

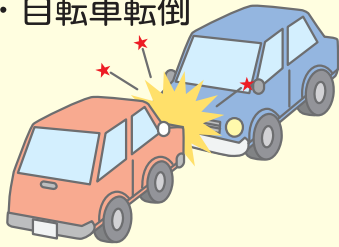
頭痛やめまい、吐き気が続くときは、要注意！



もしかしたら、
のうせきすいえきげんしょうしょう
脳脊髄液減少症
かもしれません

交通事故

- ・ 追突事故
- ・ 接触事故
- ・ 自転車転倒



スポーツ外傷

- ・ ボールが頭に当たった
- ・ 衝突して転んだ
- ・ 鉄棒から落ちた



転倒事故

- ・ 尻もちをついた
- ・ 転んで頭を打った



このように、頭、背中、尾てい骨を打つ等の強い衝撃を受けた後には、お近くの医療機関を受診してください。

その後も、**起き上がる**と**頭痛やめまい**がする、**気分が悪くなる**ときは

2週間程度の
安静臥床



十分な
水分補給



を心がけてください。

それでも、頭痛やめまい、吐き気が続くときや他にも次の症状がある場合は、早めに**対応可能な裏面の病院を受診**してください。

- ・ 首・背中・腰の痛み
- ・ 視力低下、聴力低下、耳鳴り、のどや顔面の違和感
- ・ 微熱、体温調節障害、動悸、呼吸困難、腹痛、下痢、便秘
- ・ 集中力・記憶力・思考力の低下、睡眠障害 など



のう せき すい えき げんしょうしょう

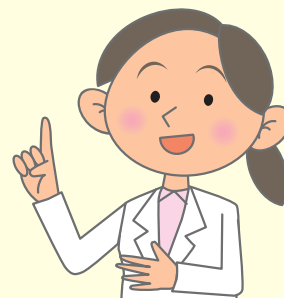
「脳脊髄液減少症」ってどんな病気？

交通事故やスポーツ外傷、転倒など体への強い衝撃等により、脳脊髄を覆っている膜が損傷を受け、脳脊髄液が漏れ出し、減少することによって、頭痛やめまい、吐き気などの症状に慢性的に苦しめられる病気です。

いつでも、誰でも、日常的な出来事によって起こりえます。

※体を起こした状態だと悪化する傾向があり、気圧の変化を受けやすいと言われています。

精神的なものだと決めつけることは禁物！
診断や治療に長い期間が必要な場合もあります。



静岡県内で脳脊髄液減少症の対応が可能な病院

病院名	電話番号	備考
西島病院	055-922-3068 医療連携室	医療連携室にお電話ください。
順天堂大学医学部附属静岡病院	055-948-3111 医療サービス支援センター 地域医療連携室	かかりつけ医を通じ、地域医療連携室にて予約をお願いします。
独立行政法人国立病院機構 静岡医療センター	055-975-2000 事務部 医事課(地域医療連携室)	紹介状(他院から受診依頼がある場合は事前に紹介状をFAX(地域医療連携室))
富士市立中央病院	0545-52-1131 地域医療連携センター	かかりつけ医を通じ、地域医療連携室にFAX予約してください。
共立蒲原総合病院	0545-81-5577 地域医療支援室	地域医療支援室へ紹介状は事前にFAXいただき、医師に確認を行い連携しご予約をお取りします。
地方独立行政法人静岡県立病院機構 静岡県立こども病院	054-247-6251 地域医療連携室	紹介予約制 15歳以下(中学3年生まで)
島田市立総合医療センター	0547-35-2111 脳神経外科	かかりつけ医を通じ、地域医療連携室にて予約をお願いします。
藤枝市立総合病院	054-646-1111 地域医療連携室	ホームページ参照 (https://www.hospital.fujieda.shizuoka.jp/introduct/medi_t/405.html)
聖隷浜松病院	053-474-8801 地域医療連絡室	かかりつけ医を通じ、地域医療連絡室に予約してください。
聖隷三方原病院	053-439-0001 地域医療連携室	紹介又は電話予約
浜松医療センター	053-453-7111 医療連携室	医療連携室にて予約
浜松赤十字病院	053-401-1111 地域医療連携室	紹介状をお持ちいただいて、地域医療連携室にお電話ください。

(令和6年9月時点調査結果)

脳脊髄液減少症の情報は
静岡県ホームページから

静岡県 脳脊髄液減少症

検索

<https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/shippeikansensho/1040682/1024218.html>

(発行・作成)
静岡県健康福祉部疾病対策課
TEL054-221-3773 FAX054-251-7188

(学校生活に関する問合せ先)
静岡県教育委員会教育総務課健康安全教育部
TEL054-221-3176 FAX054-221-3558

平成27年12月作成