

チャレンジ

# 人づくりカレンダー

2019-2020



富士山を後世に伝えよう!

2月23日は富士山の日

なまえ

●本書に関するお問い合わせ先●

静岡県 文化・観光部 総合教育局  
総合教育課

〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6

電話：054-221-3304 FAX：054-221-2905

E-mail [sougouEDU@pref.shizuoka.lg.jp](mailto:sougouEDU@pref.shizuoka.lg.jp)

URL <http://www.pref.shizuoka.jp/bunka/bk-170a/>

静岡県の人づくり 推進

検索

平成31年3月発行



静岡有数の美しい「ふじのくに」



静岡県  
Shizuoka Prefecture

# “人づくりカレンダー”のつかいかた

チャレンジ

チャレンジしてほしい  
ことがかいてあるよ！

ひと  
おうちのひと  
そうだんして、  
めあてをきめよう。

めあての  
とおりにできたら、  
しるしをつけたり、  
シールをはったり  
しよう！

ひと  
おうちのひと  
よんでもらってね。

スケジュール  
てちょうとして  
つかえるよ

テーマについての説明

ふじっぴー  
からの  
メッセージ

2020  
3月  
March

今月のテーマ  
チャレンジするテーマ

今月のめあて

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

(メモ)

人づくりの言葉  
テーマに関連したことわざ・格言、説明

## おうちの 方へ

この「人づくりチャレンジカレンダー」は、子どもと保護者の皆様に、気軽に「家庭での人づくり」に取り組んでいただくという目的で作成いたしました。下記の使い方を参考に活用ください。

### 使い方

- 「今月のテーマ」にそって、親子で目標を話し合ってみてください。  
ご家族の目標は「今月のめあて」欄にご記入ください。
- 目標が達成できたときには、カレンダーに印をつけたり、シールを貼ったりすると励みになります。
- 月末には、1ヶ月を振り返りながら、次の月の目標について話し合ってください。  
がんばった月には、ごほうびがあってもいいかもしれません。
- 「今月のテーマ」にしばられずに、ご家族の目標を設定したり、他の月と同じ目標にチャレンジしたりしてもかまいません。

その他、ご家庭で使いやすいように工夫して楽しく活用ください。

## 「人づくりハンドブック」

も併せてご覧下さい！  
県の進める「有徳の人」づくりについてまとめた冊子です。  
無料で配布していますので、総合教育課（裏表紙に連絡先）までお問い合わせください。



2019

4月

April

今月のテーマ

き  
げん気のいいあ いさつ

今月のめあて



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30 国民の休日				
(×モ) 「こどもの読書週間」 4/23～5/12						

挨拶は「コミュニケーションの基本です。」「挨拶には「心をひらく」、「挨拶」には「相手に近づく」という意味があります。4月は出会いの季節！まずは大人から子どもに、明るく美しい挨拶をしましょう！

あいさつ  
されると、  
うれしいよ。



人づくりの  
言葉

「習慣は第二の天性なり」

身についた習慣は深くしみこみ  
いつか生まれつきの性質のようになる

2019

5月

May

今月のテーマ

くつをそろえる

今月のめあて



日	月	火	水	木	金	土
			1 天皇の即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
			〈メモ〉「児童 福祉週間」5/5～5/11			

「はきものを揃えると、心も揃う」と言います。はきものを脱いだ様子に、その人の心や生活が、ありのままに表れることの教えです。お宅の玄関をいま一度眺めてみましょう。脱いだ靴をきちんと揃えると、気持ちがいいですよ。

くつのかかとを  
そろえると、  
きれいだよ。



人づくりの言葉

「千里の道も一歩から」

どんな大きな事柄も、最初は手近な事柄から始まる



2019  
6月  
June



今月のテーマ

ただ  
おはしを正しくもつ

今月のめあて



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30			〈メモ〉			

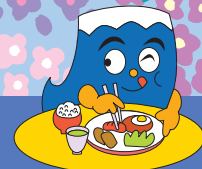
正しいお箸の持ち方・使い方は、筋肉や脳の発達にもいい影響を与えるとされています。鉛筆の持ち方・使い方も同じようなことが言えます。今月は手元に注目して過ごしてみましよう。

おはしの  
もちかた、  
ただ  
それで正しい?

人づくりの  
言葉

「<sup>た</sup>矯めるなら<sup>わかぎ</sup>若木のうち」

悪い癖は、柔軟な若いうちに  
矯正しておくべきだ



2019  
7月  
July

今月のテーマ

はや はや  
早ね早おきあさごはん

今月のめあて



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
			(メモ)			

正しい生活のリズムは「早寝早起き朝ごはん」の習慣から。夜更かしをやめて早く寝れば、気持ちのいい朝を迎えられます。朝ごはんはしっかりと食べられて、元気がわいてきます。9時になったらテレビを消して寝ましょう。

はや  
あさ、早く  
おきると、とくした  
き  
気分だよ。

人づくりの  
言葉

「早寝早起き、病知らず」

規則正しい生活習慣は、  
健康のもとだ



2019

8月  
August

今月のテーマ

そとであそぶ

今月のめあて



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
			〈×モ〉			

私たちの住む静岡県には、豊かな自然がいっぱい。海や山でのびのび遊んだ体験は、心と体の健全な成長につながります。この夏休みはぜひ、家族で自然の中に飛び込んで、思い切り遊びましょう。でも、帽子は忘れないでね。

