

じたくりょうよう いえ びょうき ようす ひと  
自宅療養<=家で 病気の様子を見ること>の 人へ

き  
気をつけること

- 外そとに 出でません
- 一緒いっしょに暮くらす人ひとと 部屋へやを わけます
- 家いえの中なかでも マスクますくを つけます
- 手てを 洗あらいます。さわったものを 消毒しょうどくします
- お酒さけを 飲のみません。たばこを 吸すいません



びょうき じょうたい  
病気の 状態をおしえてください

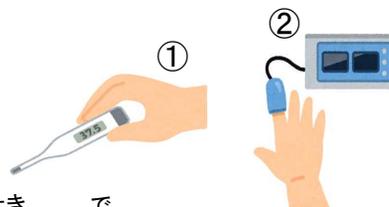
- 保健所ほけんじょからの 電話でんわに 必ずかなら でてください

- 電話でんわで 次つぎのことを 教おしえてください

体温たいおん (①)、血中酸素飽和度けっちゅうさんそほうわど (SpO<sub>2</sub>) (②)、咳せきが 出でるか

- 息いきが 苦くるしい、くちびるが むらさきいろ、  
うまく 考かんがえることが できできない

⇒119に 電話でんわしてください。救急車きゅうきゅうしゃを 呼よびます



いっしょ く ひと き  
一緒に暮らしている人が 気をつけること

- 家いえの中なかでも マスクますくを つけます

- 病気びょうきの人ひとの ちかくに 行いかないでください

- 手てを 洗あらいます。さわったものを 消毒しょうどくします

- ふろ トイレは まどを 開あけます

- 皿さら コップこっぷ タオルたおる など 病気びょうきの人ひとと 同おなじものを 使つかいません

