



仲間と一緒に、健康寿命を延ばそう!

平成26年度
健康づくり活動に関する知事褒賞

取組事例集



平成24年度、厚生労働省が創設した、健康増進・生活習慣病予防に対する優れた啓発・取組の表彰制度「第1回健康寿命をのばそう!アワード」において、本県の「健康寿命日本一に向けた“ふじのくに”の挑戦」が全ての取組の中で最も優れているとして、「厚生労働大臣最優秀賞」を受賞しました。

平成26年度
健康づくり活動に関する知事褒賞
取組事例集

<初版 平成27年2月>

発行：静岡県健康福祉部医療健康局健康増進課
〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町9-6
TEL：054-221-2779
FAX：054-251-7188

平成27年2月
静岡県健康福祉部医療健康局
健康増進課

過去の受賞者

県では、平成 24 年度に「健康づくり活動に関する知事褒賞」制度を創設し、県内の企業における健康づくりを促進することにより、働き盛り世代の健康増進を図っています。

生活習慣病を予防し、健康寿命の延伸を図るためには、日頃から自分の健康を意識した生活が必要ですが、なかなか自分だけで意識を保ち続けることはできません。そこで一日の多くの時間を過ごす職場において、健康づくりに関する環境を整えることが重要であると考えています。

これまでの受賞者もまた、本年度受賞者と同様にそれぞれの職場で様々な健康づくりを実践し、職場での環境を整備し、従業員の健康増進を図っていました。

過去の受賞者一覧

	平成 24 年度 (5 社)	平成 25 年度 (5 社)
受 賞 者	静岡ガス株式会社 (静岡市)	はごろもフーズ株式会社 (静岡市)
	株式会社フジヤマ (浜松市)	木内建設株式会社 (静岡市)
	社会福祉法人聖隷事業団 保健事業部 (浜松市)	株式会社鈴木組 (浜松市)
	浜名湖電装株式会社 (湖西市)	静新 SBS グループ (静岡市)
	東芝キヤリア株式会社 富士事業所 (富士市)	富士フィルム株式会社 富士宮工場 (富士宮市)

昨年度表彰式の様子

昨年度は「ふじのくに健康長寿サミット」において、表彰式を行いました。



◎ふじのくに健康長寿サミット

開催日 平成 26 年 2 月 17 日

開催場所 グランシップ中ホール・大地

はじめに

「健康づくり活動に関する知事褒賞」制度は、「ふじのくに健康長寿プロジェクト」の柱の1つとして、健康づくりに積極的に取り組む企業を増やし、働き盛り世代の健康増進を図ることを目的に実施しており、本年度で3回目を迎えました。

従業員の健康づくりは、医療費の削減だけでなく、企業の生産性の向上にもつながることから、「健康経営^{*}」として注目されています。

今回の受賞企業は、従業員のために積極的な健康づくり活動を展開しており、その創意工夫と御努力に深く敬意を表します。

本事例集では、本年度の受賞企業8社の取組を紹介しています。多くの皆様に優良事例を御覧いただき、働き盛り世代からの健康づくりの参考にしていただければ幸いです。

平成27年2月

静岡県健康福祉部健康増進課長

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

目 次

健康づくり活動に関する知事褒賞とは・・・・・・・・・・	1
ふじのくに健康長寿プロジェクトとは・・・・・・・・・・	2
【コラム】静岡県の健康の現状・・・・・・・・・・	3
平成26年度受賞者一覧・・・・・・・・・・	4
株式会社生駒化学工業東海工場・・・・・・・・・・	7
東海埠頭株式会社・・・・・・・・・・	11
富士熱錬工業株式会社・・・・・・・・・・	15
大塚製薬株式会社静岡支店・・・・・・・・・・	19
東レ株式会社三島工場・・・・・・・・・・	23
キヤノン株式会社富士裾野リサーチパーク・・・・・・・・	27
テルモ株式会社愛鷹工場・・・・・・・・・・	31
スルガ銀行株式会社・・・・・・・・・・	35
過去の受賞者・・・・・・・・・・	39

健康づくり活動に関する知事褒賞とは

「健康づくり活動に関する知事褒賞」とは、「特定健診・特定保健指導の受診促進」、「受動喫煙防止対策」、「健康づくりに関する取組」の3つのテーマを中心に、働き盛り世代である社員の健康増進、生活習慣病予防等のため、健康づくり活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待できる企業等を表彰する制度です。

選考にあたっては、学識経験者や産業医などを含む、選考委員会による選考を経て決定しています。

平成 26 年度健康づくり活動に関する知事褒賞実施概要

主 催	静岡県
実施期間	<応募期間>平成 26 年 6 月 2 日～9 月 1 日 <選考委員会>平成 26 年 11 月 4 日 <表彰式>平成 27 年 2 月 21 日午後 1 時 30 分～ 会場：プラサ ヴェルデ コンベンションホールB
応募対象	健康増進に関する活動に積極的に取り組み、今後もその活動が期待でき、他の模範と認められる企業等
表 彰	10 企業以内

選 考 基 準

- 1 従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進のための必要な対策が講じられていること。
- 2 健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置（施設内の全面禁煙もしくは完全分煙）が講じられていること。
- 3 健康づくりの取組（例えば、ウォーキング、職場内のスポーツクラブ・同好会、職場内のスポーツ大会、健康体操、心の健康に対する対策、歯科保健対策、禁煙対策、ふじ33プログラムの実施、健康づくり機器の整備等）が最低3年以上継続しているとともに実績と結果が素晴らしいこと。
- 4 過去5年間に重大悪質な事案で法令等に違反し処分等を受けたことがないこと。

健康づくり活動に関する知事褒賞選考委員会

委員長	木苗 直秀	静岡県立大学 学長
委員	大坪 檀	学校法人新静岡学園 理事長
	鎌田 隆	静岡産業保健総合支援センター 所長
	山口 重則	静岡県健康福祉部 部長代理

(敬称略、50音順)

ふじのくに健康長寿プロジェクトとは

高齢化が急速に進行する中、本県は県民の健康寿命（介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間）の延伸を目指して、①ふじ33プログラムの普及、②健康長寿の研究、③企業との連携、④健康マイレージ事業の4本柱で「ふじのくに健康長寿プロジェクト」を推進しています。

