冬は大気汚染物質の濃度が高くなりやすい季節です！

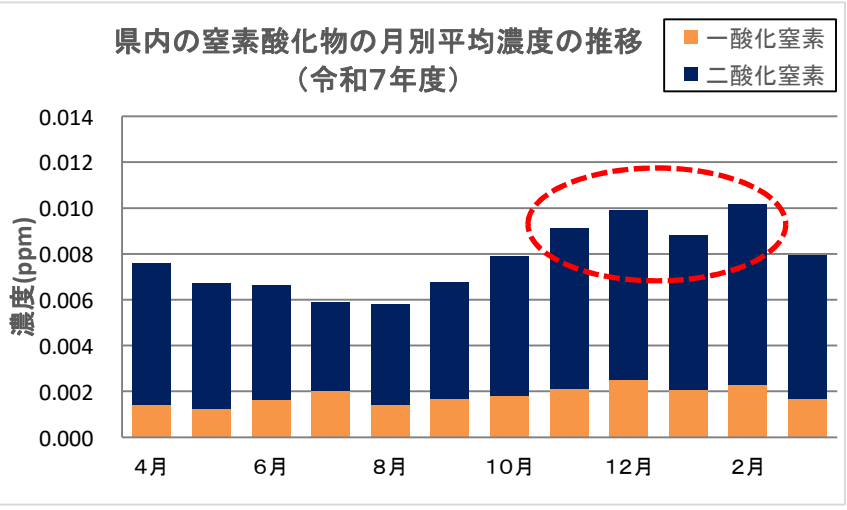
～きれいな空気のためにご協力をお願いします～

神奈川県・山梨県と連携して冬季における大気汚染対策を皆さんに呼び掛けています。

冬季は、暖房機器（ボイラー）の使用や、気象条件の影響などにより、PM2.5（微小粒子状物質）の原因物質である窒素酸化物(NOx)の濃度が高くなる傾向があります。

窒素酸化物などの大気汚染物質の削減のため、身近な取組からはじめましょう！





事業者の皆様へ

	チェック
➢ 環境に配慮した発注、運搬などを実践しましょう！	□

☑ 物品配送や廃棄物搬出を依頼する際は、低公害車を導入しているなど環境に配慮している事業者に依頼しましょう。

☑ 自ら配送を行う場合も、エコドライブを実践しましょう。

	チェック
➢ 機器の更新時は環境負荷の少ない機種を選定しましょう！	□

☑ 機器を更新する際は、燃費性能や大気汚染物質の排出量など、環境負荷の少ない機種を選びましょう。

※ ボイラーなどの燃焼機器を使用されている事業者の皆様は、次の取組もお願いします。

	チェック
➢ 機器の点検やこまめな清掃を実施しましょう。	□
➢ 良質な燃料へ転換しましょう。	□

※事業者の皆様は、裏面の「県民の皆様へ」の取組もお願いします。

県民の皆様へ

チェック

➢ ウォームビズを実践しましょう！ □

☑ 室内の空調は「20℃」設定を心掛けましょう。
使わない部屋の暖房はＯＦＦ！



☑ 機能性素材の下着やセーターを選んで体幹をあたためましょう。
首、手首、足首の「三つの首」をあたためると効果的！



☑ 窓やドアから、あたたかい空気が逃げない工夫をしましょう。
断熱シートや厚手のカーテンを使うなどひと工夫！

チェック

➢ 環境にやさしい運転（エコドライブ）を心がけましょう！ □

☑ 自動車を運転する際は、エコドライブを実践しましょう。

※エコドライブ10のすすめ

1. 自分の燃費を把握しよう
2. ふんわりアクセル「ｅスタート」
3. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
4. 減速時は早めにアクセルを離そう
5. エアコンの使用は適切に
6. ムダなアイドリングはやめよう
7. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
8. タイヤの空気圧から始める点検・整備
9. 不要な荷物はおろそう
10. 走行の妨げとなる駐車はやめよう

（出典：エコドライブ普及連絡会）



エコドライブは、自動車の運転に起因して排出される大気汚染物質の削減やCO_2の削減になり、さらに燃費向上や交通安全にもつながるなど、すぐれた自動車の運転方法です。

☑ アイドリング（自動車駐車時などのエンジン稼働）は静岡県生活環境の保全等に関する条例第105条により原則禁止されています。

チェック

➢ 環境に配慮した移動手段を選択しましょう！ □

☑ 公共交通機関を利用しましょう。

☑ 天気のいい日には、自転車利用で健康増進を図りましょう。



Well-Being
幸福度日本一の静岡県

【お問合せ】静岡県 くらし･環境部 環境局 生活環境課 大気水質班

〒420-8601 静岡県静岡市葵区追手町9-6
電話:054－221－2253 FAX:054－221－3665

静岡県　冬季大気汚染対策　検索

（令和8年11月11日発行）