

静岡を「農泊」であそぼう！

しずおか 農泊ブック



静岡県内の農家民宿
& 体験施設 etc...

150

施設
掲載

しずおかを 「農泊」で楽しもう！

「農泊」とは、

自然豊かな農山漁村で、
日本ならではの伝統的な
生活体験や地域の人々との
交流を楽しむ、
農家民宿などに宿泊して
その土地の魅力を味わう
農山漁村滞在型旅行のこと。

心が落ち着く自然豊かな風景、
地域でとれた食材と伝統的な料理、
その土地ならではの生活文化…
これらを味わい、地域の人と
交流できる「農泊」で、
より深く「しずおか」を
楽しんでみませんか？





もくじ

この本の使い方 p 4

エリア別・おすすめの体験と施設一覧

伊豆エリア p 5

Ⅰ農泊コラム①

「農泊を楽しむコツ」 p 7

東部・富士エリア p 8

Ⅱ農泊コラム②

「農泊地域」 p 11

中部エリア p 12

志太榛原エリア p 15

中遠エリア p 20

西部エリア p 23

北遠エリア p 26

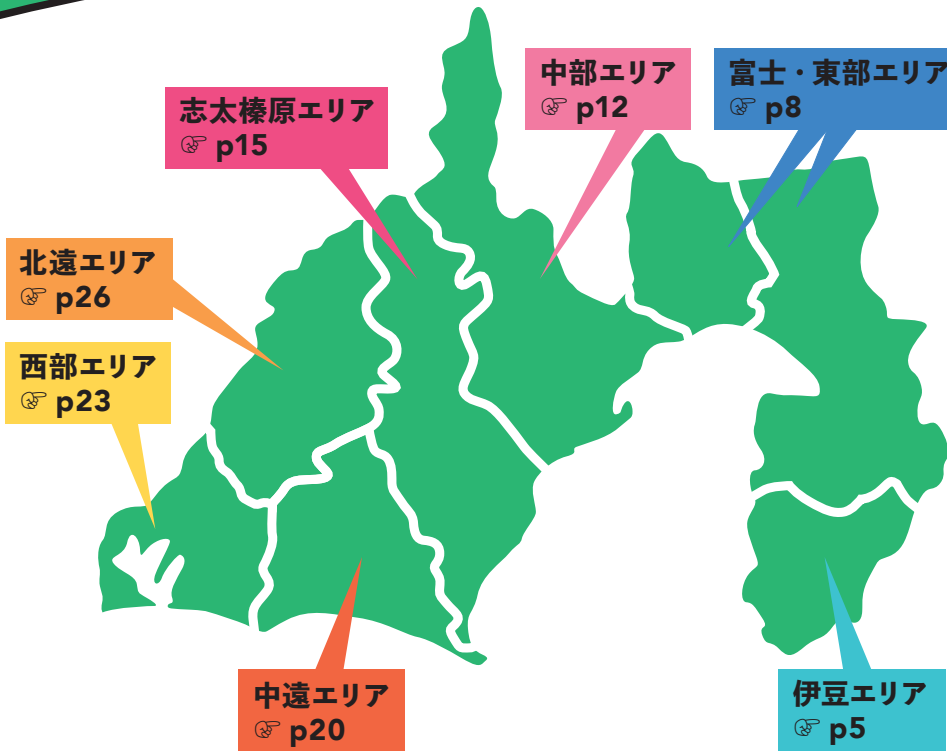
掲載施設一覧マップ p 30



しずおか農泊ブックの使い方

**どんな体験ができるかな？
エリアごとに施設をチェック！**

この本では静岡県を7つのエリアに分け、各エリアの農家民宿や飲食店、直売所、体験施設などを紹介しています。ページをめくってお出掛けの参考にしてください。海から山まで、全部で150施設もあります！



泊まってみよう！

静岡県農林漁家民宿

「静岡県農林漁家民宿」とは、農山漁村地域の住宅に泊まり、農林漁業体験や農山漁村の文化、歴史、生活など、その地域の暮らしを体験できる宿のことです。

該当する施設に右のマークが付いているので、お出掛けの参考にしてください。

① 静岡県農林漁家民宿に泊まる時は

「静岡県農林漁家民宿」は旅館やホテルなどの一般的な宿泊施設とは違い、農林漁業を営む方などの住宅に泊まる施設です。

「共同調理」と書いてある宿では、宿泊する人も宿の人と一緒に食事の準備に参加してください。地元でとれた食材の調理方法などがわかり、静岡県の農山漁村をさらに楽しむことができますよ！

「しずおか農泊ブックを見て来ました」

と、掲載の施設にお出掛けの際にはぜひスタッフにお声掛けください。今後の農泊の推進に活かしてまいります。

施設の情報の見方

Google Map

施設への行き方をGoogleマップで見ることができます。スマートフォンでご利用ください。

寄り道情報

最寄りの施設へのひとことメモ。お出掛けプランの参考に。

川根温泉 ふれあいの泉
ドライブ休憩歓迎！
SLの見える温泉
露天風呂から大井川鐵道が見える川根で人気の温泉施設。天然温泉・プール・おみやげ・マッサージ・食事処なんでもあり。

入浴料大人 ¥510 / 小学生 ¥300。プール大人 ¥710 / 小学生 ¥310。乳幼児無料。ランチには食事処「川霧」の、川根温泉から作った塩ラーメンがおすすめ。

0547-53-4330
● 島田市川根町笹間渡 220
● 9:00-21:00 (最終受付 20:30)
● 第1火曜 (変動あり)

施設の特徴

アイコンをチェックしてくださいね。

- 地元食材の料理が自慢！
- 体験メニューあり。
- 地元産品揃ってます。
- 泊まれる施設です。
- 温泉あります。

知らなかった！ 伊豆がこんなに 楽しいなんて！



オススメは『名物ガイド・たっちゃん&行くシーカヤックツアー』。海から見る伊豆の大地はまた格別。広～い静岡県、まずは海から、「農泊」を体験してみよう。



2



3



1

1) 堂ヶ島のジオガイドツアーや磯遊びもおすすめ。たくさんの発見に、伊豆の見方が変わりますよ。2) 塩かつお作りなど伝統の手仕事体験も。3) 貝殻の工作体験は毎日開催。お気軽にお問い合わせを。

伊豆自然学校

(賀茂郡西伊豆町仁科)