ふじのくに健康長寿プロジェクトの概要

①ふじ33プログラムの普及

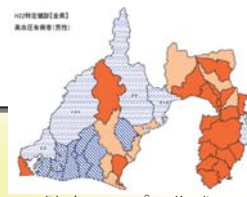
個人の健康づくりを支援する環境づくりのため、運動習慣・食生活の改善・社会参加をメニューに取り入れた本県独自の健康長寿プログラムの普及を市町、企業と連携して行います。



ふじ33プログラム
実践教室

②健康長寿の研究

県民約 56 万人分の特定健診データの市町別分析や、緑茶の研究などを強化し、市町の健康づくり施策を支援するとともに、県民の方へも情報提供を行います。



健康マップの作成

健康寿命日本一の推進

③企業との連携による推進

健康づくりに積極的に取り組む企業を増やすことを目的に、優れた企業の取組を表彰するとともに、その事例をパンフレット等で紹介します。



健康づくり活動に関する知事褒賞表彰式

④市町の健康づくり事業への支援

市や町が実施する健康マイレージ事業など、先進的な健康づくり事業への支援を行います。

マイレージ事業は
各市町が実施主体



ふじのくに健康
いきいきカード

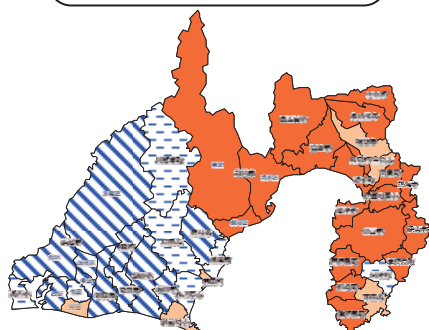
【コラム】静岡県の健康の現状

県内においては、メタボリックシンドロームや高血圧症の該当割合など、健康上の問題で地域的な違いがあり、地域の実情に応じた健康づくり施策に取り組む必要があります。

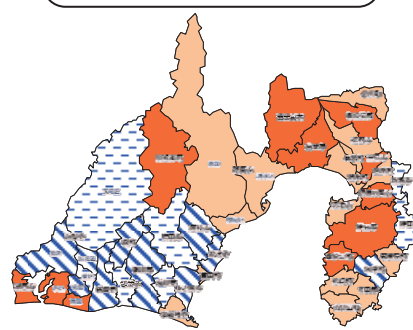
また、伊豆は漬物・みそ汁など塩味の濃い料理を、東部は揚げ物料理を、中部はおでんや赤身魚を、西部はサラダ・煮物など野菜や芋料理を食べる回数が多く、地域によって異なる「食」の特徴が見られます。

◆市町別 H24 特定健診結果の状況

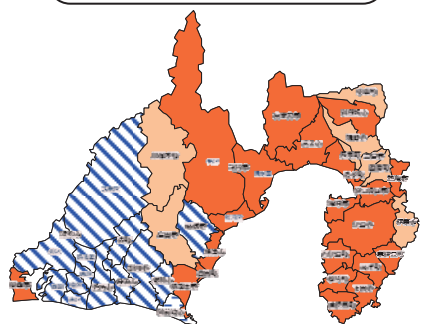
メタボ該当者（男性）



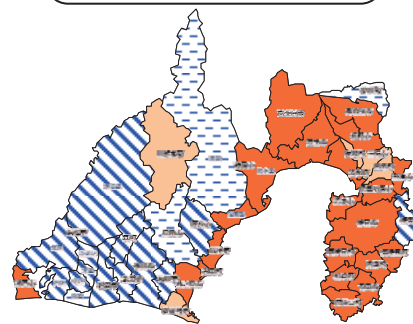
メタボ該当者（女性）



高血圧有病者（男性）



高血圧有病者（女性）



有意ではないが、県全体に比べて少ない
 県全体に比べて、有意に少ない

県全体に比べて、有意に多い
 有意ではないが、県全体に比べて多い

◆食の地域差



平成20年県民健康基礎調査より

区分	1—他薦	2—他薦	3—他薦	4—自薦	
名称	株式会社生駒化学工業 東海工場	東海埠頭株式会社	富士熱錬工業株式会社	大塚製薬株式会社 静岡支店	
代表者	工場長 小杉 典導	代表取締役 岡村 元紀	代表取締役 佐野 家弘	支店長 後藤 寛雄	
業種	食品容器製造販売業	港湾荷役事業	金属熱処理加工業	医薬品・臨床検査・医療 機器・食料品・化粧品 の製造、製造販売、販売、 輸出ならびに輸入	
常時雇用者数	150 名	154 名	43 名	91 名	
所在地	菊川市	静岡市清水区	富士市	静岡市駿河区	
主な取組	健診	<ul style="list-style-type: none"> ・ 掲示板や朝礼での呼びかけ ・ 未受診者に対する受診指導 ・ 有所見者に対する面談・指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 各所属長から個別に案内 ・ 未受診者に対する受診指導 ・ 有所見者に対する面談・指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 巡回健診車による実施 ・ 張り紙や全体朝礼での周知 ・ 有所見者に対する面談・指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社内メールによる個別周知 ・ 未受診者に対する受診指導 ・ 有所見者に対する面談・指導
	たばこ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 喫煙所設置による空間分煙 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 分煙機と仕切りによる喫煙場所の設置 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 喫煙所設置 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 敷地内全面禁煙の実施 ・ 社内禁煙プログラムの活用
	健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・ ラジオ体操 ・ 熱中症対策 ・ メンタルヘルス対策等 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 腰痛防止体操 ・ 運動会・ポーリング大会 ・ セルフケア研修等 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ラジオ体操 ・ 血圧計・体重計の設置 ・ レクリエーション活動等 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康プログラムによる運動・食事指導 ・ メンタルヘルス対策 ・ スポーツクラブの利用割引制度等
授与理由	健診	平成 25 年度 健診受診率 97.1%	平成 25 年度 健診受診率 100%	平成 25 年度 健診受診率 100%	平成 25 年度 健診受診率 97.3%
	たばこ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 喫煙室を狭くするなど工夫している。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 受動喫煙防止対策がしっかりと取られている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 受動喫煙防止対策がしっかりと取られている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 敷地内全面禁煙が徹底されている。
	健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・ 熱中症対策やメンタルヘルス対策に力を入れている。 ・ 市の保健師による研修を活用している。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 腰痛防止体操やセルフケア研修など、従業員の健康づくりに積極的である。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 60 年以上継続しているラジオ体操など、従業員の健康づくりに積極的である。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康づくりに関する社会活動にも積極的に取り組んでいる。

