

# モンゴル国

Монгол Улс



県は、モンゴル南東部に位置するドルノゴビ県と2011年7月に友好協定を結んでいます。

公用語 モンゴル語

## ● あいさつ

ことば	読みかた	意味
Сайн байн уу?	サインバイノー?	こんにちは (朝・昼・夕方でもよい)
Баярлалаа	パヤルラー	ありがとう
Баяртай	パヤルタイ	さようなら

## ● 文化紹介

### ホルホグ

羊肉の塊を野菜、塩、香辛料とともに大きな缶に入れ、さらに焼けた石を交互に詰めてダイナミックに石焼きにした料理です。

骨についた肉まで残さずに食べるのが礼儀作法で、肉汁はスープとして飲みます。ホルホグは家族や親戚が集まったときなどの特別なときに食べることが多いです。



### アイラグ (馬乳酒)

馬乳を原料としたアルコールを含んだ乳製品で、アルコール度数は高くても1%~3%程度です。肉食中心の遊牧民にとって、野菜の代わりにビタミンやミネラルを補給する貴重な飲み物となっています。ヨーグルトに近い乳酸飲料として夏にはよく飲まれています。

### ブフ (モンゴル相撲)

古くから伝わっている伝統的な格闘技です。ルールは、ひじ・ひざ・頭・背中・お尻のいずれかが先に地面に着いたら負けとなります。日本の相撲とは異なり、手が地面についても負けにはなりません。男の子たちは小さいときから相撲をとって育ちます。日本の大相撲でのモンゴル力士の活躍はこの伝統的な相撲とつながりがあるといえます。



### ビエルゲー (民族舞踊)

草原を軽快に疾走する駿馬のような振り付けや、馬を鼓舞するときの掛け声など、激しく肩甲骨を振るわせる騎馬民族の末裔(まつえい)らしい踊りです。2009年に無形文化遺産に選ばれています。



### 家畜の乳製品

乳製品としては、牛乳や山羊(やぎ)乳を主な原料としたチーズやヨーグルトなどがたくさん作られています。日本でもよく飲まれているカルピスは、これらモンゴル民族の乳製品をヒントに生まれた飲み物といわれています。



### カシミヤ

山羊の硬い毛の下に生えている少量の毛を利用した織物です。最新デザインの洋服や毛布などに使用され、世界中から人気を集めています。毎年、首都のウランバートル市でカシミヤメーカー同士のファッションショーが行われ、そのデザインや品質で争われています。



### ワンポイントアドバイス

... 委員からのメッセージ ...

モンゴル人を見かけたら、朝・昼・晩の時間に関係なく、「サインバイノー」と声をかけてください。とても友好的で、歌や踊りが大好きです。知らない人と足がぶつかってしまうと「すみません」という意味で握手してくるかもしれませんが、モンゴルの礼儀ですのでびっくりしないでください。県内に住んでいるモンゴル人はあまり多くありませんが、積極的に交流してみてください。