味わわないなんてもったいない！
伊豆の楽しみ方教えます！

県内一の人気観光地・伊豆。温泉や海の幸を堪能する旅もいいですが、思い切ってアクティブに、自然体験ツアーに申し込んでみませんか？

西伊豆堂ヶ島にある『伊豆自然学校』では、伊豆の自然や人、文化に触れられる体験プログラムを毎年実施しています。定番の観光ルートだけじゃない、自分の体で自然の中に飛びこん

で見つける発見こそが旅行の醍醐味。そんな感動を、地元ガイドの案内でぜひ味わってみてください。自然や人にふれあう「農泊」。まずは『伊豆自然学校』で、手軽なツアー参加から初めてみてはいかがでしょうか。伊豆旅行を思い立ったら、まずは『伊豆自然学校』のホームページをチェック！

→伊豆自然学校代表の鈴木さん。伊豆のステキをたくさんの人に知ってもらいたいと、様々な体験プログラムを実施中。オススメを聞いてみよう



伊豆自然学校

☎ 0558-52-0080

📍 賀茂郡西伊豆町仁科 2097-1

🕒 9:00-17:00

🌳 水曜(GW・夏季期間は無休)



西伊豆堂ヶ島公園内のビジターセンターでお待ちしています！

1

伊豆自然学校の体験付き

伊豆エリアの

農泊モデルコース

東名沼津IC

100 min (国道136号)



海鮮焼かねじょう
まずはシンプルに海鮮焼きで、伊豆の海の恵みを堪能しよう。

12 min



伊豆自然学校
グルメの次は、シーカヤックやジオツアーで伊豆の海を体験！



西伊豆
堂ヶ島周辺の宿へ。西伊豆はどこに行っても夕日が素晴らしいです。

60 min (国道136号・県道16号)



南伊豆 アロエセンター
ご当地・アロエソフト目指して南伊豆の絶景ドライブ。石廊崎もすぐ近く。

15 min (県道16号・国道136号)



農林水産物直売所 南伊豆湯の花
伊豆の特産品を使った加工品はおみやげにもピッタリ。品数豊富、買い物を楽しもう。

東名沼津IC

120 min (国道136号・国道414号)



伊豆漁協 南伊豆支所直売所 海鮮直行便は伊豆の自慢! 夏はその場でBBQ!

「イセエビは刺身がオススメ!」さばき方も教えてもらおう。食材プラス¥1,000でBBQもできます。お問い合わせを!



金目鯛やアジの干物、布海苔や各種加工品など、買い物もとっても楽しい。地方発送ももちろんOK。

- ☎ 0558-62-2804
- 📍 賀茂郡南伊豆町手石 877-18
- 🕒 8:30-16:30
- 🏠 不定休



7

おみやげ選びが楽しい産直! 休憩もオススメ 7min.



西伊豆海鮮焼 かねじょう プリップリ! 伊豆に来たら絶対食べて!!

イセエビ・アワビ・サザエなど、伊豆産海の幸の海鮮焼き専門店。そのおいしさはやみつきに! 予約して出掛けよう。



天気の良い日は、ぜひ海見えるベランダで。炭火七輪焼きがたまりません!

- ☎ 0558-55-0708
- 📍 賀茂郡西伊豆町宇久須202-94
- 🕒 11:30-15:00 (夜は予約のみ)
- 🏠 水曜



2

山の伊豆もどか。県道59号沿い 37min.



農林水産物直売所 南伊豆湯の花 南伊豆の美味しい 食材を味わって!

伊豆の恵みが集う場所。新鮮な野菜、果物、魚介類がいつでも出荷されています。子どもの食育にも最適!



オーナー制の「MY田んぼ」も好評。田植体験と稲刈り体験は昼食付きで¥500/人(6名以上)。気軽に申し込みも。

- ☎ 0558-62-3191
- 📍 賀茂郡南伊豆町下賀茂 157-1
- 🕒 9:00-16:00
- 🏠 年末年始 (12/31~1/3)



8

ここは下賀茂温泉。温泉に入ったら寄り道してね 4min.



さとう温泉メロン 南伊豆の思い出に 甘〜いメロンをどうぞ。

下賀茂温泉の熱を利用して栽培されるメロンは糖度が抜群! 最高級品を直売所で手に入れよう。



メロン1玉 ¥2,000~¥5,000。HPから通販もできます。

- ☎ 0558-62-3978
- 📍 賀茂郡南伊豆町加納 646
- 🕒 8:00-17:00
- 🏠 不定休



9

県道119号を北へ。伊豆は山も多いです 7min.



一条竹の子村 春が楽しみ! タケノコ狩りとジビエ♪

「このタケノコはおいしい!」と評判。焼きタケノコやさしみに地元ジビエ料理もあり。家族で出掛けよう。



入園料大人 ¥650、小学生 ¥300、幼児無料。収穫したものは時価にて買い取り。秋には栗拾いと四方竹の竹の子狩り、3月と11月12月に椎茸狩りもできます!

- ☎ 0558-62-1583
- 📍 賀茂郡南伊豆町一条 717
- 🕒 9:00-16:00
- 🏠 不定休 / 食堂は期間限定営業



10

こちらも人気の産直です 19min.



農産物直売所「旬の里」 700軒の農家から 旬の農産物が大集合!

四季を通しておいしさいっぱい。伊豆南端の農家自慢の産品を持ち寄り人気の産直。下田駅から車で5分!



特産のサンマ寿司などの加工品や種類豊富なみかんなど、ボリュームいっぱいの地場商品が並びます。

- ☎ 0558-27-1488
- 📍 下田市河内281-9
- 🕒 8:30-17:00
- 🏠 年末年始 (12/31~1/3)



11

アロエソフトクリームを食べよう! 55min.



南伊豆アロエセンター 美容と健康に 南伊豆産キダチアロエを!

温暖な気候で育つ特産のアロエは「医者いらず」と呼ばれるほど栄養豊富。伊豆のおみやげにいかが?



アロエソフトクリーム ¥300、キダチアロエ 600粒入 ¥3,240 (税込)、入園料無料。気軽に寄ってみよう。

- ☎ 0558-65-0286
- 📍 賀茂郡南伊豆町大瀬 573-1
- 🕒 8:30-16:30
- 🏠 無休



6



大沢里 出合いの玉手箱 天城の自然に囲まれて 田舎暮らしを体験しよう

ハイキング、そば・うどん打ち、こんにゃく作りなど、地元おすすめの体験にチャレンジ! まずはお問い合わせください。



そば・うどん打ち体験 ¥3,000、こんにゃく作り ¥3,000、湯巡りハイキング ¥3,000~。

- ☎ 0558-55-0212
- (西伊豆町役場産業建設課)
- 📍 賀茂郡西伊豆町大沢里 / 称宜ノ畑地区
- ※春と秋に開催のイベント



3

山の伊豆を心底味わいたい方へ 12min.