(敬称略)

5-自薦	6-自薦	7-自薦	8-自薦
東し株式会社三島工場	キヤノン株式会社 富士裾野リサーチ パーク	テルモ株式会社 愛鷹工場	スルガ銀行株式会社
工場長 西野 聡	事業本部長 三橋 康夫	執行役員愛鷹工場長 村山 啓	取締役社長 岡野 光喜
化学工業	研究開発	医療機器製造	金融業
876名	1,367名	764名	2,369名
三島市	裾野市	富士宮市	沼津市
<ul style="list-style-type: none"> ポスター掲示や社内放送による周知 上司や安全衛生推進員による周知 有所見者に対する面談・指導 	<ul style="list-style-type: none"> 個別周知 有所見者に対する面談・指導 	<ul style="list-style-type: none"> メールによる受診案内 未受診者への受診指導 有所見者に対する面談・指導 	<ul style="list-style-type: none"> 社内イントラネットによる受診案内 未受診者への受診指導 睡眠時無呼吸症候群対策の啓発
<ul style="list-style-type: none"> 喫煙所設置による空間分煙 喫煙対策講演会や禁煙支援教育の実施 	<ul style="list-style-type: none"> 喫煙所設置による空間分煙 禁煙キャンペーンの実施 	<ul style="list-style-type: none"> 喫煙所設置による空間分煙 禁煙挑戦者への支援 禁煙デーの実施 	<ul style="list-style-type: none"> 建物内全面禁煙の実施 禁煙教室の開催
<ul style="list-style-type: none"> ウォーキング活動 メンタルヘルス活動 職場内スポーツ大会等 	<ul style="list-style-type: none"> 運動・身体活動 栄養・食事 睡眠・休養 メンタルヘルス対策 がん対策等 	<ul style="list-style-type: none"> 食事・運動改善 メンタルヘルスカウンセラーの外部委託 職業性ストレス調査 歯科検診の実施等 	<ul style="list-style-type: none"> ふじ 33 プログラムを活用した健康づくり教室の実施 栄養指導 メンタルヘルス対策等
平成 25 年度 健診受診率 100%	平成 25 年度 健診受診率 100%	平成 25 年度 健診受診率 99%	平成 25 年度 健診受診率 92%
<ul style="list-style-type: none"> 喫煙対策講演会や禁煙支援教育を積極的に行っている。 	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙教育や禁煙指導を実施している。 	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙セミナーや禁煙挑戦者への禁煙外来紹介、禁煙宣言促進を行っている。 	<ul style="list-style-type: none"> 建物内全面禁煙の徹底や啓発活動を実施している。
<ul style="list-style-type: none"> ウォーキング活動やメンタルヘルス対策の内容に工夫が見られる。 	<ul style="list-style-type: none"> 運動や栄養、メンタルヘルス対策だけでなく、がん対策にも積極的に取り組んでいる。 	<ul style="list-style-type: none"> 食堂委託業者、衛生管理室と連携の下、従業員の健康づくりに積極的に取り組んでいる。 	<ul style="list-style-type: none"> ふじ 33 プログラムを活用するなど、従業員の健康づくりに積極的に取り組んでいる。

かぶしきがいしゃいこまかがくこうぎょうとうかいこうじょう
株式会社生駒化学工業東海工場

株式会社生駒化学工業東海工場

【会社概要】

設 立 昭和58年9月
業 種 食品容器製造販売業
従 業 員 150名
所 在 地 菊川市赤土2031-2
U R L <http://www.ikomakk.co.jp/>



事業内容 昭和58年に世界で初めて共押多層ラインを導入して、3種3層容器をインラインで開発し、スクラップのリターンとコストダウンを達成しました。以来、今日に至るまで、食品容器を中心として、高品質・低コストを追求しています。弊社の名前は出ませんが、ほとんどのコンビニやスーパーで見かける商品の容器を製造しています。

従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進に関する取組

生活習慣病予防健診の実施に際しては、従業員への個別周知の他、掲示板や朝礼を活用した呼びかけによる受診勧奨を行っています。

健診は工場内で受診できるようになっていますが、当日受診できなかった従業員に対しては、他の機関で受診できる環境を整えています。例えば、東海検診センターが健診を実施している近隣の企業で受けられるよう手配したり、菊川市立総合病院健診センターで受診するよう指導しています。

また、現在約70名いる派遣職員に対しても同様に受診を義務付けています。その他には、外国人従業員向けにポルトガル語で健診時の注意書きを作成するなどの工夫もしています。

健診結果の指示事項については、個別に直接受診勧奨を行っており、特定保健指導については、対象者全員の時間割を会社で作成することにより、確実に受診するよう指導しています。

協会けんぽデータによる、1人当たりの平均医療費についても、同業態の静岡県平均医療費を大きく下回っています。

また、菊川市の保健師が実施しているゲートキーパーや腰痛対策等の研修を受講し、社内での講習会の開催や、メールによる情報発信により、従業員の健康に関する知識の普及に努めています。

健康増進法に基づく受動喫煙防止対策に関する取組

社内では指定場所以外は、全面喫煙禁止です。指定場所は2つの工場にそれぞれ1ヶ所ずつ、喫煙所を設けてあります。また、できるだけ喫煙したらずぐ喫煙場所から離れるよう狭く作ってあります。



喫煙所の様子

最低3年以上継続している健康づくりに関する取組

株式会社生駒化学工業東海工場では、以下の取組も実施しています。

ラジオ体操

毎朝、朝礼開始時に、体の目覚めを促し、労働災害や肩こり・腰痛を防ぐためにラジオ体操を実施しています。朝礼は全員参加が原則のため、ラジオ体操も全員で実施しています。

