

# Aviso àqueles que tiveram contato com pessoas contaminadas por COVID-19

Evite ter contato com outras pessoas durante os 5 dias após o último dia de contato com a pessoa contaminada.

Faça o possível para não sair de casa,

Evite ir à escola e/ou trabalho.



< **Pontos importantes para aqueles que moram junto de uma pessoa contaminada** >

- Utilizar máscara mesmo estando em casa
- Não se aproxime-se da pessoa doente
- Lave as mãos e desinfete os lugares que tocar
- Depois de tomar banho ou utilizar o banheiro abra as janelas
- Não utilize os mesmos copos, toalhas, pratos e afins que a pessoa contaminada.



**Caso sinta qualquer dos sintomas abaixo vá ao hospital**

- Febre á cima de 37.5°C
- Tosse/dor de garganta/nariz escorrendo
- Muito cansaço, corpo mole
- Muitas dores no corpo