ネイチャービレッジおおたき ホテル・釣堀・満点の星... 伊豆の自然を体感!

自然の恵みを体いっぱい味わえるオーナーこだわりのキャンプ場。家族連れにおすすめです!



施設利用料大人 ¥1,000、小中学生 ¥600。オートサイト ¥3,500。ログハウスは ¥10,000~。HPもチェック!

- ☎ 0558-58-7191
- 📍 賀茂郡西伊豆町大沢里 456-1
- 🕒 8:00-20:00
- 🏠 不定休



4

松崎観光に便利なサービス & ツアーあります 36min.



株式会社 伊豆バス 個人・家族 OK! 伊豆バスが使えますよ

伊豆・松崎の観光をもっと便利に! レンタサイクルやレンタカー、ジオガイドや田舎暮らし体験ツアーなど、バスだけじゃない観光サービスをチェック!



レンタサイクル1時間 ¥500~ 松崎町~西伊豆町の絶景サイクリングがおすすめ。

- ☎ 0558-43-2015
- 📍 賀茂郡松崎町道部 60-2
- 🕒 9:00-17:00
- 🏠 年末年始



5



東伊豆町港の朝市

キンメの釜めし&あら汁で伊豆の絶品朝ごはん!

土日祝限定オープンの人気朝市。伊豆の新鮮な海産物や採れたて野菜が大集合。なんと、あら汁は無料です。

📞 0557-95-1100
📍 賀茂郡東伊豆町稲取 3354
🕒 8:00-12:00
🗓️ 平日

地元でも人気の揚げたてパンや、伊豆特産の季節の果物も並びます。お菓子などのお土産も充実。

15



加増野ポーレポーレ

「ゆっくりのんびり」そば打ち体験

山里のおかあさんたちのそば打ち指南! 地元かつお節と水を使い絶品そばのできあがり♪お食事のみもOK。

📞 0558-28-0002
📍 下田市加増野 481-3
🕒 9:30-15:30
🗓️ 火曜

もりそば ¥700、天せいろ ¥1,100 など。そば打ち体験 ¥1,200/人~

12

伊豆の柑橘の楽しみ方。試してみよう 🚗 8min.

リーズナブルに泊まるなら… 🚗 11min.



伊豆東ワイン株式会社

伊豆みやげの定番、みかんのフルーツワイン♪

特産みかんのワインを作りはじめて約30年。伊豆産の原料を使った手作りです。工場見学も受付中! ぜひお電話を。

📞 0557-95-5151
📍 賀茂郡東伊豆町稲取 3348-13
🕒 8:30-17:00
🗓️ 元日 ~1/3

みかんワイン甘口・辛口 ¥648~、ニューサマーオレンジスパークリング ¥810、などご当地ワインを楽しもう。

16



あずさ山の家

自然の中での合宿に全館貸切 OK!

サークル合宿、スポーツ団体合宿に。客室は12部屋、最大53名まで。オプションで陶芸体験もできます。

📞 0558-28-1511
📍 下田市須原 1322
🗓️ お問い合わせください
🗓️ 不定休

素泊まり大人 ¥4,110/人、中学生 ¥3,080/人、3歳以上 ¥2,050/人(いずれも1室3名以上宿泊の場合)。手ひねり体験 ¥2,700。

13

ほっこり体験ならこちら。お寿司も作れます 🚗 30min.

河津を通る際にはお立ち寄りください 🚗 13min.



伊豆高原体験の里

そば打ち・陶芸・にぎり寿司体験で伝統を感じよう!

予約不要の陶芸体験、石臼からそばの実を挽くそば打ち体験、伊豆の素材を使う寿司体験、食事処など楽しんで!

📞 0557-54-3006
📍 伊東市八幡野 1666-4
🕒 9:30-18:00
🗓️ 無休

石臼挽き&そば打ち体験 ¥2,550、電動ろくろ体験 ¥2,100~など。体験後は海鮮丼を!

17



JA 伊豆太陽

河津農産加工直売所

農家直送の味をおみやげに♪

伊豆産の柑橘や天城産わさびなど、伊豆ならではの農作物で作る品々がそろいます。おすすめを教えてください。

📞 0558-36-8148
📍 賀茂郡河津町川津筏場981-2
🕒 8:30-17:00
🗓️ 毎週火曜・年末年始

人気商品はニューサマードリンク ¥194、特撰わさび漬 ¥432 など。

14

Column

農泊コラム① 「農泊」を楽しむコツ

地元の人の おすすめを聞いてみよう。

農泊の醍醐味は地元の人とのふれあいにあり。旬の食材やその食べ方、写真スポットやお店など…ぜひ地元の人に聞いてみましょう。スマホや雑誌では見つけられない情報に、農泊ならではの魅力を感じられるはずですよ。

農家民宿などに泊まった際にはもちろん、物産店や食堂などでも、ぜひお店の人に声を掛けてみてくださいね。

とある物産店で…

曲尾泊あるある



炊きたて採れたて！ 農家のごはんって しあわせだなあ。



自分でかまどで炊くごはんのおいしさは何ものにも代えがたい体験。親子におすすめですよ。畑で収穫した野菜や、ご主人が作るニジマスやヤマメ料理など、手作りのおかずもお楽しみに。



農家民宿 松の葉 (御殿場市二子)

農家民宿で実感！
地場産・手作りは本当においしい。

富士山がもたらす土や湧き水など、自然に恵まれ農業が盛んな御殿場市。ごてんばこしひかりで知られるお米はもちろん、野菜も卵も、おいしいものばかり。そんな御殿場の魅力を体験してもらおうと、2018年、3軒の米農家を中心となって「ごてんば農家民宿村」がスタートしました。「松の葉」はそのな米農家のうちの1軒。泊まって

ぜひ体験してほしいのが、朝ごはん作りです。近くの湧き水で水を汲み、自家製のお米をかまどで炊き、炊きたてのごはんに、近所で評判の卵屋さんの卵をかけて…いただきます！

全部が新鮮で手作り。それだけでおいしいんです。「農家の食卓って贅沢だから。」富士山を望む田んぼを散歩しながら、心も体もリフレッシュできますよ。



→「松の葉」主人の高橋さん。すぐ近くの農家民宿「ねこふくろう」「ごろり庵」と協力して、ごてんば農家民宿村を盛り上げています。畑や野菜のこたえてみよう。



1 かまどでお米を炊く体験は子どもにおすすめ。湯気の香りがしあわせ…！2) 料理の素材はほとんど自家製。夕食はお問い合わせを。3) 辺りは眺めも見事な田園地帯。二子湧水へは徒歩20分。





農家民宿 松の葉

☎ 0550-87-0786

📍 御殿場市二子 284-3

🍽 1泊2食付き (共同調理) ¥7,000
1泊朝食付き (共同調理) ¥5,000
餅つき (1白) ¥4,500 ほか



1

東名御殿場IC

13 min (国道246号→県道401号)

道の駅ふじおやま みくりやの郷

御殿場のおみやげに、地場産品の買い物なら国道246号沿いのこちらが便利。

5 min.

