ストア(静岡市)
中日本ハイウェイ・パトロール東京株式会社 新東名富士基地(富士市)

### 平成29年度

アサヒ飲料株式会社富士山工場(富士宮市)
旭テック株式会社(菊川市)
株式会社アトランス(浜松市)
株式会社ソフトウェアプロダクツ(浜松市)
株式会社デイス(静岡市)
株式会社TOKAIマネジメントサービス(静岡市)
株式会社プリDESTON磐田工場(磐田市)
株式会社マルハナ(浜松市)
株式会社ロジック(浜松市)
ベックマン・コールター三島事業場(長泉町)
有限会社粟田産業(富士市)

### 平成30年度

株式会社杏林堂薬局(浜松市)
株式会社村松商店(浜松市)
静岡マルイ・モディ(静岡市)
静甲株式会社(静岡市)
東海部品工業株式会社(沼津市)
東京海上日動火災保険株式会社 静岡支店(静岡市)
マックスパリュ東海株式会社(長泉町)
レワード株式会社(浜松市)

ココロもカラダも健康に！！

貴社の健康づくり活動をアピールしてみませんか？



## 令和元年度 健康づくり活動に関する知事褒賞

### 1 制度の概要

「健康づくり活動に関する知事褒賞」制度は、**県内企業等**を対象に、働き盛り世代である従業員やその家族、地域住民等の健康増進、生活習慣病予防等のため、**健康づくり活動**に積極的に取り組む企業を**表彰**する制度です。

受賞者の取組は、事例発表を盛り込んだ表彰式の場や静岡県ホームページ、取組事例集などで広く県民のみなさまに紹介させていただきます。

特定健診  
・  
特定保健指導  
の受診促進

受動喫煙  
防止対策

健康づくりに  
関する取組



### 2 応募資格

常時雇用される労働者が5人以上の企業で県内の事業所、また事業所内の支所、営業所などの単位も対象です。

### 3 応募期間

令和元年**6月10日**（月）から**9月1日**（日）まで。当日必着。

### 4 応募方法

静岡県が定める「表彰基準」（※裏面）に即し、以下の書類を持参又は郵送により御応募ください。自薦・他薦ともに可能です。

- ① 推薦調書（ホームページを御覧ください）
- ② 企業・団体の定款又はこれに準ずる規約等
- ③ その他取組内容の参考となる資料

申込  
・  
お問い合わせ先

静岡県 健康福祉部 健康増進課  
〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6  
電話 054-221-3263 FAX 054-251-7188  
<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-430/kenzou/index.html>

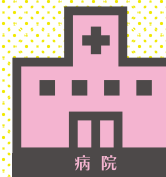
煙を吸わず、気配をうろ。  
（この言葉は静岡県  
静岡県  
静岡県）

# 2020 なくそう！ 受動喫煙

2020年4月から多くの施設が**原則禁煙**に。

敷地内禁煙

屋内禁煙



病院



学校・行政機関

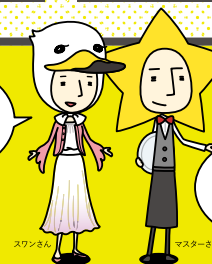


飲食店



オフィスなど

20歳未満の方は、  
喫煙エリアへ  
立入禁止です。



スワンさん

マスターさん

飲食店は、  
禁煙の場合も  
掲示があります。



スィマウスさん

室内での喫煙は、  
喫煙室に限定！  
喫煙室には標識が  
掲示されています。

静岡県健康増進課ホームページをご覧ください。  
静岡県健康増進課ホームページをご覧ください。  
静岡県健康増進課ホームページをご覧ください。  
静岡県健康増進課ホームページをご覧ください。

---

令和元年度  
健康づくり活動に関する知事褒賞  
取組事例集  
〔初版 令和2年3月〕  
発行：静岡県健康福祉部健康増進課  
〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町9-6  
TEL:054-221-3263  
FAX:054-251-7188

---