

등산 루트는 4개! 하절기 등산기간의 주의사항.

후지산의 등산로 개통기간은 매년 7월 상순부터 9월 상순까지로, 이 시기가 하절기 등산기간이 됩니다. 등산기간이 됩니다. 단 등산 루트에 따라 개통기간이 다르므로 사전에 확인해 주십시오. ※이 기간 이외에는 등산로를 이용할 수 없습니다.

⚠ 요시다 루트와 스바시리 루트 갈림길 구간 이정표 필수 확인
 요시다 루트 하산시 정상에서 8고메까지는 스바시리 루트와 같은 하산로를 이용합니다만, 8고메에서 요시다 루트와 스바시리 루트의 갈림길을 분간 못하시는 분들이 많으므로 충분한 주의가 필요합니다. 요시다 루트로 하산할 때는 '시타에도야'라는 산장 앞의 좁은 길에서 왼쪽으로 갑니다.

루트별로 색 구분

정상에 오르는 등산 루트는 4개 있으며, 각각 등산 기점이 되는 등산로 입구가 다릅니다.

루트명	루트색	등산로 입구명
요시다 루트	황색	후지 스바루라인 5고메
스바시리 루트	적색	스바시리구치 5고메
고텐바 루트	녹색	고텐바구치 신5고메
후지노미야 루트	청색	후지노미야구치 5고메



특히 주목해야 할 4항목

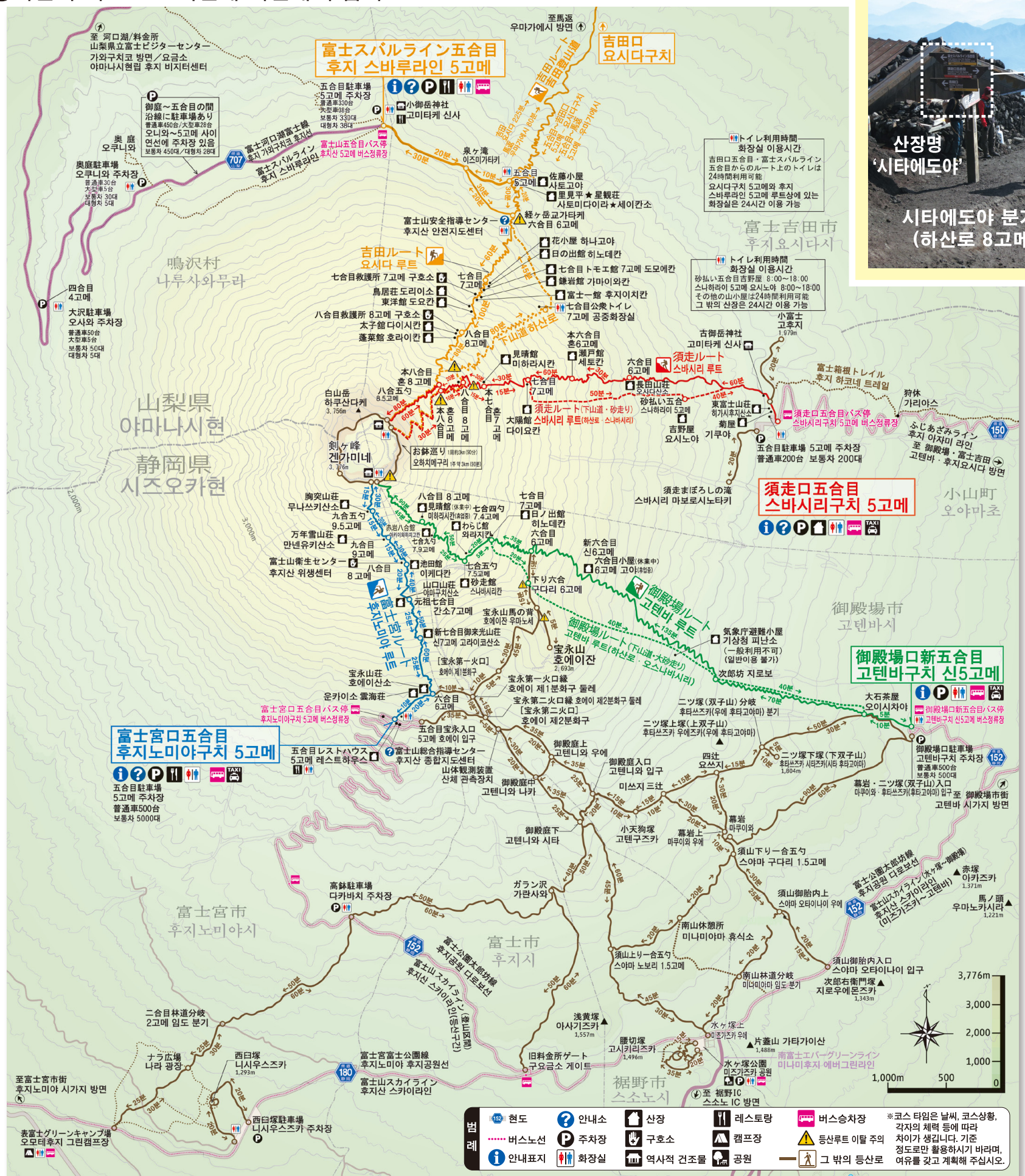
<기상> 산 정상은 체감온도 영하!
 정상과 산기슭의 해발고도 차이로 인한 기온차는 약 20도. 더욱이 바람이 불면 체감온도가 더 떨어지므로 여름에도 정상에서는 체감온도가 영하로 떨어질 경우가 있습니다. 또 후지산은 자외선이 매우 강하고, 강풍, 연무, 천둥, 벼락이 발생하는 등, 날씨가 급변하기 쉬우므로 주의가 필요합니다.