昨年はラジオ体操指導員の講習に8名を参加させるなど、効果の高いラジオ体操を目指しています。また、新人研修時にはラジオ体操の目的と正しいやり方を指導しています。

熱中症対策

高温環境下で作業を行う従業員向けに、アルカリイオン飲料を入れたクーラージャグタンクを設置し、冷却マフラーの使用を推奨しています。クーラージャグタンクは全部で5か所に設置しており、対象人員は30名前後ですが、該当者以外も必要に応じて自由に飲むことができるようにしています。その他にウォータークーラーも設置しています。

また、定期的に冷やしたタオルを配布したり、部署のリーダーが温度によって判断し、休憩を促しています。

メンタルヘルス対策

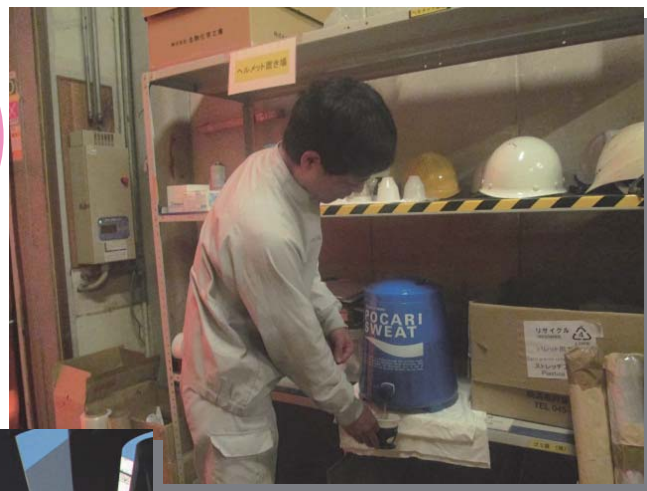
メンタルヘルスに関する知識の普及を目的として、社内研修会を実施しています。休職者に対しては、産業医と相談しながら復帰プログラムを作成し、計画的な支援を実施しています。

また、従業員には社内でのあいさつを徹底しており、単なるコミュニケーションツールとしての役割だけでなく、従業員の健康状態（精神面も含め）の把握にも役立っています。



ラジオ体操

熱中症対策



知事褒賞受賞を受けて

従業員の健康を考え、地道な努力をしてきたことが認められ感謝しています。今後も引き続き従業員の健康づくりの為に喫煙率を下げることを目標に、より一層の努力をしていきます。また、若年層への精神面にも継続的に注意を払っていくつもりです。ありがとうございました。

株式会社生駒化学工業東海工場 総務課

とうかいふ とうかぶしきがいしゃ
東海埠頭株式会社

東海埠頭株式会社

【会社概要】

設立 昭和48年2月17日

業種 港湾荷役事業

従業員 154名

所在地 静岡市清水区横砂408番地の13

URL <http://www.tokai-futo.co.jp>

事業内容 鈴与グループの一員として、清水港に入ってくる船舶貨物の積み卸しとそれに関連する害虫駆除や検疫業務をしています。扱貨物は、合板、製材、アルミ、チップ、自動車、コンテナ、穀類、冷凍魚など多岐にわたっています。



従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進に関する取組

生活習慣病予防健診の実施に当たっては、従業員一人ひとりに希望する日時と健診場所を聞いて会社で日程調整を行った後、各所属長から案内をしています。また、急遽都合が悪くなった従業員については、再度日程調整を行います。

なお、未受診者に対しては、各所属長から再度個別に受診勧奨を行うなどの対応により、健診受診率は毎年100%となっています。

特定保健指導については、協会けんぽから保健師を派遣していただいております。健診結果に基づいた面談の実施と、その後の電話やメールによるフォローを受けています。また、指導は自社だけではなく、グループ会社でも受けることができます。平成25年度の特定保健指導実施率は78.9%でした。

協会けんぽデータによる、1人当たりの平均医療費についても、同業態の静岡県平均医療費を大きく下回っています。

健康増進法に基づく受動喫煙防止対策に関する取組

事務所に1か所喫煙場所を設けています。喫煙場所には、分煙機を設置し、仕切りをして分煙を行っています。

また、事務所内のその他の場所はすべて禁煙となっています。

取組の成果もあり、従業員の喫煙率は減少傾向にあります。



喫煙所の様子

最低3年以上継続している健康づくりに関する取組

東海埠頭株式会社では、以下の取組も実施しています。

腰痛防止体操

仕事に入る前に体をほぐすことと、重い貨物を持つ作業が多いため労災防止を目的として、朝礼後に全員で行っています。また、掲示板でヒヤリハット事例を紹介するなど、労働安全対策にも力を入れています。

ミーティング等を活用した健康に関する注意事項の伝達

随時部署ごとに実施しているミーティングや全体朝礼において、食中毒や熱中症に対する注意喚起やインフルエンザ予防接種の勧奨など、季節や時期に応じた健康に関する情報の伝達を行っています。

また、掲示板を活用した情報提供も行っています。

運動会・ボーリング大会

毎年、全国港湾労働組合清水支部主催の運動会やボーリング大会に参加しており、従業員同士の家族ぐるみでの交流や健康増進に取り組んでいます。昨年は、残念ながら運動会は雨天中止となってしまいましたが、ボーリング大会には27名が参加しました。

セルフケア研修

平成24年からグループ会社の鈴与株式会社で行われているセルフケア研修に参加しています。昨年のテーマは、「メンタルヘルスケアと睡眠の効果的な取り方」で、65名が参加しました。



腰痛防止体操



セルフケア研修



港湾祭
(運動会)



ボーリング
大会

知事褒賞受賞を受けて

この度、知事褒賞をいただきましてありがとうございます。弊社でも健康に関して気を使う社員も増加してきています。

これからも定期健康診断受診率100%を維持し、また特定保健指導実施率も100%を目指して、従業員の健康管理をしっかり行い、従業員が健康で健全に会社で働けるようにしていきたいと考えております。

