



静岡県と



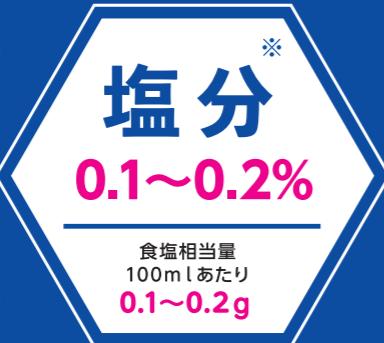
Otsuka

大塚製薬は包括協定を締結し、

熱中症対策を推進しています。



おすすめの
水分補給



成分表示を
チェック

からだに必要な塩分などの
電解質を補給しよう

※参考: 公益財団法人日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」

熱中症対策 4つのポイント
4 Pointers for NECHUSHO (heat illness)



こまめな
水分補給

Be sure to rehydrate
frequently



酷暑時には
体を冷却

Body cooling in hot
environment



ふじっぺー © 静岡県