<장비> 필요한 장비를 출발전에 반드시 확인!
 관광 기분으로 하는 등산이나 미리 계획하지 않아 준비가 부족한 등산은 조난사고로 이어질지도 모릅니다. 날씨가 급변하기 쉬운 점도 고려하여 후지산 등산에 필요한 장비를 출발전에 반드시 확인하여 준비해 주십시오.

<고산병> 여유 있는 일정으로!
 급격한 고도 변화에 적응하지 못하여 피로감이나 탈력감, 두통, 현기증 등의 증세가 나타납니다. 고산병으로 인해 등정을 단념하는 등산객도 많으므로 여유 있는 일정으로 등산하도록 하며, 고산병 증세가 보이면 즉시 하산하십시오.

- 고산병을 피하기 위해서는...**
- 1 전날에 충분한 휴식(수면)을 취한다.
 - 2 출발 전 5고메 부근 해발에서 1시간~2시간 정도 휴식을 취한다.
 - 3 천천히 일정한 속도로 걷는다.
 - 4 자주 수분을 섭취한다.
 - 5 정기적으로 몸이 차가워지지 않을 정도의 짧은 휴식을 취한다.
 - 6 배에서부터 숨을 내쉬는 심호흡을 한다.

<야간산행> 충분한 휴식없는 야간산행은 위험!
 전날에 충분한 휴식을 취하지 않은 야간산행은 등산로의 정체를 초래하며, 단시간에 고도를 높이 올리면 고산병 증세가 나타날 확률이 커지므로 자제해 주십시오.



등산정보 등 문의처

요시다 루트

야마나시현 후지산 5고메 종합관리센터(5고메)	0555-72-1477
후지산 안전지도센터(6고메)	0555-24-6223
후지요시다 관광진흥서비스	0555-21-1000

스바시리 루트

스바시리구치 5고메 관광안내소	0550-84-5582
오야마초 관광협회	0550-76-5000
오야마초 상공관광과	0550-76-6114

고텐바 루트

고텐바시 관광협회	0550-83-4770
고텐바시 상공관광과	0550-83-1212

후지노미야 루트

후지산 종합지도센터(5고메)	0544-22-2239
후지노미야시 관광협회	0544-27-5240
신후지역 관광안내소	0545-64-2430
스소노시 관광협회	055-992-5005
후지노미야시 관광과	0544-22-1111

● 등산에 관한 자세한 정보는 이곳 ●
 환경성·야마나시현·시즈오카현의 후지산 등산을 위한 종합 사이트
 ■ 후지산 등산 공식 웹사이트
<http://www.fujisan-climb.jp> (일본어 및 영어)
 ■ 휴대전화로는...
<http://www.fujisan-climb.jp/mobile/>
 (일본어/여름산 기간만)
 *가이드라인에 대한 전문은 상기 사이트에서 확인할 수 있습니다.

후지산 등산시 곤란할 때의 대처법

<시즈오카현 경찰·야마나시현 경찰>

오른쪽에 기재된 바코드를 휴대전화로 읽어 접속해 주십시오. 대처법을 확인할 수 있습니다.

■ 고산병 대책
 ■ 길을 잃으면?
 ■ 구조 요청은?