東海埠頭株式会社 総務部

ふ じ ねつれんこうぎょうかぶしきがいしゃ
富士熱錬工業株式会社

富士熱錬工業株式会社

【会社概要】

設立 昭和15年3月20日

業種 金属熱処理加工業

従業員 43名

所在地 富士市松岡266番地の10

URL <http://www.fujinetsuren.co.jp>

事業内容 高周波焼入・浸炭焼入・ガス軟窒化処理等、熱処理加工専門の事業を営んでいます。当社の技術は、自動車や工作機械、船舶などのさまざまな分野に生かされています。



従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進に関する取組

富士熱錬工業株式会社では、巡回健診車による生活習慣病予防健診を実施しています。また、胃の検査については、胃部レントゲン検査と経鼻内視鏡検査から希望する方を選択することができるようになっています。

健診の実施に当たっては、2週間前からの張り紙による周知や、前日の全体朝礼での周知をしています。また、各職員への個別の呼びかけなども実施しており、受診率は毎年100%となっています。

特定保健指導については、協会けんぽの保健師による指導を活用しています。その際、日程調整から申し込みまでを会社で行うなど、対象者の受診勧奨を積極的に行っており、特定保健指導実施率も100%です。

協会けんぽデータによる、1人当たりの平均医療費についても、同業態の静岡県平均医療費を大きく下回っています。



張り紙による周知

健康増進法に基づく受動喫煙防止対策に関する取組

受動喫煙防止対策として、事務所内は禁煙としています。

また、工場内には2ヶ所の喫煙場所を設置することで、非喫煙者に対する配慮をしています。

最低3年以上継続している健康づくりに関する取組

富士熱錬工業株式会社では、以下の取組も実施しています。

ラジオ体操

毎朝の全体朝礼で行っており、60年以上継続しています。ラジオ体操は労災の減少にもつながることから、従業員には意義を理解してやるように伝えています。

血圧計・体重計の設置

食堂に常時利用可能な血圧計と体重計を設置しており、従業員の健康づくりに対する意識の向上に努めています。

レクリエーション活動

弊社労働組合主催のボーリング大会などへの参加を通して、従業員同士の親睦と健康増進を図っています。

その他の取組

夏季は熱処理炉付近で高温になることから、熱中症対策として日頃から従業員には水分を摂取するように指導しており、冷水器も設置しています。

また、協会けんぽや富士市から紹介された健康づくりに関するセミナーや歯科検診等を積極的に利用することで、従業員の健康増進に取り組んでいます。

その他にも、自動販売機に低カロリー飲料（微糖・無糖飲料、水、お茶、スポーツドリンク）を増やすなど、常に従業員の健康増進に気を配るようにしています。



血圧計・体重計



熱中症対策



集合写真
(レクリエーション活動)

ラジオ体操



知事褒賞受賞を受けて

社員一人ひとりが健康の大切さを感じ、近年では健康診断も全員が喜んで受診するまでになりました。

知事褒賞受賞を機に、社員・家族の健康管理を今まで以上に推進、指導していきたいと思えます。

富士熱錬工業株式会社

おおつかせいやくかぶしきがいしゃしずおかしてん
大塚製薬株式会社静岡支店

大塚製薬株式会社静岡支店

【会社概要】

設立 昭和39年8月10日

業種 医薬品・臨床検査・医療機器・食料品・化粧品の製造、製造販売、販売、輸出ならびに輸入

従業員 91名

所在地 静岡市駿河区西中原1-2-11

URL <http://www.otsuka.co.jp>

事業内容 世界の人々の健康に貢献することを企業理念に、「病気治癒」から「日々の健康増進」までを目指したトータルヘルスケアカンパニーとして、事業活動を営んでいます。「世界の患者さんへ新しい治療薬を提供する医薬関連事業」と「健康な人をより健康にする製品を提供するニュートラシューティカルズ関連事業」の両輪で、革新的で創造性に富んだ製品の研究開発、生産、販売を行っています。



従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進に関する取組

人々の健康に貢献することが企業理念であることから、社員の健康増進にも積極的に取り組んでいます。

健康診断や人間ドックに関しては、受診促進のため社内メールによる周知の徹底や、未受診者に対する受診指導を行っており、疾病の予防と早期発見に努めています。

加えて、会社による健診費用の負担制度などもあり、社員が受診しやすい環境を整備しています。平成25年度の定期健康診断及び人間ドック受診率は97.3%でした。

また、有所見者に対しては、産業医や保健師による面談や保健指導を行っています。

健康増進法に基づく受動喫煙防止対策に関する取組

受動喫煙防止対策として、事業所敷地内での全面禁煙を徹底しています。また、禁煙にチャレンジしようとする社員に対しては、社内禁煙プログラムの活用による禁煙を推進しています。

これらの取組により、社員の喫煙率は1割未満となっています。

最低3年以上継続している健康づくりに関する取組

大塚製薬株式会社静岡支店では、以下の取組も実施しています。

健康プログラムによる運動・食事指導

血液検査や体カテストなどの結果に基づき、一人ひとりに合った運動の実施や食生活の見直しを通して、社員の健康に対する意識向上や生活習慣の改善を図っています。

メンタルヘルス対策

社員のメンタルヘルス対策は特に注力している分野であり、毎月開催している衛生委員会において、精神科産業医による講話を取り入れるなど、積極的に取り組んでいます。

スポーツクラブの利用割引制度

スポーツクラブと契約しており、社員が利用する場合は割引を受けることができます。これにより、社員の健康づくりを促進しています。

社会活動

大塚製薬株式会社静岡支店では、社員の健康増進だけでなく、様々な説明会、イベントへの参加を通じて、県民の皆様の健康維持増進をお手伝いしています。

- 熱中症対策啓発活動
学校や自治体等における熱中症対策セミナーの開催
H25 年度実績：625 回、167,417 名参加
- 大豆・食育啓発活動
H25 年度実績：289 回、58,604 名参加
- 県内健康イベントへの参加
ふじのくに健康長寿サミット、ふじさんっこ応援フェスタ等

