

令和7年度静岡県障害者ピアサポート研修（基礎研修）カリキュラム

事前視聴

時間	科目名・内容	講師・担当
(30分)	<導入講義>ピア・ピアサポート	研修企画スタッフ
1日目(8月5日(火))		於：シズウエル703会議室
時間	科目名・内容	講師・担当
10:00 ～ 10:10 (10分)	オリエンテーション	研修企画 スタッフ
10:10 ～ 10:30 (20分)	研修の位置づけ ・協議会との連携	静岡県
10:30 ～ 11:00 (30分)	全体自己紹介 (30秒/人 参加動機の全体共有)	研修企画 スタッフ
11:00 ～ 11:35 (35分)	<講義①>ピアサポートの理解 ・障害領域ごとの歴史や背景 ・障害領域ごとの視点	(公財)復康会 山崎 将展 (ピアスタッフ)
11:35 ～ 12:35 (60分)	昼食休憩	
12:35 ～ 13:35 (60分)	<演習①> ・講義①の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
13:35 ～ 13:50 (15分)	休憩	
13:50 ～ 15:00 (70分)	<講義②>ピアサポートの実際・実例 ・ピアサポートの実践	(社福)こころ 古橋 晶枝 中島 和也 渡邊 里佳 (公財)復康会 石川 淳 (ピアスタッフ他)
15:00 ～ 15:15 (15分)	休憩	
15:15 ～ 15:55 (40分)	<演習②> ・講義②の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
15:55 ～ 16:05 (10分)	2日目の案内	研修企画 スタッフ

令和7年度静岡県障害者ピアサポート研修（基礎研修）カリキュラム

2日目（8月6日(水)）

於：シズウエル703会議室

時間	科目名・内容	講師・担当
10:00 ～ 10:40 (40分)	<講義③> コミュニケーションの基本 ・ピアサポートの視点を取り入れた コミュニケーション技法や経験の共有	(公財)復康会 石川 淳 (ピアスタッフ)
10:40 ～ 11:40 (60分)	<演習③> ・講義③の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
11:40 ～ 12:40 (60分)	昼食休憩	
12:40 ～ 13:20 (40分)	<講義④> 障害福祉サービスの基礎と実際 ・障害福祉施策の歴史と仕組み	(社福)こころ 菅原小夜子
13:20 ～ 13:40 (20分)	<演習④> ・講義④の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
13:40 ～ 13:55 (15分)	休憩	
13:55 ～ 14:25 (30分)	<講義⑤> ピアサポートの専門性 ・ピアサポートの具体的な専門性 ・倫理と守秘義務	(社福)こころ 中島 和也 増田 裕 (ピアスタッフ)
14:25 ～ 15:15 (50分)	<演習⑤> ・講義⑤の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
15:15 ～ 15:30 (15分)	休憩	
15:30 ～ 15:50 (20分)	基礎研修の振り返りの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
15:50 ～ 16:00 (10分)	専門研修の案内	研修企画 スタッフ

※カリキュラムは変更になることがあります

令和7年度静岡県障害者ピアサポート研修（専門研修）カリキュラム

1日目（10月8日(水)）

於：シズウエル703会議室

時間	科目名・内容	講師・担当
9:30 ～ 9:40 (10分)	オリエンテーション	研修企画 スタッフ
9:40 ～ 9:55 (15分)	静岡県のピアサポーターに係る取組	静岡県障害福祉課 増田 喜信
9:55 ～ 10:25 (30分)	<講義> 基礎研修の振り返り	(社福)ころろ 菅原小夜子
10:25 ～ 10:45 (20分)	<演習> 基礎研修の学びの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
10:45 ～ 11:00 (15分)	休憩・移動	
11:00 ～ 11:40 (40分)	<講義①>ピアサポーターの基礎と専門性 ・障害特性に応じた専門性	(公財)復康会 山崎 将展 (ピアスタッフ)
11:40 ～ 12:40 (60分)	<演習①> ・講義①の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
12:40 ～ 13:40 (60分)	昼食休憩	
13:40 ～ 14:20 (40分)	<講義②>ピアサポートの専門性の活用 ・障害特性に応じたピアサポートの 専門性を活かすための視点	(公財)復康会 山崎 将展 (ピアスタッフ)
14:20 ～ 14:50 (30分)	<演習②> ・講義②の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
14:50 ～ 15:05 (15分)	休憩	

令和7年度静岡県障害者ピアサポート研修（専門研修）カリキュラム

時間		科目名・内容	講師・担当
15:05	～ 15:45	<講義③> 関連する保健医療福祉施策の 仕組みと業務の実際（障害者） ・関連法・関係施策	(社福)ころろ 菅原小夜子
(40分)		<講義④> ピアサポートを活用する技術と 仕組み（事業所） ・現場でのピアサポートの活用方法	(社福)ころろ 渡邊 里佳
15:45	～ 16:25	<演習③>（障害者） ・講義③の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
(40分)		<演習④>（事業所） ・講義④の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
16:25	～ 16:40	休憩	
16:40	～ 17:00	<演習⑤> ・障害者、事業所職員別講義と演習内容 についての共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
(20分)			
17:00	～ 17:10	2日目の案内	研修企画
(10分)			スタッフ