カフェぼんぼん

ごてんば農家民宿村オススムのランチのお店。ごてんばこしひかりのおにぎりセットが¥500! (水・日曜定休)

12 min. (県道401号→県道)

農家民宿 松の葉

湧き水汲みかまどでごはんを炊く体験がもれなく付いてきます。(写真は朝食の玉かけごはん。おかわり必須です)

ほかにそば打ちや餅つきなど季節の体験も開催。予約時に問い合わせてください。

4 min. (県道401号)

東名御殿場IC

J A御殿場そば処

御殿場で一度は食べた「みくりやそば」。御殿場産の野菜と一緒に味わえるJA直営店へ。

東部・富士の農泊モデルコース

農家民宿 松の葉



刻々と変化する
富士山の表情は
感動的

👉 泊まってみよう！



1泊2食(共同調理)¥7,000~。野菜の収穫や調理体験ができます。



リトリート農家民宿 このはな 富士山が一望できる 絶景の宿が登場！

米、みそ、野菜から燻製チーズまで、自家製料理を味わいながら癒されよう。あたたかいおもてなしが早くも評判です。

- ☎ 0550-78-0745
- 📍 駿東郡小山町下小林 55-1
- 🕒 8:30-20:00
- 📞 不定休 (お問い合わせください)



5



いっぱい食べよう！
極上の
ごてんばごしひかり！

👉 泊まってみよう！



農家民宿 ねこふくろう

お米が自慢！ 米農家の農家民宿

富士山の絶景と湧き水で炊くごはんが自慢。夏は収穫した野菜を湧き水で冷やして食べよう！



1泊朝食付(共同調理)大人¥5,000~、1泊2食(共同調理)大人¥7,000~。米粉のお菓子作りなど、体験はお気軽に！お問い合わせを。

- ☎ 0550-87-0783
- 📍 御殿場市二子 339
- 🕒 9:00-18:00
- 📞 不定休



2

国道246沿いのドライブイン

🚗 3min.



道の駅ふじおやま 農産物直売所 みくりやの郷 富士山見ながら 朝採り野菜のお買い物♪

採れたて野菜からパン、お弁当まで、地場産品はおまかせ。ワサビなど特産品の調理法をスタッフに聞いてみて！



レストランや観光案内所も併設。富士東部の観光拠点に便利です。

- ☎ 0550-76-5258
- 📍 駿東郡小山町用沢 72-2
- 🕒 7:00-20:00
- 📞 年中無休



6

地域の野菜ならこちらもチェック

🚗 32min.



JAふれあい市 人気の食材を 手に入れよう

標高差のある裾野市は食材が豊富！買い物の後は食事処五竜庵で「あしたか山麓裾野そば」を食べよう。



朝採りの新鮮野菜・花卉・農産加工品(みそ・惣菜ほか)を販売しています。宅配サービスもあり！たくさん買ってお土産に。

- ☎ 055-993-3559
- 📍 裾野市佐野 1087
- 🕒 1月~2月 9:00-14:00
3月~12月 9:00-15:00
- 📞 12/31~1/5



7

酪農は丹那地域も有名です

🚗 31min.



酪農王国 オラッチェ 乳製品がおいしいです。 ご来国お待ちしております！

130年の歴史がある酪農の里、丹那。動物のえさやり体験やアイスクリーム作りが人気。入園料は無料です。



濃厚！丹那牛乳のソフトクリーム¥400。アイスクリーム作り体験は¥1,050。実は天然地下水で仕込む地ビールも好評です。

- ☎ 055-974-4192
- 📍 田方郡函南町丹那 349-1
- 🕒 4月~9月 9:00-17:30/
10月~3月 9:00-17:00
- 📞 年中無休



8

「ごてんば農家民宿村」として話題なんです

🚗 2min.



何もしないで
ゆったりと
おくつろぎください！

👉 泊まってみよう！



農家民宿 ごろり庵

ごろごろできる “おばあちゃんち”です

大きなこたつと碁盤を囲んで、大人も子どもものんびりしよう。庭の奥には湧き水があり、タケノコ掘りもできます。



1泊朝食付(共同調理)¥5,000。部屋貸し料金1時間¥500~。体験メニューはお気軽にお問い合わせください。

- ☎ 0550-87-1247
- 📍 御殿場市二子63-7
- 🕒 9:00-18:00
- 📞 不定休



3

名物そばの店もすぐ近く！

🚗 11min.



JA御殿場そば処

毎日打ちたて！ 地元母さんたちの人気店

御殿場の郷土料理「みくりやそば」を食べるならここ。甘めのつゆに新鮮な地元野菜もたっぷり入ってます！



みくりやそば¥750、天ざるそば¥1,050
他ごてんばごしひかりのおもすびも一緒にどうぞ！

- ☎ 0550-81-5615
- 📍 御殿場市東田中1-5-29
- 🕒 11:00-16:00
- 📞 毎月第1・3水曜



4



富士山を眺めながら
野菜収穫や
そば打ち体験を。

泊まってみよう！



農家民宿 やまぼうし
手打ちそばと自家製野菜の料理を楽しんで。

おかみの手作り料理とご主人の語る地元の話に癒されます。富士山の絶景ポイントも教えてもらおう。

1泊2食大人 ¥8,000/人、小学生 ¥5,000/人、幼児(3歳-) ¥3,000/人。体験料はお問い合わせください。

- ☎ 0545-35-2663
- 📍 富士市大淵 4513
- 🕒 お問い合わせください
- 🏠 不定休



13

富士山を眺めながらのドライブって贅沢…!

🚗 25min.



