

# フィリピン共和国

República ng Pilipinas



県内に1万人以上のフィリピン人が暮らしています。フィリピンでは80前後の言語が話されています。

**公用語** フィリピン語 及び 英語

## ● あいさつ

ことば	読みかた	意味
Magandang araw	マガンダン アラウ	こんにちは
Kumusta ka?	クムスタ カ?	お元気ですか
Salamat(po)	サラマツト (ポ)	ありがとう ※(ポ)を加えると丁寧
Mabuhay!	マブハイ!	乾杯、万歳、ようこそなど

## ● 文化紹介

### Lechon (レチョン)

代表的なお祝い料理で子豚の丸焼きです。お祭りや結婚式のときによく食べられています。「里帰りするときには絶対に食べたい!」と日本で生活するフィリピン人なら思うことが多い料理です。



### Halo Halo (ハロハロ)

コンビニエンスストアなどで売られている「ハロハロ」は、実はフィリピン発祥のデザートです。「ハロハロ」には「色々な」や「混ぜる」という意味があります。その名のとおりかき氷とミルクをベースとして、果物、甘く煮た豆や芋、アイスクリーム、ゼリー、ナタデココ、タピオカ、ココナッツ、プリンなどを混ぜて食べます。

### Carinosa (カリノサ)

フォークダンスのようなもので、スペインから伝わりました。フィリピンの女性をイメージしたダンスで、男性と女性の恋の踊りです。



### Tinikling (バンブーダンス)



鳥が畑のわなにかからないようにうまくかわす動きが由来となっています。結婚式や祭り、学校のイベントなどでよく踊られています。

### Mango (マンゴー)

日本では「フィリピンといえばバナナ!」というイメージがあるかもしれませんが、実はマンゴーが一番有名です。様々な地域で異なる時期に収穫できるため、1年を通じてマンゴーが収穫できる珍しい国です。



### Jeepney (ジープニー)



フィリピンの交通を担っている大事な乗り物で、乗り合いタクシーのように利用します。元々はフィリピンに駐留していたアメリカ軍のジープを改造したもので、とても派手なペイントが施されていることが多いです。

### ワンポイントアドバイス ... 委員からのメッセージ ...

フィリピン人は、「いつも明るく笑顔!」が特徴です。そして家族を大切に、ボランティア精神が旺盛です。日本とのつながりが強く、仕事、結婚、日系人としてなど様々な事情で多くのフィリピン人が来日し、県内で暮らしています。もっとフィリピンのことを知ってもらい、日本人との交流のチャンスを増やしたいと思っています。ぜひお気軽に声をかけてください!