令和7年度静岡県障害者ピアサポート研修（専門研修）カリキュラム

2日目（10月9日(木)）

於：シズウエル703会議室

時間	科目名・内容	講師・担当
10:00 ～ 10:30 (30分)	<講義⑤> ピアサポーターとしての働き方 (障害者) ・労働法規	(社福)ころろ 臼井 公一
	<講義⑥> ピアサポーターを活かす雇用 (事業所) ・ピアサポーターを雇用し、協働する上での留意点	(公財)復康会 鈴木 伸二
10:30 ～ 11:10 (40分)	<演習⑥> (障害者) ・講義⑤の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
	<演習⑦> (事業所) ・講義⑥の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
11:10 ～ 11:25 (15分)	休憩	
11:25 ～ 11:55 (30分)	<講義⑦> セルフマネジメントとバウンダリー ・ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ・病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア	(社福)ころろ 中島 和也 古橋 晶枝 (ピアスタッフ)
11:55 ～ 12:55 (60分)	昼食休憩	
12:55 ～ 13:35 (40分)	<演習⑧> ・講義⑦の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
13:35 ～ 14:15 (40分)	<講義⑧> チームアプローチ ・所属機関（チーム）におけるピアサポーターの役割と協働における留意点	(社福)ころろ 古橋 晶枝 廣瀬 丈士 亀山 明伸 増田 裕 (ピアスタッフ他)

令和 7 年度静岡県障害者ピアサポート研修（専門研修）カリキュラム

時間		科目名・内容	講師・担当
14:15	～ 14:30	休憩	
(15分)			
14:30	～ 15:30	<演習⑨>	演習講師
(60分)		・ 講義⑧の振り返り、気づきの共有	(ピアスタッフ他)
15:30	～ 15:50	専門研修の振り返りの共有	演習講師
(20分)			(ピアスタッフ他)
15:50	～ 16:00	フォローアップ研修の案内	研修企画
(10分)			スタッフ

※カリキュラムは変更になることがあります

令和7年度静岡県障害者ピアサポート研修（フォローアップ研修）カリキュラム

1日目（1月27日(火)）

於：シズウエル703会議室

時間	科目名・内容	講師・担当
9:30 ～ 9:40 (10分)	オリエンテーション	研修企画 スタッフ
9:40 ～ 10:10 (30分)	<講義> 専門研修の振返り	(公財)復康会 佐藤 聖美
10:10 ～ 10:40 (30分)	<演習> 専門研修の学びの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
10:40 ～ 10:55 (15分)	休憩	
10:55 ～ 11:55 (60分)	<講義①> 障害特性を学ぶ ・精神疾患と障害特性の理解	(社福)こころ 菅原小夜子
11:55 ～ 12:55 (60分)	昼食休憩	
12:55 ～ 13:35 (40分)	<講義③> 障害者雇用 ・障害者雇用の実際と留意点	(社福)こころ 渡邊 里佳
13:35 ～ 14:35 (60分)	<演習②> ・講義③の振返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
14:35 ～ 14:50 (15分)	休憩	
14:50 ～ 15:20 (30分)	<講義②> 働くことの意義 ・ピアサポーターとして職場にもたらす 効果	(公財)復康会 山崎 将展 鈴木 伸二 (ピアスタッフ他)
15:20 ～ 16:20 (60分)	<演習①> ・講義②の振返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
16:20 ～ 16:30 (10分)	2日目の案内	研修企画 スタッフ

令和7年度静岡県障害者ピアサポート研修（フォローアップ研修）カリキュラム

2日目（1月28日(水)）

於：シズウエル703会議室

時間	科目名・内容	講師・担当
9:30 ～ 10:30 (60分)	<講義④> ピアサポーターとしての継続的な就労 ・ピアサポーターとして能力を発揮し働き続けるために必要なポイント	(社福)ころろ 古橋 晶枝 中島 和也 久保田夏子 (ピアスタッフ)
10:30 ～ 10:50 (20分)	<演習③> ・講義④の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
10:50 ～ 11:05 (15分)	休憩	
11:05 ～ 12:05 (60分)	<講義⑤> ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション手法 ・職場内や関係機関との連携で発信力を高めることによる専門性の発揮方法	(公財)復康会 石川 淳 久野満津代 (ピアスタッフ他)
12:05 ～ 13:05 (60分)	昼食休憩	
13:05 ～ 14:15 (70分)	<演習④> ・講義⑤の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
14:15 ～ 14:45 (30分)	<講義⑥> ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備 ・ピアサポーターとして雇用される上での準備、留意点	(社福)ころろ 古橋 晶枝 廣瀬 丈士 中島 和也 久保田夏子 増田 裕 (ピアスタッフ他)
14:45 ～ 15:00 (15分)	休憩	

令和7年度静岡県障害者ピアサポート研修（フォローアップ研修）カリキュラム

時間		科目名・内容	講師・担当
15:00	～ 15:40 (40分)	<講義⑦> 障害者虐待・不適切事案への 対応における制度理解	静岡県障害福祉課 増田 喜信 (社福)ころろ 臼井 公一
15:40	～ 16:20 (40分)	<演習⑤> ・講義⑥⑦の振り返り、気づきの共有	演習講師 (ピアスタッフ他)
16:20	～ 16:35 (15分)	クロージング	研修企画 スタッフ