富士ミルクランド
人気の牧場体験を今度はぜひ泊まりがけで。

コテージに泊まって朝霧高原を思いやり楽しもう！昼はミルクスイーツやふれあい、夜は星空を満喫してね。



入場無料、駐車場無料。コテージ(定員4名)1泊素泊まり ¥12,000〜。朝食・BBQセットをご用意しています。

- ☎ 0544-54-3690
- 📍 富士宮市上井出 3690
- 🕒 9:00-17:00
- 🏠 無休



14

アウトドア体験ならこちら

🚗 13min.



ふもとっばら
絶景で人気のキャンプ場、実は日帰り体験もオススメ。

デイキャンプ、マウンテンバイク、セグウェイエコツアーで富士山の自然を満喫しよう。申し込みはお気軽に！



デイキャンプ 車 ¥1,000/台、大人 ¥500/人。キャンプ(テント1張・車両1台) 1人 ¥2,000。2~5人 ¥3,500。セグウェイツアー ¥8,800 ほか。

- ☎ 0544-52-2112
- 📍 富士宮市麓 156
- 🕒 8:30-17:00
- 🏠 なし



15

癒される〜。富士のふもとの山里へ

🚗 26min.



柚野いづみ加工所
おすすめは、何とんでも「そば定食」!

地元産そば粉と富士山の伏流水で作るそばを、旬の天ぷらと一緒にどうぞ！富士山も間近に見えます。



そば定食 ¥1,500(税込)。そば打ち体験(4食分) ¥4,000(税抜き)。+ ¥500(税込み)/人で天ぷらとおひたしがつきます。

- ☎ 0544-66-0736
- 📍 富士宮市下柚野 332-1
- 🕒 9:00-15:00
- 🏠 月曜



16



伊豆の国市 まごころ市場
伊豆の国市の旬をチェック！
人気はスイカとトウモロコシ

店内をのぞけば伊豆の国市の旬がわかります。地元のエコファーマーによる新鮮で安心な農産物が自慢。



食堂も併設。10時から14時までそばやうどんを食べられます。

- ☎ 0558-75-4580
- 📍 伊豆の国市田原野 440-4
- 🕒 9:00-16:00
- 🏠 第1・3木曜



9

きれいな水も伊豆の自慢

🚗 20min.



伊豆大見の郷「季多楽」
コクがあって大好評！
大見の豆腐を作ってみよう

地元の大豆と天城の清水で作る豆腐が絶品。購入はもちろん、火・水・金・土・日開催の豆腐作り体験もおすすめ。



豆腐づくり体験 ¥1,000(要予約)。特産品のワサビ・シイタケなど地元農産物も販売中。

- ☎ 0558-83-2636
- 📍 伊豆市柳瀬 252-1
- 🕒 9:00-16:00
- 🏠 年末年始



10

駿河湾越しの富士山も見えます

🚗 52min.



NPO法人 戸田塩の会
駿河湾の恵みが凝縮！
伝統の戸田塩体験

戸田の塩作りの歴史を味わえる貴重な体験です！海水から塩ができてあがる様子は感動的。お気軽にお問い合わせを。



体験料 ¥400(要予約)。約40分で塩ができてあがります。

- ☎ 0558-94-5138
- 📍 沼津市戸田 3705-4
- 🕒 8:30-16:00
- 🏠 水曜



11

富士市にもすてきな農家民宿がありますよ

🚗 1h43min.



富士山のふもとで
里山体験しよう！



農家民宿 ちやの生 (chanoki)
家族連れに人気の宿。
アクセスも◎。

40代のオーナーが運営するアットホームな雰囲気。お茶・料理を堪能でき、ヤギとのお散歩も楽しめます。

1泊2食大人 ¥10,540/人、小人 ¥5,400/人。ハーブやブルーベリーの収穫などが体験できます。

- ☎ 0545-35-0247
- 📍 富士市大淵 11253
- 🕒 9:00-18:00
- 🏠 不定休



12



内房農林産物直売所
内房はタケノコの産地。
旬は3~5月です！
 春には新鮮な生のタケノコを、ビン詰めは一年中販売しています。手打ちの天ぷらそばと一緒にどうぞ。

📞 0544-65-2770
 📍 富士宮市内房 1669-1
 🕒 販売 9:00~16:00/食堂 11:00~14:30
 🗓️ 水曜、木曜

タケノコビン詰め、大 ¥1,200、竹の子まるごとラー油 ¥500。天ざるそば ¥810、大盛り ¥210 増しなど。

📱 

20



新稲子川温泉 ユー・トリオ
源泉100%のプール付き！
週末は家族でユー・トリオ♪
 稲子川温泉は硫黄泉と塩化物泉の2種の泉質を併せ持つ名泉。広いお風呂のほか、運動ができるプールも人気！

📞 0544-66-0175
 📍 富士宮市上稲子 1219
 🕒 10:00-20:00 (最終受付 18:30)
 🗓️ 木曜 (祝日は翌日)

大人1日 ¥1,030、3時間 ¥820、1.5時間 ¥510/小学生以下1日 ¥620、3時間 ¥510、1.5時間 ¥250。食事のみもOK！

📱 

17

東名を使う人は寄り道してくださいね 🚗22min.

国道 469 号を走って富士川へ 🚗9min.



道の駅 富士川楽座
おみやげはここで決まり！
プラネタリウムもどうぞ。
 高速道路からも一般道からも便利。新鮮な地元食材をチェックしよう。体験、イベントはHPで。

📞 0545-81-5555
 📍 富士市岩淵 1488-1
 🕒 8:00-21:00 (3階売店)
 🗓️ 無休

キウイやみかんが特にオススメ。体験館「どんぶら」中学生以上 ¥600、3才~小学生 ¥300。プラネタリウムは中学生以上 ¥600、3才~小学生 ¥300。

📱 

21



シャイニングフィールド
ランチ付きで満喫！
日帰りラフティング体験
 BBQができるテラスや、カフェも併設したラフティング施設。ベテランスタッフの指導で安心！女性にもオススメ。

📞 0544-65-2056
 📍 富士宮市長貫 168-1
 🕒 7:00-21:00
 🗓️ なし

パワースポットラフティング&BBQ。ラフティング ¥6,200~。BBQ (手ぶらでOK) ¥1,600~。

📱 

18

こちらも人気のアウトドア施設 🚗4min.