やま  
うみや山で  
あそぶと、  
たのしいよ。





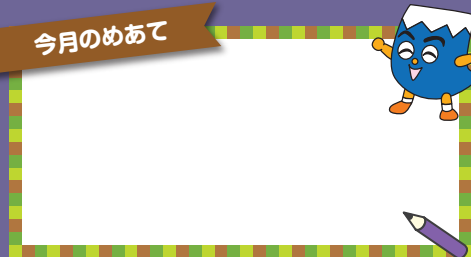
2019  
9月  
September



今月のテーマ

きちんとおかたづけ

今月のめあて



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
29	30					
			〈メモ〉			

きちんと片づけをすると、部屋がきれいになって、気持ち  
が良くなります。また、何がどこにあるのかもよくわかる  
ようになり、頭の中も整理整頓できます。食事の前や寝る  
前などに、「お片づけ時間」を作ってみるのもいいですね。

かたづけをすると、  
きもちがいいよ。

人づくりの  
言葉

「備えあれば憂いなし」

準備をしておけば、いざという  
ときに何も心配がない





2019

10月  
October

今月のテーマ

からだをうごかす

今月のめあて



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 体育の日	15	16	17	18	19
20	21	22 即位礼正殿の儀の 行われる日	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
			〈×モ〉「読書 週間」10/27～11/9			

運動をして体力がつくと元気が出て、色々なことにチャレンジしようという意欲もわいてきます。快適で体を動かしやすいこの時期、家族で体力アップを図りましょう。

からだを  
うごかすと、  
げんきがでるよ

人づくりの言葉  
「おはだ 雨が 雨垂れ石を穿つ」

小さな力でも、努力を続ければ、成功につながる



2019

11月  
November

今月のテーマ

ほん  
たくさん本をよむ

今月のめあて



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
			〈メモ〉「家庭 教育を考える強調月間」 「子供・若者育成支援強調月間」 11/1 ~ 11/30			

本を読むと、心にエネルギーがたまります。また、脳も元気になり、心の落ち着きも生まれます。少しずつでも毎日読書をする習慣を身につけましょう。でも、読むのがあまり得意ではないお子さんには、保護者の方が、読み聞かせて手伝ってあげてください。

ほん  
本をよむと、  
わくわくするよ。

人づくりの  
言葉ひやっぺん さ おのずか、あらわ  
「読書百遍、義、自ら見る」難解な本も、繰り返し読めば、  
自然と意味が分かってくる

★ 2019  
**12月**  
 December

今月のテーマ

すすんでお手つ<sup>て</sup>だい

今月のめあて



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お手伝いをするのは、子どもは多くのごときを喜び、成長します。簡単なことから、お手伝いをさせてみましょう。「ありがとう、助かったわ!」、お手伝いの後は、必ずほめてあげてくださいね。

て  
 お手つだいをすると、  
 よろこばれるよ。



人づくりの言葉

「若い時の苦労は買ってでもせよ」

若い時にする苦労は、将来役に立つので、求めてでもする方がいい



2020

1月

January



今月のテーマ

やくそくをまもる

今月のめあて



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3 	4
5 	6	7	8	9	10	11
12 	13 成人の日	14	15	16	17	18
19 	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
			(×モ)			

大事にされた子は優しく強い。子どもを大事にするとは、甘やかしたり、楽をさせることではなく、約束を守ることにの大切さを教えること。食事の時間はテレビを消すなど、「我が家の約束」を作ってみませんか？

やくそくを  
まもって、  
みんなしあわせ。



人づくりの言葉

「かわいい子には旅をさせよ」

本当に子どもが可愛いのなら、世の厳しさ辛さを体験させよう



2020

2月

February

今月のテーマ

せすじをのばす

今月のめあて



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日 富士山の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
			(×モ)			

ヒトは、二本足で立つことで、手を使い、脳が発達し、人間に進化してきたのです。でも、二本足で重い頭を支えるのは大変です。いちばん身体が安定するのは、背筋をびんと伸ばした姿勢。正しい姿勢をすると、富士山のように美しく立派な人に見えますよ。

さん  
ふじ山の  
ことを  
しらべてみよう。



人づくりの言葉

とんび たか  
「鶯も居ずまいから鷹に見える」

立ち居振る舞いをきちんと正しく  
していれば、立派な人に見える

2020  
3月  
March

今月のテーマ

き たい  
ありがとうの気持ちを 大せつに

今月のめあて



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
			(×モ)			

私たちは多くの人や様々なものに支えられています。それ  
に感謝することはとても大切なこと。やさしさや思いや  
りだけでなく、ものや環境を大切にすることも育みます。  
「ありがとう」をいつでも素直に言えたらいいですね。

ありがとうと  
いうと、えがおが  
かえってくるよ。

人づくりの  
言葉

「情けは人のためならず」

人にかけた情けは、巡り巡って  
自分の為になる

