

ブラジル連邦共和国

República Federativa do Brasil



日系人を中心に2万人以上のブラジル人が県内で暮らしています。県内で最も多く生活する外国人です。

公用語 ポルトガル語

● あいさつ

ことば	読みかた	意味
Olá	オラー	こんにちは (朝・昼・夕方いつでもよい)
Tudo bem?	トゥド ベン?	お元気ですか
Obrigado Obrigada	オブリガード (男性がいう場合) オブリガーダ (女性がいう場合)	ありがとう
Tchau!	チャウ!	ではまた

● 文化紹介

Arroz com feijão (アホス コン フェイジョン)

よく食べられている家庭料理で、家庭や地域によって食材が変わります。日本ではほぼ毎日ご飯やみそ汁を食べますが、同じようによく食べられています。豆を圧力鍋で煮込んで、ニンニクと塩で味をつけたものをご飯(ニンニク、塩、油で味つけたもの)にかけます。サラダと牛肉又は豚肉と合わせて食べることが多いです。



Pastel (パステル)

小麦粉の生地を具を包み、高温の油で揚げたものです。形が春巻きのように味は揚げギョーザのようです。ブラジルに渡った日本人がギョーザや春巻きをアレンジしたものだという説もあり、実際日系人が経営する専門店が多くあります。中身は炒めたひき肉やチーズが一般的で、日本の軽食・おやつのような感覚で食べます。



Frevo (フレーヴォ)

ブラジル北東部の伝統的な踊りで、ユネスコの無形文化遺産にも選ばれています。きれいな衣装を身にまとい、カラフルな小傘をかざして、まるで沸騰した大鍋が足元にあるかのように、テンポの速い曲に合わせて軽快なステップで飛び跳ねるように踊ります。



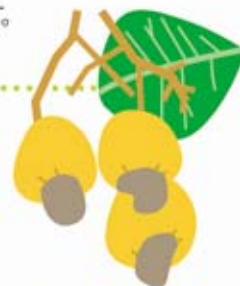
スポーツ



ブラジルのスポーツといえばサッカーという印象があるかもしれませんが、実は柔道とヨットも有名で、オリンピックでメダルもとっています。柔術もブラジルで人気のある格闘技です。

名産品

日本ではコーヒーが有名ですが、それ以外にもカシューナッツ(イラスト)、アセロラやアサイーが有名です。特にカシューナッツは栄養素が多く含まれており、疲労回復などにもよい食品といわれています。



ファッション



ブラジル人はタトゥーをしている人が多いですが、これは自己表現の一つで悪いイメージを持っていません。また、女の子は生まれてすぐに病院で耳たぶに穴をあけ、金のピアスをつけます。

ワンポイントアドバイス ... 委員からのメッセージ ...

ブラジルは、先住民に加え、世界中からの移民で構成された国であるため、多種多様な文化が融合している「人種のるつぼ」とも言われています。現在、県内には多くのブラジル人が住んでいますが、友好的な人も多く、家族を一番に考えながらみんなで助け合う国民性です。挨拶するときはハグや頬にキスをよくします。ブラジル人に会ったら「オラー」と声をかけてみませんか？