ナチュラル アクション
アウトドア ツアーズ
富士山麓の大自然を
ラフティングで味わおう
 富士川はラフティングの名所。半日ツアーをぜひ一度体験してみてください！キッズラフティングツアーも人気です。

📞 0544-65-1123
 📍 富士宮市内房 2193-8
 🕒 9:00-18:00
 🗓️ 不定休

富士川ラフティング 半日ツアー ¥7,200、キッズラフティング ツアー ¥6,150、スタンドアップパドル ツアー ¥7,200。

📱 

19





おみやげ
体験
農泊
 日本の農山漁村を楽もう

© column 「農泊地域」

地域で「農泊」の地域づくりに取り組んでいます。

近年急増する海外からの観光客。日本ならではの伝統的な生活体験や地域の人々との交流などができる「農泊」は、旅行の目的として注目され始めてきています。

そんな海外のみならず、国内の観光客の方々にも旅行に来ていただくとうと、地域が一丸となって魅力的な「農泊」の地域づくりなどに取り組んでいる「農泊地域」が今、増えてきています。日本の農山漁村地域はこれからますます観光地としておもしろくなりそうです！

各「農泊地域」の情報は農泊ポータルサイトに掲載されています。ぜひチェックしてくださいね。

農泊 農泊ポータルサイト

<https://nohaku.net>

農泊ポータルサイト 

全国の「農泊地域」を紹介するサイトです。農泊地域の情報が満載！ぜひご覧ください。

「叶います！ こんな田舎の親戚、 あったらいいな」



収穫体験は農家民宿ならではの体験メニューのひとつ。マルモ農園では家の畑でその時々野菜に触れられます。ご主人の佐藤さん(写真左)に畑のことや山のおそび方を聞いてみよう！



農家民宿 マルモ農園 (静岡市葵区諸子沢)

子どものびのび、大人も笑顔。
家族みんなで
リラックスタイムしよう！

家族で農家民宿を楽しむならこちら、静岡市街から車で約40分の山の上、奥蘆科のマルモ農園へ。

その理由は田舎ならではの開放感！山、畑、沢、そして夜には満天の星…。自然の中で自由にあそべる環境は街中にはなかなかないものです。そしてもうひとつ、4人兄弟を育てるご主人夫妻の「最大」の

近は田舎がない人が増えてますよね、そんな人にぜひ遊びに来てもらいたい」と、家族で楽しめる体験メニューをたくさん用意しています。クワガタ採りや流しそうめん、餅つき：普段できない体験に、子どもはもちろん大人も大満足。田舎のよさをマルモ農園で実感してください。

1) おすすめは手作りのピザ窯で焼くピザ焼き体験。庭で食べればとびきりおいしい！2) 夕食には畑で採る野菜がたっぷり。3) 薪割りもぜひ家族で体験してみてください！



→『マルモ農園』の佐藤さんご夫婦。奥蘆科地域の移住促進に関わる活動もしていて、みごと移住者増加中。「子どもがのびのびできますよ～」ぜひ訪ねてみてください！



2



3



1

1) おすすめは手作りのピザ窯で焼くピザ焼き体験。庭で食べればとびきりおいしい！2) 夕食には畑で採る野菜がたっぷり。3) 薪割りもぜひ家族で体験してみてください！



農家民宿 マルモ農園

☎ 054-291-2021

📍 静岡市葵区諸子沢 594

🍽️ 1泊2食 (共同調理)

¥8,000 / 小学生 ¥4,800 (税込)

体験各種 ¥1,000~



ピザ焼き・薪割り・川あそび…体験メニューはHPでチェック！

1

農家民宿 マルモ農園 (泊)

中部エリアの 農泊モデルコース

静岡ハイバス羽鳥IC
45 min. (国道362号→県道60号)



農家民宿 マルモ農園

早めにチェックインしてピザ焼き体験がおすすすめ。食べた外でたくさんあそぼう！

離れの客室は見晴らし抜群。晴れた夜の星空も必見です。懐中電灯を借りて、おすすすめの場所を教えてください。

15 min. (県道60号)



湯ノ島温泉浴場

マルモ農園に泊まったら寄りたいた天然温泉。肌がすべすべになります。木離休。

25 min. (県道60号→国道362号)



きよさわ里の駅

人気のよもぎ金つばをドライブのおとも。

20 min. (国道362号→薬科中学西左折)



水見色さらく市

時間があれば、ハイバスに乗る前にもう1箇所寄り道を。こちらは手ごねこんにやくが名物です。

20 min. (国道362号)

静岡ハイバス羽鳥IC



アグリロード美和

採れたて野菜が安い！
ぜひ一度ご来店を♪

田んぼや山に囲まれたとてもよいところ。野菜や手作りみそ、お弁当がおすすです。

ご予約ください！
野菜たっぷり、
生消費言弁当
¥1,100。惣菜や
農産物、お菓子
が毎日並びます。

☎ 054-296-7878
📍 静岡市葵区安倍口新田 537-1
🕒 9:00-15:00
🗓 年始



きよさわ里の駅

よもぎ金つばど
いのししコロッケをぜひ

国道362号沿いのふるさと交流施設。よもぎたっぷりの金つばや特産のレモン商品、いのしし肉を使ったメニューが食べられます。

☎ 054-295-3783
📍 静岡市葵区相保 200
🕒 9:00-16:00
🗓 月曜(祝日の場合翌日)・年末年始

有東木・梅ヶ島へのドライブ休憩はココがベスト 20min.

水見色に寄り道すると、こんなにやくも手に入る♪ 20min.



真富士の里

新東名 IC から15分
手作りを味わってね！

地元の手作りが並ぶ別名「かあさんの店」。春は新茶の緑、秋は紅葉がきれいでドライブにも最適です。

人気 No.1 のよもぎまんじゅうは甘さ控えめで男子にも評判(3ヶ入 ¥330)。ほか平野そば ¥500 など。

☎ 054-293-2255
📍 静岡市葵区平野 1097-38
🕒 4-11月 8:30-17:00 / 12-3月 8:30-16:30
🗓 茶期・9月最終日曜・年末年始



水見色きらく市

市街から車で35分で、
癒しの手こねこんにゃく

自然豊かな地域で作られるこんにゃくは絶品！四季折々の体験メニューも開催。お問い合わせを。

手こねこんにゃく ¥300。こんにゃく唐揚げ ¥80。おでん 1個 ¥80。きらくそば ¥680 など、メニューが豊富！

☎ 054-279-0766
📍 静岡市葵区水見色 808-1
🕒 4-10月 9:00-17:00 / 11-3月 9:00-16:00
🗓 火・木曜・年末年始 / 5・6月は水曜も休

県道29号から有東木方面へ。山道ですが 16min.

