

中部
(静岡市)

活き生きサロン寄って亭

居場所

一人暮らしの高齢者を見守り、 「明日もまた来たい」と思われる居場所に

通りに面した「寄って亭」の大きな窓はまるで縁側のように。季節の野菜や古い着物をリメイクしたステキな洋服や小物が並び、思わず室内をのぞいてみたくなります。ここに今、月平均300人以上の地域の人たちが訪れ、それぞれがやりたいことをして、自由に過ごしています。介護事業所として20年近くデイサービスを運営しながらも、誰もが自由に来て交流できる場所が欲しいと思ってきたという「泉の会」理事長の藤下品子さんが、ここを平成20年に立ち上げた頃は、居場所ではなく「たまり場」と呼んでいたそうです。約350世帯という町内で、一人暮らしをしている高齢者に対して身のまわりのお手伝いや見守りを行う「おいさんえびすケア会議」の事務局も担い、さりげなく、きめ細やかに活動を続けています。



「ここがないとボケちゃうよ」と囲碁を楽しむ皆さん。その奥では編み物や縫い物が大好きな女性陣がワイワイとにぎやかにおしゃべり。みんなが好きなように過ごしています。

メッセージ

理事長
藤下 品子さん



老いても元気で過ごすには、閉じこもらずに外に出て人と交流するのが一番です。一人暮らしの方も、顔を見せてくだされば私達も安心ですし、その方の不安も和らぐと思います。明日もまた来たい、と思ってもらえるような居場所でありたいです。介護や子育て、健康などの相談が気軽にできれば、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすことにつながると思っています。

ここに注目!!



ちょっと心得のある人が教え役。おしゃべりも楽しい、手作りも楽しい。



地元の人が届けてくれる無農薬の朝どり新鮮野菜が人気。着物をリメイクした洋服は藤下さんの手によるもの。売上は運営資金に。



2階の多目的スペースで体操や卓球。静岡市が推奨している「でん伝体操」を地域の人たちが週2回、自主的に行っています。クチコミで広がり参加者も増えました。

DATA

☎(054)367-2878

静岡市清水区追分3丁目5-17

F A X / 054-367-2884
開設時間 / 月～土曜日 9:00～16:00
アクセス / 静岡鉄道「桜橋」下車徒歩15分
駐車場 / 有
※視察は事前の電話連絡必要



〈経緯〉

平成元年 市社協主催のボランティア講座終了生により「泉の会」発足
平成5年 公民館でコミュニティデイサービスを開始
平成7年 介護ホーム「わたしのうち」開設
平成12年 NPO法人化。介護保険指定事業所となる。
平成20年 車庫を改造して「寄って亭」を開設
平成22年 赤い羽根共同募金助成金を受け、2階を多目的スペースに改造

〈運営〉

運営主体: NPO法人 泉の会
代表者: 藤下品子(理事長)

中部
(静岡市)

ふれあいの家 茶ろん梅が岡

居場所

助けられたり、助けたり 居場所を基点に、助けあいの輪が広がります

住宅街にある「ふれあいの家 茶ろん梅が岡」。平成25年の春にオープンしました。長年に亘り地域で高齢者が暮らしていくためのサポートをしてきた「WAC清水さわやかサービス」の鈴木明与さんが、「高齢者が家の中にばかり居て、遊びに行くところがない」と感じたことが開設のきっかけでした。平成12年に団体を法人化し、デイサービスや訪問介護の事業に取り組みつつも、「介護保険制度の枠組みを超えて高齢者だけでなく介護をしている人をはじめ地域みんなが気軽に遊びに来られる場所を作りたい」と鈴木さんが想いを募らせ、それが居場所となりました。現在、月曜日から土曜日まで朝10時にオープン。体操をしたり、おしゃべりをしたり、昼食を食べたり。利用者スタッフの区別がつかない程、自然で穏やかな時間が流れています。



毎週月・水曜日は介護予防体操「しぞ〜かでん伝体操」を楽しむ日。DVDを観ながらみんなで体を動かします。(午前10時半～午前中)

メッセージ

理事長
鈴木 明与さん



少子高齢化が進む中、住み慣れた地域で、いくつになっても心豊かに暮らし続けたいと多くの人が願っています。それには、地域の中で助けられたり、助けたりする「助けあい」が今後、ますます必要です。「まだまだ元気」という中高年の方ももちろん、お子さん連れのババママ、子ども達、若い方々、居場所で支える側にまわっていただけたらと思います。

ここに注目!!



「茶ろん梅が岡」の利用料は1日100円。希望者は昼食をとることも可能(1食500円)。おしゃべりしながらのお昼ごはん。食もすすみます。

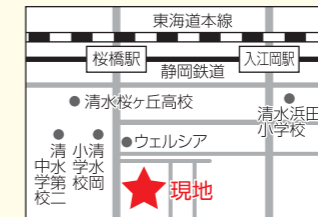
木曜日と金曜日にはパッチワークなど手芸好きの人が集まっています。毎月第3土曜日10時～12時はケアラズカフェ(参加費/茶菓子代300円)を開催。また、季節のイベントとしてそば打ち体験やお菓子づくりも行っています。

DATA

☎(070)1388-2901

静岡市清水区梅が岡7-5

E-mail / wacshimizu@sepia.ocn.ne.jp
開設時間 / 月～土曜日 10:00～15:00
利用料金 / 100円
アクセス / JR清水駅から静鉄ジャストライン 港南厚生病院線「梅が岡」下車徒歩2分
静岡鉄道「桜橋」より徒歩10分
駐車場 / 有
※視察は事前の電話連絡必要



〈経緯〉

平成7年 任意団体としてWAC清水設立
平成10年 デイ茶ろん開始
平成12年 NPO法人化「NPO法人WAC清水さわやかサービス」設立
平成13年 デイサービス「茶ろん下清水」、訪問介護、居宅介護支援事業開始
平成25年 居場所「ふれあいの家 茶ろん梅が岡」開設

〈運営〉
運営主体: NPO法人 WAC清水さわやかサービス
代表者: 鈴木明与(理事長)