<p>大塚製薬 衛生委員会講話 はじめてのメンタルヘルス 1</p>  <p>大塚製薬 精神科産業医 労働衛生コンサルタント</p>	<p>大塚製薬 衛生委員会講話 はじめてのメンタルヘルス 2</p>  <p>大塚製薬 精神科産業医 労働衛生コンサルタント</p>
<p>本日の講話の目的と内容</p> <ol style="list-style-type: none">1. 「ストレス」とは何か、ストレスが我々に与える影響にどのようなものがあるかを学ぶ。2. ストレスに早い段階で気づけるようになる <p>(以下は後半＝次回に学ぶこと)</p> <ol style="list-style-type: none">1. ストレス緩和のために自分で出来る方法(特に睡眠の重要性)を知る。2. 今回学んだことを早速実践する＝宿題。	<p>はじめに:復習</p> <p>【ストレスの現れ方】 はじめに身体面に、 傍目には行動上で、 遅れて心理に変化。</p>  <p>【ストレス反応に気付くには】 普段の自分の日常(普通)を知っておくこと。 そして、特に体調(睡眠、食欲、疲れ)の変化 にいち早く気づくこと。</p>

メンタルヘルス勉強会



熱中症
セミナー

健康イベント
への参加



知事褒賞受賞を受けて

健康に携わる企業として、このような賞をいただいたことを大変名誉に感じております。

今後も更なる社内の健康増進に取り組むとともに、県内イベント参加や学校・企業様等へのセミナーを通じ、静岡県民の皆様の健康維持・増進に一層のお手伝いができるよう取り組んでいきたいと考えております。

大塚製薬株式会社静岡支店

とうれかぶしきがいしゃみしまこうじょう
東し株式会社三島工場

東レ株式会社三島工場

【会社概要】

設立 昭和33年3月18日

業種 化学工業

従業員 876名

所在地 三島市4845番地

URL <http://www.toray.co.jp>

事業内容 ポリエステル繊維 テトロン、ポリエステルフィルム ルミラー、
パラ系アラミドフィルム ミクトロン、インターフェロンβ製剤
フエロン、末梢循環改善薬 ドルナー、肺動脈性肺高血圧症改善薬
ケアロード、そう痒症改善薬 レミッチの生産



従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進に関する取組

健康診断関連

工場内で定期健康診断が受診できる環境を整えており、実施日を10日間設け、健診の混雑状況を1時間毎に掲示板へアップするなど、仕事中でも足を運びやすい工夫をしています。また、上司や安全衛生推進員からの周知も行っており、定期健康診断及び人間ドックの受診率は毎年100%です。なお、健診結果返却時には、生活習慣改善や所見改善に役立つよう各個人に合ったパンフレットを同封しています。

保健指導関連

健診結果で「要受診」判定の方には、受診結果の報告を求めており、未受診者については医療職だけでなく上司からの指導も含め、確実なフォローを実施しています。また、治療中でデータ不良の方に対しても受診状況についての報告を求めており、必要に応じて産業医面談等も行っています。

特定保健指導は、関係会社の管理栄養士に委託しており、独自のシステムに基づき目標設定と定期的フォローを実施しています。その結果、3割以上の対象者が翌年は指導対象外となる等の成果が得られています。

食堂メニュー

工場内食堂では、エネルギー、塩分、ビタミン、食物繊維が一定基準を満たす「ヘルシーセット」を毎日提供しています。また、定食・麺類等の選べる小鉢も、比較的有所見者が多い血中脂質対策を考慮した「お勧め小鉢」を提供し、健康づくりの一助としています。

健康増進法に基づく受動喫煙防止対策に関する取組

建物内に喫煙室を設置し、空間分煙を行っています。また、管理職等を対象とした喫煙対策講演会や喫煙者を対象とした禁煙支援教育を実施しています。

平成24年からは、5月31日の世界禁煙デーに喫煙室の終日閉鎖と場内放送による禁煙の呼びかけを行っています。



喫煙室の終日閉鎖（世界禁煙デー）

最低3年以上継続している健康づくりに関する取組

東レ株式会社三島工場では、以下の取組も実施しています。

ウォーキング活動

年間を通してウォーキング活動を推奨していますが、特に衛生週間が展開される10～12月は「ヘルシーみしまウォーキング」と題して力を入れています。参加者は年々増加しており、平成25年は関係会社も含めて1,092名の参加があり、参加者の一日の平均歩数は9,944歩でした。部署別平均歩数の上位部署と個人平均歩数の上位者については表彰し、賞品を贈呈しています。

また、三島市健康づくり課とタイアップし、「三島市健幸マイレージ事業」へも同時参加するなど、皆が新鮮な気持ちでウォーキングを継続できるよう工夫しています。

メンタルヘルス対策

毎年ストレスチェックを全従業員に実施し、ストレス度の高い方は産業医面談を通じて、早期発見や予防に努めています。また、セルフケア研修・ラインケア研修を年1回実施し、セルフケアとラインケアの理解や推進に取り組んでいます。

その他にも、健康管理室には年間通じてメンタルヘルスコーナーを設けており、持ち帰りできるリーフレットの提供、書籍・DVDの貸出など、気軽に学べる環境を整えています。

職場内スポーツ大会

各課対抗のスポーツ大会を年間通じて開催しており、ソフトボール、グランドゴルフ、バレーボール、運動会等で競いながら健康増進に取り組むとともに、従業員同士の親睦、コミュニケーションの深化を通じ、皆が生き生きと働く職場づくりに大きく役立てています。



ウォーキング活動

セルフケア研修



運動会



知事褒賞受賞を受けて

この度このような素晴らしい賞を受賞することができ、大変光栄に存じます。その一方で「知事褒賞」の名を汚さぬよう、今後も模範になるようなしっかりとした労働衛生活動を進めていく決意を新たに、気が引き締まる思いです。まだまだ至らぬ所だらけであり、関係者の皆様方のご支援をいただきながら充実した活動を展開して参る所存ですので、引き続きご指導の程お願い申し上げます。