国道 362 号、薬科街道沿い 11min.



うつろぎ

わさび栽培発祥の地。
清流見ながら特製ランチ♪

「こんなに遠くまで来てくれてありがとう」をモットーに心をこめておもてなし。お得な「うつろぎ定食」がイチオシです。

わさびの葉の天ぷら付き！うつろぎ定食 ¥1,050、さびめし定食 ¥1,300 など。おみやげにはわさび漬けをぜひ。

☎ 054-298-2900
📍 静岡市葵区有東木 280-1
🕒 平日 10:00-15:00 / 土日祝 9:00-16:00
🗓 第3火曜・茶期・年末年始



薬科しんま路

遠方ファンも通う、
薬科の旬を手に入れよう

四季折々の旬野菜を販売している直売所。ここに来れば季節の移り変わりを感じることができます。桜の景色もオススメ。

旬の野菜 ¥100-。果物、花、手作り惣菜など、季節ごとに変わる商品をお楽しみに。

☎ 054-277-9133
📍 静岡市葵区新聞1085-3
🕒 8:00-16:00
🗓 夏季休暇・年末年始

梅ヶ島温泉とセットであそぼう 32min.

安倍奥の農家民宿ならこちら 49min.



とと魚の里

家族で・カップルで
年中人気のヤマメ釣り

梅ヶ島の自然の中で釣って焼いて食べるヤマメは格別！やまめの塩焼きや、やまめを食材としたお弁当も人気です。

釣り体験は釣り竿・餌付きで ¥2,000 (4匹まで)。やまめのつかみ取りも人気。500g ¥2,000-。やまめの塩焼き ¥500。

☎ 054-269-2380
📍 静岡市葵区梅ヶ島 5036-2
🕒 10:00 ~ 16:00 (7~9月は~17:00)
🗓 月曜(祝日は翌日休)・年末年始



しんやすずに

山の中で
ゆっくりしてください。

毎月第2・4日曜に縁側カフェが開かれる大沢地区。泊まりがけでのんびりと、自慢のお茶に癒されてみてはいかが？

● 1泊 2食(共同調理) ¥6,000、飲み物別。※ 11-3月はプラス ¥300。
自園自製のお茶をぜひ味わって。体験メニューについてはお気軽にお問い合わせください。

☎ 054-292-2654
📍 静岡市葵区大沢 282
🕒 電話対応 18:00-21:00
🗓 お盆・年末年始ほか



泊まってみよう！

静岡市街から1時間。
お茶の里で
リフレッシュ！



三保ハーバルキャンプ場

海辺BBQはここで決まり!
後片付けコースもあり◎

三保半島の海のレジャーと一緒にBBQはいかが? お得な料金と屋根付き施設で一年中楽しめます。



施設利用料は大人¥1,000、小人¥700。手ぶらBBQコース大人¥2,000~、3日前までに要予約。1人¥200で後片付けもおまかせ。

☎ 054-334-7732
📍 静岡市清水区三保 2738
🕒 10:00-16:00
📅 火曜(年末年始・GW・7月・8月は除く)



14

海が見える農家民宿ならこちら! 40min.



海と緑の由比。リゾート気分の農家民宿はいかが?

泊まってみよう!



Your Warm Second House

海外ゲストにも好評。海が見える農家民宿です

JR 由比駅から車で8分。宿場町の歴史や桜エビなど、海を感じながら由比ならではの体験を満喫しよう。

1泊朝食付1人目¥5,000、2人目から¥4,500。みかん狩りやもちつきなど体験メニュー¥1,000~。お気軽にお問い合わせください。

☎ 054-375-2333
📍 静岡市清水区由比阿僧 279
🕒 9:00-18:00
📅 不定休



15



清水西里温泉浴場 やませみの湯

緑に包まれた露天風呂。
ぬるめのお湯に癒されて

小鳥の声、風の囁き、美しい森の眺めが日々の疲れや忙しさを忘れさせてくれます。入館後は出入り自由なのも◎。



大人1日¥700、小人(3才~小学生)1日¥300。平日14時じゃんけん大会。土日はお子さまに空クジなしのお菓子プレゼント。

☎ 054-343-1126
📍 静岡市清水区西里 1449
🕒 平日9:30-18:00 / 土日祝9:30-19:30 (閉館1時間前に受付終了)
📅 月曜(祝日は翌日休)・年末年始



10

お風呂上がりにジェラートはいかが? 2min.



NPO 法人複合カ

森のジェラート como

興津川のジェラート屋さん。
山里でのんびりしよう

地元素材の季節のジェラートをどうぞ。清水森林公園で自然観察体験や田舎暮らしのご案内も(要予約)。



ジェラート¥360。たけのこ肉まん¥300。夏には地ビールの両河内エール¥580 もぜひ。

☎ 090-6492-3306
📍 静岡市清水区西里 1342
🕒 10:30-16:00
📅 土日祝営業・不定休・冬季休業・年末年始



11

ランチ・おやつも近くで便利 1min.



笑味の家・食事処たけのこ
興津川であそぶなら
ランチ・おやつはここで

やませみの湯からすぐ。手作りのお菓子を買って、川あそびに出かけよう! 手打ちそばのランチもあります。



甘さ控えめでおすすめ! まんじゅう・朴葉餅・きんつば各1ヶ¥120。こんにやく¥260。西里そば¥1,250。やまめの塩焼き¥500など。

☎ 笑味の家:054-395-2229
たけのこ:054-395-2295
📍 静岡市清水区西里1308-2
🕒 笑味の家:10:00-15:00 (お問合せ8:30~)
たけのこ:11:00-13:30
📅 月曜(祝日は翌日休)・年末年始



12

国道52号すぐ、アクセス◎な清水の宿へ 20min.



ゆつくりとした時間に
本来の自分を
取り戻してほしい!

泊まってみよう!



農家民宿 ぬくもり園 ゆるり
日頃忙しく生活する方、
ぜひ来てください!

