

「生きるために頑張らない」

中学生～30代向け

こころのセルフケア講座

オンライン開催

参加費無料

顔出しなし

心の病に打ち勝った経験から、SNSの誹謗中傷、人間関係など皆さまのお悩みにお答えします！

■ 講師

おかもとまり 氏

クリエイター
元ものまねタレント

広末涼子さんのものまねで話題になった元タレントで現在、起業家。

2006年に地方アイドルとしてデビュー後、2008年に太田プロダクションに移籍。ものまね・グラビア活動、コスメプロデュースなど幅広く活動。

2015年に結婚、出産を経て、以前からの目標であった起業を果たす。現在、「生きる」「人間力」をテーマにしたコンテンツや企画創りをしている。

令和3年

11月13日(土) 13:30～15:00

使用アプリ: Zoom

※事前にPC・スマホ等にアプリのインストールをお願いします。
※パケット通信を使用しますので、WiFi環境での参加を推奨します。
※Zoomのマニュアルを提供いたします。
※11月5日(金)・11月12日(金)にZoom接続テストを行います。



ご予約いただいた方には、前日までに当日の参加方法をメールにてお知らせします。

Webでのお申込み

https://sigma-jp.co.jp/education/life_lesson/



FAXでのお申込み

Fax **054-252-3001** ※必要事項をご記入のうえ上記までお送りください

| | | | |
|------|--------|---------|----|
| 氏名 | (フリガナ) | (男性・女性) | 年代 |
| | | | |
| 電話番号 | | メールアドレス | @ |

※取得した個人情報は、取得目的の範囲内でのみ利用し、これらの目的以外では利用しません。

お問合せ先

令和3年度 静岡県若年層向けこころのセルフケアワークショップ企画運営事業事務局

【受託企業】東海道シグマ 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F

E-mail : shimoyama@tokaido-sigma.jp

Tel 0120-034-036