東レ株式会社三島工場 健康管理室

き や の ん かぶしきがいしゃ
キヤノン株式会社

ふ じ す の り さ ー ち ば ー く
富士裾野リサーチパーク

キヤノン株式会社富士裾野リサーチパーク

【会社概要】

設 立 平成8年3月
業 種 研究開発
従 業 員 1,367名
所 在 地 裾野市深良4202
U R L <http://canon.jp/index.html>
事業内容 電子写真技術及び関連機器の研究開発



従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進に関する取組

健康診断実施状況

外部委託業者による集団健診を実施しています。異動者、復職者等は外部医療機関の個別受診にて対応しています。

健康診断事後措置

結果返却後1週間以内に、要受診者全員に対し、受診結果報告フォーマットを添付したメールにて受診勧奨をしています。その後は下記の管理群に分けて管理しています。

- ①至急受診群：結果返却前に産業医面談実施、受診指導
- ②受診結果追跡群：産業医面談にて受診勧奨、必要に応じて紹介状発行
- ③受診勧奨及び保健指導群：産業医面談による受診勧奨及び保健指導
- ④受診勧奨及び自己管理群

また、問診票で健康相談を希望した者全員に対して、面談案内メールを送信し、希望者に対しては保健師面談を実施しています。

特定保健指導

産業医の判断により対象者を、①受診優先群（産業医面談全員実施、保健指導及び受診勧奨）、②メタボ・メタボ予備軍該当群、20歳代ハイリスク者（保健師による初回面談全員実施、継続フォロー希望者に対して6か月間継続フォロー実施）、③その他（全員にメールにて特定保健指導案内、希望者に対して6か月間継続フォロー実施）に分けて管理しています。

健康増進法に基づく受動喫煙防止対策に関する取組

事業所開設時より建物内に喫煙室を設置し、空間分煙を実施しています。また、毎年5～8月はグループ禁煙キャンペーンとして、社内イントラネットによる情報提供や産業医による講話、ポスター掲示などを行っています。

その他にも、新入社員等を対象とした禁煙教育、喫煙者に対する禁煙指導を実施しています。

最低3年以上継続している健康づくりに関する取組

キャノン株式会社富士裾野リサーチパークでは、以下の取組も実施しています。

運動・身体活動

昼休み構内ウォーキングや職場対抗スポーツイベント、外部講師による運動セミナーなどを毎年実施しています。また、グラウンドや体育館、プール等の事業所内運動施設も充実しており、就業前後や昼休みはもちろん、休日でも自由に利用できるようになっています。

栄養・食事

食堂委託業者への働きかけにより、メニューへの野菜量の表示等が実現しました。また、8月31日（野菜の日）に合わせて、8月を野菜キャンペーンとし、野菜ジュースの割引販売や食堂での野菜たっぷりメニューの販売を行っています。その他にも、外部講師を招いて、野菜セミナーや早食い予防セミナー等を開催しています。



カメカメキャンペーン

休養・メンタルヘルス対策

新入社員等を対象としたセルフケアや管理職を対象としたラインケアを実施しています。また、必要に応じて専属産業医や嘱託精神科医による面談を行っており、休職者に対しては、休復職の手引きや復職支援プログラムに基づき、人事、職場、主治医が連携しながら対応しています。

がん対策

健康保険組合によるがん検診補助金制度があり、20歳以上の女性と30歳以上の全社員が対象となっています。また、社内イントラネットによるがん検診の受診啓発やポスター掲示の他、外部講師によるがんセミナーやがん検診予約会を開催しており、がん検診の受診率が平成21年から平成23年の2年間で25%上昇しました。



昼休み構内
ウォーキング

がんを知る展



禁煙啓発
ポスター

知事褒賞受賞を受けて

この度は、健康づくり活動に関する知事褒賞をいただきありがとうございます。今後も上記の取組を継続するとともに、労働安全衛生法の改正を踏まえストレスチェックの導入や受動喫煙防止対策を推進し、従業員が心身ともに健康で働ける職場づくりを進めていきたいと思っております。

キヤノン株式会社富士裾野リサーチパーク 裾野安全衛生課

て る も かぶしきがいしゃあしたかこうじょう
テルモ株式会社愛鷹工場

テルモ株式会社愛鷹工場

【会社概要】

設立 昭和45年3月

業種 医療機器製造

従業員 764名

所在地 富士宮市舞々木町150

URL <http://www.terumo.co.jp/>

事業内容 「医療を通じて社会に貢献する」という企業理念のもとに、世界各地に、患者様への負担の少ない医療機器をはじめとする製品やサービスなど医療テクノロジーの提供を続けています。
愛鷹工場では、心臓血管領域の医療機器を製造しています。



従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進のための取組

従業員は社内で健康診断を受けることができます。また、夜勤者や出張者等も確実に受診できるように健診期間を4週にわたり設定していることや未受診者に対する個別連絡などの取組により、受診率は99%となっています。

有所見者に対しては、二次健診の案内と二次検査用紙を渡し、確実に受診する指導と用紙への結果の記入による確認をしています。なお、検査費用は健康保険組合で負担しています。

特定保健指導については、対象者への参加推奨や参加希望者に対する初回面談と電話による支援を実施しています。

衛生管理室には常勤の産業看護師が2名おり、健診データに基づく保健指導を実施し、健康相談も行っています。



健診・保健指導の様子

健康増進法に基づく受動喫煙防止対策に関する取組

建物内に喫煙ルームがあり、完全分煙化をしています。喫煙ルーム内には分煙機や換気扇を設置し、禁煙啓発ポスターを掲示しています。

また、喫煙者を対象とした禁煙セミナー開催や喫煙アンケート調査を行い、禁煙挑戦者へは禁煙外来費用補助も行っています。

禁煙宣言 禁煙宣言！！参加者エントリー募集

○禁煙宣言！！参加者エントリー募集
7/1(火)～7/11(金)
・2013年禁煙調査時に、ここ1年以内にやめる予定16名対象
(職場上司から現状を確認して、禁煙できていない様であればエントリー依頼)

○実施期間
7/14(月)～2014.12/31(水)