地域の人がとっても優しく温かいんです。お茶摘み、お茶席、コンニャク作り、味噌づくりなどの体験ができます。

1泊2食(共同調理)¥6,000。各体験料はお問い合わせください。有機野菜を使った家庭料理をお楽しみいただけます。

☎ 054-393-2326
📍 静岡市清水区小河内 2758
🕒 17:00-21:00
📅 不定休



13

このまったり感が
なんだか時間が
止まったみたい。



『いにしえの風』は2017年にオープン。築およそ90年の古民家をリフォーム！ランプなどレトロなインテリアも、旅好きなご主人のこだわり。女性にも好評です。



いにしえの風 (榛原郡川根本町地名)

志太榛原ならではのSLの旅。
泊まってノスタルジーが倍增！

茶畑の中を走るSLと、農作業の手を止めて列車に手を振る地元の人々。そんな心む風景が日常の志太榛原エリア・川根地域。『いにしえの風』は大井川本線地名駅の正面にあり、大井川鐵道のSLや電車が目の前を走る人気の民宿です。ここへはぜひ一度、大井川鐵道で訪ねてみてください。昭和時代の木造駅舎や踏切の音が、ほかにはないゆったりとした気分させてくれます。囲炉裏を囲んでいただく郷土料理も絶品。ご主人と一緒に川根伝統の鯖出汁とろろ汁を作りながら、鍋が煮えるのを待つ時間は格別です。近くの山から見下ろす日の出や大井川の朝霧も見事。志太榛原の田舎時間を、ぜひ『いにしえの風』で味わってください。



→『いにしえの風』を営む猪又さんご夫婦は旅やキャンプが大好き。志太榛原のおすすめの旅を教えてください。



1) 茶畑とSLを楽しめるのは県内でも志太榛原エリアだけ。2) 季節の野菜の収穫体験ができます。3) 猪鍋は生姜がきいた味噌風味。

いにしえの風

☎ 080-5199-3804

📍 榛原郡川根本町地名 328

🍽 1泊2食 (共同調理) ¥8,500~ (3歳以下無料)

🏠 体験各種 ¥500~

1

大井川鐵道新金谷駅

155~185 min

(大井川鐵道南アルプスあぶとライン) 大井川本線

接岨峡温泉

奥大井湖上駅からひと駅の接岨峡温泉は、泉質が評判のランチもできます。

奥大井湖上駅

2日目は北へ足を伸ばして、大井川鐵道南アルプスあぶとラインで「奥大井湖上駅」へ。人気の絶景です。

朝日段公園

ぜひ早起きをして、大井川の景勝地「鶏山の七曲り」を見晴らす山頂へ。雲海が見られるかも知れません。

いにしえの風

SL列車に手を振るには15時までにチェックインを。収穫ややまめつかみ取りなどの体験ができます。

塩郷の吊橋

志太榛原エリアで一番長い吊橋。川根の景色を見晴らせます。線路と道路の上を歩いてスリル満点。

大井川鐵道新金谷駅

40 min (大井川鐵道大井川本線)

※所要時間は目安です。

泊まってみよう！



手作り料理が次々と...!
おばあちゃんの
おもてなしに感動



あしたばの宿

「お話するのが楽しいの」
ご主人にファン多し。

食卓いっぱいの家庭料理が大評判。
川根のことをおしゃべりしながら季節
の体験をすれば、心から癒されます。

- ☎ 0547-57-2557
- 📍 榛原郡川根本町徳山 1839
- 🕒 9:00-17:00
- 🏠 要問い合わせ

5

1泊2食(共同調理)¥7,000~。素泊まり
¥3,000~。(土日祝は1割増)体験各種 ¥500~。
体験は草木染めが人気!桜の名所「徳山のしだ
れ桜」の近くです。

どちらも人気の民宿

🚗 8min.



「のんびりしてって」
はい、のんびり
するしかないです



青部の里 茶風花

時間がゆっくり流れます。
茶の里・青部の人気民宿

大井川鐵道青部駅から徒歩5分。料理人のご
主人と一緒に、川根茶うどんや干し柿を作る
体験がおすすめです。もちろん夕食も大好評!

- ☎ 0547-59-2600
- 📍 榛原郡川根本町青部 254-1
- 🕒 9:00-18:00
- 🏠 不定休

6

1泊2食(共同調理) ¥8,000~ (1つ体験含む)
料理人のご主人と作る料理は絶品。猫がいます。
ワンちゃん OK です! のんびりすぎて帰りの電
車を逃してしまったお客様もいます☆

千頭駅前、観光情報も手に入れよう

🚗 7min.



川根本町
まちづくり観光協会
吊橋カードを集めると
いいことがあるかも...

川根本町にたくさんある吊橋。渡って
写真を撮って、SNS にアップして観光協
会へ見せると吊橋カードがもらえます!

- ☎ 0547-59-2746
- 📍 榛原郡川根本町千頭 1216-21
- 🕒 8:15-17:15
- 🏠 無休

7

夢の吊橋・猿並橋・南
アルプス接岨大吊橋・
しぶき橋・市代吊橋・
両国吊橋・恋金橋(塩
郷の吊橋)が対象! 度
胸試しにぜひ。

泊まってみよう！



くのわき親水公園
キャンプ場
夏は川遊び、冬は星空
1年中キャンプ OK

キャンパーにも人気の、川根本町で1番広
いキャンプ場。大井川の川沿いにあり対岸
を走るSLも見えますよ。大井川ならではの!

- ☎ 0547-56-1781
- 📍 榛原郡川根本町久野脇 280
- 🕒 8:00-17:00
- 🏠 年中無休



中川根でランチならこちら

🚗 14min.

泊まってみよう！



食と遊びの三ツ星村
川根名物・大根そばを
食べるならココ

暖かいそばに大根と椎茸がたっぷり。
川根の一味唐辛子やゆず粉をかけて
食べよう。旬の野菜も売ってます!

- ☎ 0547-56-1677
- 📍 榛原郡川根本町下泉 204-5
- 🕒 9:30-15:00 (ランチ 11:00-14:00)
- 🏠 水・木・荒天日・年末年始



大根そば ¥860。特
産の「ゆず」を使っ
た商品も多数販売
中! ヒット商品のゆ
ずポン酢は ¥450。
ゆずようかん ¥280。

国道 362 号から山道を西に...運転に気を付けて

🚗 18min.

泊まってみよう！



星空・雲海・朝焼け
田舎ならではの
景色を満喫しよう

天空の宿
空気がおいしい!
標高 410m の絶景宿

茶畑と柚子畑が広がる山の上。手作りの
田舎料理。11~2月には自然薯料理、夏は
バーベキューがおすすめ。

- ☎ 0547-56-0736 (夜のみ)
/090-5860-1974
- 📍 榛原郡川根本町上長尾 1647
- 🕒 いつでも
- 🏠 年末年始



1泊2食(共同調理) ¥7,000~。素泊まり
¥3,000~。茶まんじゅうづくりなど体験各種
¥500~/回。(土日祝は1割増)

4