・禁煙外来給付金(上限2万円)の案内、禁煙情報提供
・上記期間内の禁煙達成者に、記念品進呈



禁煙挑戦者の募集

最低3年以上継続している健康づくりに関する取組

テルモ株式会社愛鷹工場では、以下の取組も実施しています。

食事・運動改善（平成22年から積極的に推進しています）

- ① 適度な運動と食生活見直しを目的として、楽しみながら参加できる食生活改善プログラム「減量大作戦」を衛生管理室と食堂委託業者と総務課が連携して実施し、参加者の半数の方に1.5kg以上の減量効果が見られました。
- ② 健康への意識向上を目的として、食堂委託業者のオリジナルヘルシーメニューを毎日提供しています。社員は継続して摂取カロリーのコントロールに活用できます。年4回開催するフェアでは、野菜を多く摂取できるように地元野菜を使ったメニューをバイキング形式で提供しています。
- ③ 交替勤務者、独身者、単身赴任者向けに栄養バランスを考えた温かい「ボリューム満点定食」と「健康ヘルシー定食」を夜間食として提供しています。
- ④ 大学に健診データと生活アンケートの解析を依頼し、社員の健康実態を把握するとともに改善指導を受けています。

メンタルヘルス対策

平成18年から毎年、全従業員を対象にストレスチェック（職業性ストレス簡易調査票）を実施しており、セルフチェックに役立てています。ストレス度が高いと診断された方に対しては、専用面談室にてフォローアップをしています。また、必要に応じて専門医の受診勧奨や外部カウンセラーによるカウンセリングも行っています。

歯科検診の実施

年1回社内で希望者に対して歯科検診を行っています。平成25年度は310名が受診しました。また、歯科検診・口腔ケア費用補助も行っています。

その他の取組

全社的な健康アクションとして「Webウォーキング大会」を始めとした取組を積極的に推進しています。

また、クラブ活動のサポートとして運営費の支給もしています。



Webウォーキング大会の案内



禁煙セミナー
の様子

バイキング
フェアの様子



カウンセリング
の様子

知事褒賞受賞を受けて

引き続き全社的な健康アクションを推進するとともに、今後の工場内の取組予定として、①人間ドック希望者の健診受診率 100%を目指します。②半日禁煙デーを実施します。③健診前に「減量大作戦」を3カ月間にわたり開催して健診結果への効果を目指します。

テルモ株式会社愛鷹工場 管理部 総務課

す る が ぎんこうかぶしきがいしゃ
スルガ銀行株式会社

スルガ銀行株式会社

【会社概要】

設 立 明治28年10月19日

業 種 金融業

従 業 員 2,369名

所 在 地 沼津市通横町23番地

U R L <http://www.surugabank.co.jp>

事業内容 静岡県、神奈川県を拠点に国内130店舗を展開



従業員の特定健診等の健康診断の促進や健康増進に関する取組

健康診断を必ず受診してもらうため、社内イントラネットを使った受診案内をしています。また、各支店においては巡回バスによる健診を実施することで受診しやすい工夫をしています。

生活習慣病対策の啓発活動の一環として、特定健診対象前年の39歳の社員全員に「メタボ健診について」の通知をしています。また、併せて歩数計を配布することで、ウォーキング等の運動習慣を身に付けてもらえるよう働きかけています。

人間ドック及びがん検診については、健康保険組合において、費用を一部負担しています。また、同時受診についても積極的に勧奨しています。

本部（本店及びキャンパスヘブン）には保健師2名、看護師1名、計3名の健康スタッフが常駐しており、健診データの管理や分析を行うことで積極的に保健指導に活用するとともに、社員からの健康相談にも乗っています。

また、平成25年からは睡眠時無呼吸症候群についての知識の普及や検査の推奨を行っています。検査の結果、フォローが必要となった社員に対しては、会社の保健師が確実に対応をしています。

健康増進法に基づく受動喫煙防止対策に関する取組

本店及び全支店において、建物内全面禁煙を実施しています。また、社内イントラネットを利用するなどして受動喫煙防止のための啓発活動を実施しています。

平成25年度には、沼津市健康づくり課との共催で禁煙教室を開催し、社員25名が参加しました。

最低3年以上継続している健康づくりに関する取組

スルガ銀行株式会社では、以下の取組も実施しています。

ふじ33プログラムを活用した健康づくり教室の実施

社員に日頃の生活習慣を振り返って、望ましい生活習慣を獲得してもらうことを目的に実施しています。

開催に当たっては、社員が参加しやすいように昼休みに開催し、個別又は2～3人のグループ指導を行い、30分以内で終了するよう工夫するなど、職場に合わせた方法で3か月間実施しています。

また、参加者には歩数計を配布することにより、ウォーキング等の運動習慣の意識付けを行っています。

平成25年度は本店から24名が参加し、ほぼ全員に体重の減少や体力検査結果の改善が見られました。

体育奨励補助

マラソン、フットサル、ハイキング、ボーリング、テニス等を実施した者に補助をしています。この補助制度の利用者は平成24年度が292名、平成25年度が240名でした。

栄養指導

食堂委託業者とタイアップして、毎年1～2回、骨密度検査、ストレス度チェック、血管年齢測定等のイベントを開催しています。

また、地元の食材を使ったヘルシーメニューの推進やメニューのカロリー・タンパク質・塩分量表示等も行っています。



イベントの案内

メンタルヘルス対策

対応マニュアルや復帰マニュアルを作成しており、マニュアルに基づいた対応を実践しています。休職者に対しては、産業医や人事担当による面談を実施しています。

また、メールの活用等により、相談しやすい環境づくりに力を入れています。



健康づくり
教室の様子



ヘルシー
メニューの推進

知事褒賞受賞を受けて

受賞を受けて、嬉しさとともに身が引き締まる思いでいっぱいです。ふじ33プログラムを活用した教室を実施したことで、社員は健康に対して更に関心を持ち、当日配布した歩数計で日々忙しい中でもグラフ化する等工夫し健康管理に努めています。この教室をきっかけに、職場において健康に関しての話題で盛り上がりコミュニケーションに繋がるのが新たな発見でした。今後も、社員自らが行動変容に繋がるような保健活動を心がけていきたいと考えています。

スルガ銀行株式会社 健康相談室